



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Lariana

## Dipartimento Area Medica Gastroenterologia Generale e Multimodale ed Endoscopia Digestiva

Segreteria 031.585.9394  
gastro@asst-lariana.it

## Dipartimento Chirurgico Chirurgia Generale - Cantù

Studio 031.799.461 / 462  
Reparto Multidisciplinare 031.799.468 - Endoscopia 031.799.466  
pasquale.misitano@asst-lariana.it

## Chirurgia Generale – Menaggio

Endoscopia 0334.33.333 – 0334.33.341  
endoscopia.menaggio@asst-lariana.it

### COLONSCOPIA: note preparazione all'esame endoscopico.

Ricordatevi di:

- seguire scrupolosamente le informazioni relative alla preparazione intestinale fornite all'atto della prenotazione.
- essere a digiuno dalla mezzanotte.
- continuare ad assumere le terapie in corso (farmaci per il cuore, pressione, respiro) con un piccolo sorso d'acqua.
- essere accompagnati da persona adulta.
- portare con Voi l'impegnativa del Medico Curante, tessera sanitaria ed eventuali esenzioni, eventuale documentazione clinica e radiologica (ecotomografie, TC, RMN), referti di precedenti esami endoscopici e l'eventuale lista dei farmaci assunti.

Sulla base delle linee guida europee attualmente pubblicate, si consiglia il seguente approccio al trattamento anticoagulante od antiaggregante (\*); in caso di impossibilità alla sospensione dei farmaci sottoriportati per motivi clinici, l'esame endoscopico sarà solo diagnostico e non operativo:

#### a) terapia anticoagulante

- sospendere per tempo l'assunzione di farmaci anticoagulanti (Sintrom<sup>®</sup>, Coumadin<sup>®</sup>): il paziente deve rivolgersi al Centro di Riferimento o al Medico di Medicina Generale per la sospensione di tale terapia che dovrà avvenire almeno 5 giorni prima dell'esame e per l'eventuale prescrizione della terapia eparinica sostitutiva; in particolare, l'ultima dose di eparina non dovrà essere assunta la mattina dell'esame.

b) terapia con anticoagulanti di nuova generazione "NOACs" (Xarelto, Eliquis, Pradaxa); vanno sospesi 48 ore prima dell'esame.

#### c) terapia antiaggregante

- acido acetilsalicilico (Aspirina<sup>®</sup>, Aspirinetta<sup>®</sup>, Cardioaspirin<sup>®</sup>, Cardirene<sup>®</sup>, Ascriptin<sup>®</sup>): non è necessaria la sospensione.

- ticlopidina (Tiklid<sup>®</sup>, Clopidorel (Plavix<sup>®</sup>), Prasugrel (Efient<sup>®</sup>), Ticagrelor (Brilique<sup>®</sup>)): la terapia va sospesa 7 giorni prima dell'esame endoscopico; previo parere del Medico di Medicina Generale eventuale prescrizione della terapia eparinica sostitutiva che non dovrà essere assunta la mattina dell'esame.

d) doppia terapia antiaggregante: o associazione antiaggregante ed antiaggregante: vanno sospesi solo previo accordo con il Cardiologo curante

(\* ) Endoscopy in patients on antiplatelet or anticoagulant therapy: British Society of Gastroenterology (BSG) and European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) guideline update. Veitch AM et al, Endoscopy 2021; 53

E' indispensabile che l'intestino sia pulito e vuoto; nei tre giorni che precedono l'esame, osservare una dieta priva di scorie (non mangiare frutta, verdura e cibi integrali), a cui seguirà l'assunzione della preparazione intestinale; scegliere uno dei prodotti consigliati.

In qualsiasi momento è possibile bere liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne).

In caso di stipsi (stitichezza): da 7 giorni prima, fino ad iniziare la preparazione, assumere Movicol soluzione orale 1 bustina da 25 ml x 3 volte al giorno.

Il paziente dovrà essere a digiuno ed accompagnato da una persona in grado di guidare, in quanto l'esame prevede la somministrazione di sedativi ed analgesici.

Portare la tessera sanitaria, il foglio di prenotazione dell'esame con allegata richiesta del Curante e l'eventuale documentazione clinica, se disponibile.

### **SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON PLENVU**

**(non può essere somministrato a pazienti affetti da FENILCHETONURIA E G6PDH CARENZA (FAVISMO))**

#### **IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:**

**Colazione e pranzo:** dieta priva di scorie; pranzo leggero (pastina in brodo, yogurt bianco magro).

- Alle ore 19 assumere, in ½ ora, **la DOSE 1 (busta singola)** disciolta in ½ litro di acqua; a seguire bere almeno un altro mezzo litro di acqua o liquidi chiari nei successivi 30 minuti. È possibile mettere la preparazione in frigorifero o assumere con la cannuccia.

**Cena:** dieta con liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

#### **IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO**

**4 ore prima della procedura:** assumere, in ½ ora, **la DOSE 2**, composta dalle **bustine A e B**, disciolte in ½ litro di acqua; a seguire bere almeno un altro mezzo litro di acqua o liquidi chiari nei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete E' possibile alternare l'assunzione della preparazione con liquidi chiari (acqua, the, camomilla) mettere la preparazione in frigorifero o assumere con la cannuccia.

## SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON **CLENSIA**

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

**Colazione e pranzo:** dieta priva di scorie; pranzo leggero.

Alle ore 19 assumere, in 2 ore, le 2 bustine A + le 2 bustine B di **CLENSIA** disciolte in 1 litro di acqua; a seguire bere almeno un altro ½ litro di acqua o liquidi chiari. È possibile mettere la preparazione in frigorifero, aggiungere qualche goccia di limone o assumere con la cannuccia. Cena: dieta con liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisane anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

### IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

le altre 2 bustine A + le 2 bustine B di **CLENSIA** disciolte in 1 litro di acqua, devono essere assunte in 2 ore e devono essere terminate da 2 a 3 ore prima dell'orario previsto per la procedura; a seguire bere almeno un altro ½ litro di acqua o liquidi chiari.

## SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON **SELG-ESSE**

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

**Colazione e pranzo:** dieta priva di scorie; pranzo leggero.

Alle ore 18 assumere, in 2 ore, 2 buste di **SELG-ESSE** disciolte in 2 litri di acqua; è possibile mettere la preparazione in frigorifero, aggiungere qualche goccia di limone o assumere con la cannuccia.

**Cena:** dieta liquida (acqua, the, camomilla anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

### IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

le altre 2 buste di **SELG-ESSE** disciolte in 2 litri di acqua, devono essere assunte in 2 ore e devono essere terminate da 3 a 4 ore prima dell'orario previsto per la procedura.

## SCHEMA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON **ISOCOLAN**

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:

**Colazione e pranzo:** dieta priva di scorie; pranzo leggero.

Alle ore 18 assumere, in 2 ore, 4 buste di **ISOCOLAN** disciolte ciascuna in ½ litro di acqua (in totale 2 litri di preparato); è possibile mettere la preparazione in frigorifero, aggiungere qualche goccia di limone o assumere con la cannuccia.

**Cena:** dieta liquida (acqua, the, camomilla anche con eventuale aggiunta di zuccheri, brodo di carne); non assumere cibi solidi.

### IL GIORNO DELL'ESAME: DIGIUNO

le altre 4 buste di **ISOCOLAN** disciolte ciascuna in ½ litro di acqua (in totale 2 litri di preparato), devono essere assunte in 2 ore e devono essere terminate da 3 a 4 ore prima dell'orario previsto per la procedura.