



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lariana

MEDICINA DELLO SPORT

CLASSIFICAZIONE E DEGLI SPORT

Gli sport sono suddivisi in due tipologie, a seconda dell'impegno muscolare e cardio-respiratorio necessario:

- sport della tabella A: impegno lieve o moderato
- sport della tabella B: impegno elevato

In base alla tabella di appartenenza vengono effettuati diversi tipi di accertamenti:

- sport della tabella A: ECG basale, esame dell'urine, valutazione dell'acuità visiva, visita medica
- sport della tabella B: ECG basale, ECG dopo sforzo + calcolo IRI (indice rapido d'idoneità), esame dell'urine, spirometria, valutazione dell'acuità visiva, visita medica

Note:

- per tutti gli sport motoristici (automobilismo, motociclismo ecc.) è necessario aver effettuato la vaccinazione antitetanica

Tabella A

Sigla	Tipologia Sport	Prestazioni Sanitarie	Costi
A1	Automobilismo (slalom, trial, 4X4) (validità biennale); Biliardo (validità biennale); Birilli su ghiaccio - Curling (validità biennale); Bocce (validità biennale); Bowling (validità biennale); Bridge (validità biennale); Dama (validità biennale); Golf (validità biennale); Karting** (validità biennale); Mini Cross/Trial; Moto - amatoriale d'epoca; Motoslitte; Scacchi (validità biennale); Speedway; Tiro con l'arco (validità biennale); Twirling	Visita clinica Esame urine ECG a riposo	€ 35.15
A2	Automobilismo*; Automobilismo in circuito; Motonautica*; Bob*; Skeleton; Slittino*; Sci nautico (osservatori); Sci nautico (piloti); Motociclismo (velocisti)*	Visita clinica Esame urine ECG a riposo Visita Neurologica	€ 57.65
A3	Caccia; Tiro a segno; Tiro a volo	Visita clinica Esame urine ECG a riposo Visita otorinolaringoiatria Audiometria	€ 67.15
A4	Paracadutismo civile*;	Visita clinica Esame urine ECG a riposo Visita neurologica Visita otorinolaringoiatria Audiometria	€ 89.65

Tabella B

Sigla	Tipologia Sport	Prestazioni Sanitarie	Costi
B1	American Football (takel); Arbitri; Arrampicata sportiva; Atletica Leggera; Atletica Leggera Amatori - Veterani; Badminton; Baseball; Beach-volley; Calcio; Canoa canadese; Canottaggio; Canottaggio sedile fisso; Ciclismo; Cricket; Danza Sportiva; Duathlon; Ginnastica; Handball; Hockey in linea; Hockey su pista; Hockey prato e/o indoor; Hockey su ghiaccio; Ippica; Judo - Ju-Jitsu – Aikido; Karate; Kayak; Kendo; Kingboxing Semi-contact e Light-contact; Lotta - Sumo; Motocross/Enduro/trial; Nuoto; Nuoto salvamento e nuoto sincronizzato; Orientamento; Palla Tamburello; Pallacanestro; Pallanuoto; Pallavolo; Pallone Elastico; Pattinaggio artistico; Pattinaggio corsa; Pattinaggio su ghiaccio; Pentathlon; Rugby; Scherma; Sci alpinismo; Sci carving; Sci di fondo; Sci nautico; Snowboard; Softball; Sollevamento pesi; Sport equestri; Squash; Surf; Taekwon-do; Tennis; Tennis Tavolo; Trampolino Elastico; Triathlon; Triathlon Invernale; Vela; Wushu Kung Fu	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria	€ 66.30

B2	Combinata nordica*; Freestyle; Sci alpino (slalom speciale e gigante); (discesa libera - super gigante)*; Sci velocità; Salto*; Sci d'erba	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita neurologica	€ 88.80
B3	Attività subacquea: Apnea; Sub con respiratore; Immersione didattica; Nuoto pinnato; Orientamento	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita otorinolaringoiatria	€ 88.80
B4	Biathlon Tuffi*	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita otorinolaringoiatria Audiometria	€ 98.30
B5	Pugilato; Kick boxing (full contact); Kick boxing (low-kick); Thai/Kickboxing; Muay Thai Shoot Boxe; Sanshou; (tutti)*	Visita clinica Esame urine ECG a riposo ECG dopo sforzo + IRI Spirometria Visita otorinolaringoiatria Audiometria Visita neurologica Visita oculistica con fundus	€ 143.30

* Elettroencefalogramma (obbligatorio alla prima visita). Gli elettroencefalogrammi vanno effettuati esternamente presso i centri di neurologia.

** Presentare documento con gruppo sanguigno

I costi presenti in tabella fanno riferimento al tariffario regionale e sono **a carico SOLO** degli atleti maggiorenni (sono esclusi i maggiorenni tesserati con disabilità).

Per gli atleti minorenni e per i disabili residenti in Regione Lombardia, considerati agonisti dalle Federazioni o Enti di promozione di appartenenza, **la prestazione è gratuita.**

Per tutti gli importi uguali o superiori a € 77.47 deve essere aggiunto l'importo di € 2.00 Euro corrispondente alla marca da bollo applicata