



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lariana

RELAZIONE COPPIA E AFFETTI

Se senti il bisogno di uno spazio riservato di ascolto, sostegno, confronto e riflessione in assenza di giudizio e in totale riservatezza (per te, insieme al/la partner, in gruppo o in famiglia) per poter affrontare vissuti, pensieri, sentimenti ed emozioni legati a rapporti sociali, di coppia, familiari, affetti, amicizia, amore, sessualità e comunque connessi ai diversi momenti della tua vita relazionale, il consultorio ed i suoi operatori sono disponibili ad accompagnarti - anche insieme alle persone con cui volessi condividere il percorso – per far fronte a dubbi, incertezze, criticità, crisi, cambiamenti o semplicemente condividere fasi cruciali della tua vita affettivo/relazionale.

FAR BENE L'AMORE FA BENE ALL'AMORE

*"Che lingua parli tu, se dico vita dimmi cosa intendi
e come vivi tu, se dico forza attacchi o ti difendi
t'ho detto amore e tu m'hai messo in gabbia
m'hai scritto sempre ma era scritto sulla sabbia
t'ho detto eccomi e volevi cambiarmi
t'ho detto basta e m'hai detto non lasciarmi
abbiamo fatto l'amore e mi hai detto mi dispiace
mi hai lanciato una scarpa col tacco e poi abbiamo fatto pace
abbiam rifatto l'amore e ti è piaciuto un sacco
e dopo un po' mi hai lanciato la solita scarpa col tacco
gridandomi di andare e di non tornare più
io ho fatto finta di uscire e tu hai acceso la tv
e mentre un comico faceva ridere io ti ho sentito che piangevi
allora son tornato ma tanto già lo sapevi
che tornavo da te senza niente da dire senza tante parole
ma con in mano un raggio di sole" (Lorenzo Jovanotti Cherubini)*

Il consultorio familiare è il luogo adatto dove affrontare insieme qualsiasi tematica connessa a sentimenti, amore, sesso.

Per saperne di più:

- vai al capitolo "[Io e la contraccezione](#)"
- vai al capitolo "[Il fallimento della contraccezione: l'interruzione volontaria della gravidanza \(IVG\)](#)"
- consulta il sito AIED - [La sessualità maschile](#)
- consulta il sito AIED - [La sessualità femminile](#)

DIGNITA', AUTOSTIMA E RISPETTO

"L'amore non è possedere

L'amore è saper apprezzare" (Osho)

"La moralità delle relazioni sessuali, quando è libera da superstizioni, consiste essenzialmente nel rispetto dell'altra persona, non nel volerla usare soltanto per il piacere personale, senza riguardo ai suoi desideri" (Bertrand Russel)

Per saperne di più consulta il sito:

- Telefono donna: [contro la violenza di genere e lo stalking](#)
- [1522 Numero antiviolenza e antistalking](#)
- D.i.Re - [Basta Violenza sulle donne](#)
- UNICEF - [Mutilazioni genitali femminili](#)

NON SIAMO PIU' QUELLI DI PRIMA

"Eravamo quel che tutti sognano

Quell'amore che i cantanti cantano

Tanto forte, potente, immenso

Che sembra esagerato e impossibile

Con il petto che sembra esplodere

Che non serve altro in più per vivere" (Max Pezzali)

"Non parliamo più la stessa lingua...

Sono fatto così!...

Non ti riconosco più ...

Non sei più quella che ho conosciuto..." (anonimi)

Mony Elkaim usa la metafora della porta girevole per rappresentare il rischio di un gioco senza fine di accuse reciproche, nel tentativo incessante di identificare un colpevole e una vittima.

E ognuno dei contendenti designa questi ruoli specularmente: entrambi si sentono vittime.

Solo un cambio di paradigma, non più chiedere "Perché tu mi fai questo?", ma "Perché facciamo questo assieme?" permette di vedere non l'altro come il nemico responsabile della propria sofferenza, bensì la relazione che si è creata tra loro nel tempo.

"... perché non è per niente necessario che l'altro abbia torto perché io possa avere ragione" (Mony Elkaim e C. Glorion)

Perché non provare a riflettere e confrontarsi su quanto sta accadendo, individualmente o in coppia, in Consultorio?

EMOZIONI, AMICIZIA, AFFETTI

*"E stringere le mani per fermare
qualcosa che e' dentro me ma nella mente tua non c'è
Capire tu non puoi
tu chiamale se vuoi
emozioni" (Lucio Battisti)*

*Caro amico ti scrivo così mi distraigo un po'
e siccome sei molto lontano più forte ti scriverò.... (L. Dalla)*

*Amico è bello, amico è tutto, è l'eternità
è quello che non passa mentre tutto va! (Renato Zero)*

*"Non si può misurare l'affetto che lega due esseri umani
dalla quantità di parole che si scambiano" (Milan Kundera)*

In Consultorio puoi trovare un ascolto serio, riservato e attento alla tua storia personale, relazionale e al tuo mondo affettivo.

QUANDO FINISCE L'AMORE

*Quando finisce un amore così com'è finito il mio senza una ragione né un motivo, senza niente
ti senti un nodo nella gola, ti senti un buco nello stomaco ti senti un vuoto nella testa e non capisci niente
e non ti basta più un amico e non ti basta più distrarti e non ti basta bere da ubriacarti
e non ti basta ormai più niente
e in fondo pensi, ci sarà un motivo e cerchi a tutti i costi una ragione eppure non c'è mai una ragione
perché un amore debba finire
e vorresti cambiare faccia, e vorresti cambiare nome e vorresti cambiare aria, e vorresti cambiare vita
e vorresti cambiare il mondo...(R. Cocciante)*

*Amore mio, se muoio e tu non muori,
Amore mio, se muori e io non muoio,
non concediamo ulteriore spazio al dolore:
non c'è immensità che valga quanto abbiamo vissuto.
Polvere nel frumento, sabbia tra le sabbie
il tempo, l'acqua errante, il vento vago
ci ha trasportato come grano navigante.
Avremmo potuto non incontrarci nel tempo.
Questa prateria in cui ci siamo trovati,
oh piccolo infinito! La rendiamo.
Ma questo amore, amore, non è finito,
e così come non ebbe nascita
non ha morte, è come un lungo fiume
cambia solo di terra e di labbra. (Pablo Neruda)*

Parliamone. In consultorio.

IO E LA CONTRACCEZIONE

"Facciamo l'amore ma non è il momento per avere un figlio ... voglio scegliere ... facciamo l'amore, che cosa rischiamo... abbiamo fatto l'amore senza proteggerci sto allattando ..."

Il consultorio familiare è il luogo dove ricevere risposte a queste e a ogni altra domanda, affrontare dubbi o incertezze, riflettere sul metodo contraccettivo più adatto, compiere scelte consapevoli, ricevere consulenza sanitaria e le informazioni necessarie per affrontare insieme tutte le tematiche connesse a **sessualità, prevenzione e contraccezione**.

Di seguito puoi trovare riferimenti per approfondimenti tematici, ma ricorda che la scelta contraccettiva migliore è quella personalizzata in base alle caratteristiche ed esigenze tue e della coppia, in merito alle quali potrai confrontarti con l'esperienza degli operatori consultoriali.

Per saperne di più:

- Ministero della Salute - [La procreazione consapevole: i metodi contraccettivi](#)
- Ministero della Salute - [E' troppo presto per avere un altro bebè: la contraccezione dopo il parto](#)
- Ministero della Salute - [Infezioni sessualmente trasmesse](#)
- vai al capitolo "[Il fallimento della contraccezione: l'interruzione volontaria di gravidanza \(IVG\)](#)"

IL FALLIMENTO DELLA CONTRACCEZIONE: L'INTERRUZIONE VOLONTARIA DI GRAVIDANZA (IVG)

L'interruzione volontaria della gravidanza in Italia è regolata dalla legge n.194 del 1978.

Il fatto che la legge permetta l'aborto:

- non lo fa diventare meno drammatico e delicato; indipendentemente dalle cause, rimane una scelta difficile, e spesso dolorosa per la donna; è una scelta che può lasciare il segno;
- non deve in nessun modo farlo considerare una scelta contraccettiva da utilizzare abitualmente.

La legge 194 permette alla donna di interrompere la gravidanza nei seguenti casi:

- se non ha superato i 90 giorni dall'ultima mestruazione certa (oppure i 63 giorni se si vuole ricorrere alla modalità farmacologica - RU 486);
- nel caso in cui la donna "accusi circostanze per le quali la prosecuzione della gravidanza, il parto o la maternità comporterebbero un serio pericolo per la sua salute fisica o psichica, in relazione o al suo stato di salute, o alle sue condizioni economiche, o sociali o familiari, o alle circostanze in cui è avvenuto il concepimento, o a previsioni di anomalie o malformazioni del concepito".

L'interruzione volontaria di gravidanza dopo i primi 90 giorni, può essere praticata:

- quando la gravidanza o il parto comportino un serio pericolo per la vita della donna;
- quando sono stati accertati processi patologici, tra cui quelli relativi a rilevanti anomalie o malformazioni del nascituro, che determinino un grave pericolo per la salute fisica o psichica della donna.

Se hai un ritardo mestruale e temi di essere incinta:

- è necessario fare l'esame delle urine o del sangue (test di gravidanza).

Se il test è negativo, il ritardo è connesso a cause diverse che potrai approfondire con il ginecologo di fiducia o in Consultorio.

Se il test è positivo, vuole dire che è iniziata una gravidanza, in relazione alla quale – da sola o con il tuo partner – potrai essere accolta in consultorio.

Cosa si deve fare in caso di scelta di interrompere la gravidanza?

Puoi rivolgerti a uno dei consultori familiari dell'ASST Lariana o ad un medico di fiducia.

IN CONSULTORIO:

avrà un primo colloquio di accoglienza e orientamento con un operatore al quale potrai presentare la tua richiesta, seguito da un approfondimento multidisciplinare (atto anche ad accertare la datazione della gravidanza) orientato ad "esaminare con la donna e con il padre del concepito, ove la donna lo consenta, nel rispetto della dignità e della riservatezza della donna e della persona indicata come padre del concepito, le possibili soluzioni dei problemi proposti, di aiutarla a

rimuovere le cause che la porterebbero alla interruzione della gravidanza, di metterla in grado di far valere i suoi diritti di lavoratrice e di madre, di promuovere ogni opportuno intervento atto a sostenere la donna, offrendole tutti gli aiuti necessari sia durante la gravidanza sia dopo il parto".

Nel caso in cui confermassi la decisione di interrompere la gravidanza, ti verrà rilasciata copia di un documento che sarà firmato anche da te, attestante lo stato di gravidanza e l'avvenuta richiesta.

Sarai inoltre invitata a riflettere, anche con il supporto del consultorio se lo riterrai opportuno, sulla tua decisione per 7 giorni prima di effettuare l'intervento (come previsto dalla legge).

Ti verranno inoltre fornite tutte le informazioni utili sia sulla metodica dell'intervento che sulle modalità di contatto con l'Ospedale (che in caso di urgenza, età minore o particolare criticità sarà direttamente gestito dagli operatori consultoriali).

E se non hai compiuto i 18 anni e decidi di interrompere la gravidanza?

È necessario il consenso dei tuoi genitori o di chi esercita su di te la potestà o la tutela.

Se però vi sono seri motivi che impediscono o sconsigliano la consultazione di queste persone, oppure queste se interpellate rifiutano l'assenso o esprimono tra loro pareri contrari (uno dice sì, uno dice no), il consultorio è tenuto ad inviare una relazione al Giudice Tutelare, il quale potrà autorizzarti alla decisione di interrompere la gravidanza.

Dopo una interruzione volontaria di gravidanza potresti rimanere subito di nuovo incinta; per questo è importante iniziare tempestivamente ad utilizzare dei metodi contraccettivi sicuri, che il consultorio ti aiuterà a scegliere in modo personalizzato.

Si ricorda infine che tutti gli operatori che lavorano nel consultorio sono vincolati dal segreto professionale e che la legge garantisce la massima riservatezza.