



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Lariana

Dipartimento di Area Medica

Direttore: prof. Andrea Maria Maresca

Gastroenterologia Generale e Multimodale ed Endoscopia Digestiva

Responsabile: dr. Gian Marco Ideo

Segreteria 031.585.9394
gastro@asst-lariana.it

Dipartimento di Chirurgia

Chirurgia Generale - Cantù

Endoscopia Cantù
segreteria 031.799.466
sem.endoscopia@asst-lariana.it

Chirurgia Generale - Menaggio

Endoscopia Menaggio
segreteria 0334.33.333 – 0334.33.341
endoscopia.menaggio@asst-lariana.it

BREATH TEST AL LATTOSIO/GLUCOSIO

Il Breath Test è una metodica non invasiva che consente la diagnosi di diverse patologie attraverso l'analisi dell'espriato.

Al fine di ottenere un risultato attendibile e utile per la diagnosi è necessario seguire le specifiche indicazioni:

- nei 30 giorni prima del test:

non assumere lassativi e fermenti lattici;
non assumere antibiotici;
non eseguire esami come colonscopia e clisma opaco.

- la settimana prima del test:

non assumere vitamine o additivi contenenti aromi al fruttosio e/o glucosio;
non assumere sostanze astringenti o facilitanti l'evacuazione;
evitare pre e probiotici;
evitare l'assunzione di inibitori di pompa protonica.

- 24 ore prima del test deve essere intrapresa una dieta:

evitare cereali, pane, pasta, latte e derivati, frutta e derivati, verdura, frutta secca, semi, legumi, cibi e bevande contenenti sciroppo di mais ad alto contenuto di fruttosio, cibi a zero zuccheri, salse, miele, ecc...
consigliato pollo al forno o grigliato, tacchino, pesce con basso contenuto di sale, riso bollito condito con olio, acqua.

Se si è soggetti a stipsi è preferibile intraprendere la dieta almeno 2-3 gg prima in quanto la motilità intestinale risulta più lenta.

- 12 ore prima del test mantenere il **digiuno** (può bere acqua naturale).

- il giorno del test:

eseguire un'accurata igiene del cavo orale 2 ore prima del Test, rimuovere eventuali adesivi/colle per protesi dentali;
non assumere farmaci ad eccezioni di farmaci "salvavita";
non fumare;
non masticare caramelle.

NOTE

- Non è consigliato eseguire l'esame nel paziente con dissenteria.
- Per i pazienti diabetici, se la dieta suggerita e i medicinali prescritti per il test dovessero interferire con la terapia per il diabete, si prega di contattare il proprio medico per comprendere come procedere.
- I Breath Test al lattosio e al glucosio possono essere eseguiti a distanza di un minimo di 15 giorni l'uno dall'altro.
- Il giorno dell'esame **non** è necessario venire accompagnati.
- La durata dell'esame è di 120 minuti per il test al lattosio e di 60 minuti per il test al glucosio.