



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lariana

FASI DELLA VITA

Le fasi della vita sono il "pane quotidiano" del Consultorio Familiare, occuparsene identifica e distingue l'offerta consultoriale – nell'ottica di "Centro per la Famiglia" – nell'ambito della rete dei servizi territoriali.

Orientamento, accompagnamento e sostegno multidisciplinare a tutti i momenti e ai cambiamenti che caratterizzano il percorso di vita individuale, di coppia e familiare, costituiscono la funzione principale del Consultorio.

ESSERE GENITORI

"Mi ricordo da bambino che mio padre era spesso arrabbiato con me e non sapevo perché.

Ritornavo dalla scuola verso l'una e quaranta e la fame era tanta, con mia madre che diceva che c'è? Lorenzo dimmi che c'è?

Come è andata come mai non mi dici mai niente?

Ma che razza di gente, questi figli che ho.

Certe volte non so cosa ho fatto per vedervi dire sempre di no, non lo so.

Non lo so ma ti droghi? Fai vedere le braccia, ma che razza di faccia.

Non mi piace per niente quella razza di gente con la quale ti vedi.

Ma che cosa ti credi che tuo padre ed io non ti vogliamo bene?

Sempre le stesse scene ogni giorno ogni sera quella stessa atmosfera.

Mentre mio padre mi vedeva crescere lui mi sembrava non potesse invecchiare mentre crescevo tre centimetri l'anno lui era sempre uguale.

Mi ricordo a dodici anni un pomeriggio di sole mi portò a un funerale, ma era uno speciale, che non c'era neanche un morto parente, neanche un conoscente, solo un sacco di gente seria molto composta una specie di festa al contrario.

E mio padre Mario mi diceva: quando avrai un po' più anni potrai dire io c'ero ai funerali degli agenti della scorta di Moro." (Lorenzo Jovanotti Cherubini)

"Abituarsi a immaginare il mondo dal punto di vista del bambino; intuire come ci vedono i nostri figli, come percepiscono i nostri gesti, le nostre parole; esercitarsi a considerare perfetti i propri figli per come sono e non per quello che vorremmo che fossero e quindi riconsiderare le nostre aspettative su di loro ... aiuta a nutrire di affetto, rispetto ed attenzione la vita familiare." (Myla e Jon Kabat-Zinn - da BENEDETTI GENITORI)

SIETE GENITORI?

In consultorio troverete la disponibilità all'accoglienza per l'ascolto, il confronto e il sostegno rispetto a qualunque tematica, dubbio o difficoltà inerente al ruolo genitoriale, e alle relazioni con i figli in tutti i momenti di cambiamento del ciclo di vita familiare.

Per parlare di:

il ruolo del papà, il ruolo della mamma, l'educazione alla non violenza, giocare con i propri figli, le regole, telefonino, televisione e computer, pannolini, ciuccio e lettone, educazione affettiva e sessuale, la nascita di un fratellino/sorellina... e tanto altro ancora.

Per saperne di più sull'essere mamma e papà:

- consulta il [Portale dei Genitori 2.0](#)

Per saperne di più sul rapporto genitori/figli adolescenti:

- consulta il sito della [Cooperativa Minotauro](#)

Per saperne di più sulla lettura precoce:

- consulta il sito [Nati per Leggere](#)

LA FAMIGLIA ALLARGATA

"... Per i bambini di oggi possono esserci, in un certo momento, quattro genitori ed otto nonni, ci può essere il fidanzato della mamma e la moglie del babbo, che non è la mamma. Zii e cugini possono aumentare, diminuire o scomparire del tutto, secondo l'andamento dei vecchi e nuovi legami dei vecchi e dei nuovi genitori. Una sorta di "cespuglio genealogico" che, al contrario dell'albero genealogico di una volta, tutto proteso verso il verticale, si ramifica e si estende in una rete di legami orizzontali e paralleli. ..." (Tilde Giani Gallino)

Per parlare, essere ascoltati, confrontarsi e far fronte insieme ai momenti più critici o complicati che state vivendo.

Il consultorio può essere il posto giusto.

LA MENOPAUSA

In consultorio puoi:

- affrontare il tema del cambiamento fisico, nel ruolo familiare, nelle nuove aspettative, nella diversa percezione di sé;
- riflettere su come cambia il corpo in menopausa e riconoscere i segnali della sua trasformazione;
- conoscere e interagire con i nuovi equilibri, per confrontarsi – individualmente o in gruppo - sulle potenzialità di questa fase della vita e sulle emozioni che genera.

Per saperne di più:

- consulta il sito del Ministero della Salute - [Menopausa](#)
- consulta il sito di SIGO - [Raccomandazioni mediche sulla menopausa](#)

L'ETA' MATURA

Ti hanno già collocato nella "terza età"?

Ti hanno già "messo/a a riposo"?

Pensano che tu non abbia più niente da dire o da proporre?

NO! NO!

Al Consultorio puoi trovare operatori qualificati disponibili all'ascolto, orientamento e supporto in merito alle tematiche ed eventuali difficoltà connesse ai cambiamenti psico-fisici, identitari, familiari e socio-relazionali tipici della fase di vita individuale e familiare che stai attraversando.

Il tutto con una grande attenzione alla prevenzione e alla promozione della tua salute e del tuo benessere.

Per saperne di più su:

- consulta il sito del Ministero della Salute - [Promuovi un invecchiamento sano adottando stili di vita sani](#)

DIVENTARE NONNI

Li conosco da sempre, da che ero un bebè

E mi sembra la coppia più carina che c'è

Sempre con un sorriso lui le versa il caffè

Lei col fiato sospeso

Con il batticuore, ma che batticuore

se non vede dov'è!

Due nonni innamorati dai tempi della scuola

Due cuori imparentati col tempo che non vola

Due bimbi pensionati

Che dopo un pisolino

Li vedi scatenati Giocare a nascondino meglio di me! (Zecchino d'oro 2013)

"... Ci sono delle cose che solo i nonni sanno,

sono storie più lontane di quelle di quest'anno.

Ci sono delle coccole che solo i nonni fanno,

per loro tutti i giorni è il tuo compleanno.

Ci sono nonni e nonne che fretta mai non hanno:

nonni e nipoti, piano nel tempo, insieme stanno" (Bruno Tognolini)

L'offerta consultoriale a favore dei nonni:

Molto è cambiato nell'essere nonni oggi rispetto al passato. I profondi mutamenti avvenuti nella società e nella famiglia hanno modificato il loro ruolo: l'iniziale funzione di continuità della tradizione e memoria della storia familiare si coniuga oggi con una posizione personale spesso intraprendente e dinamica, ricca di relazioni, interessi e progetti.

Il rapporto con i nipoti appare quindi più complesso ma profondamente arricchente per entrambi.

Il Consultorio offre supporto e orientamento rispetto a questo nuovo ruolo che richiede una ridefinizione di posizioni, competenze e funzioni.

Offre inoltre orientamento ed eventualmente invio ai Servizi socio-assistenziali e sanitari presenti sul territorio.