



Ciao, siamo un gruppo di pazienti volontari che sono o sono stati portatori di stomia.

Ci proponiamo come anello di congiunzione tra il prima e il dopo della vita di una persona stomizzata.

Noi, che abbiamo già convissuto con la malattia, siamo presenti e vicini a chi ancora vi si trova e ai loro famigliari, con discrezione.

Se hai

“IL MORALE SOTTO LO STOMA”

se provi sconforto, disagio, paura, solitudine e senti il bisogno di conoscere meglio il tuo nuovo mondo, ti invitiamo a contattarci. La stomia non è un intralcio, ma la soluzione ad un problema.

Parlarne con e tra persone che la vivono, facilita il processo di accettazione, aiuta a superare le tensioni, favorisce il recupero del benessere fisico e mentale. Aiutaci ad aiutarti. Rimettiti in gioco!

*Puoi telefonarci al numero: **349 774 2350***

Puoi scriverci all'indirizzo: como.avas@gmail.com

Puoi sostenerci con un piccolo gesto di generosità! Perché?

Perché anche con il tuo aiuto, noi che siamo un'associazione di pazienti e di pazienti-volontari, potremo:

- 1°. continuare ad esistere sul Territorio Lariano.
- 2°. Organizzare eventi di sensibilizzazione sull'importanza della prevenzione delle patologie addominali: la partita della vita spesso si gioca sul tavolo della diagnosi precoce e quasi sempre fingiamo di non saperlo.
- 3°. Aiutare i portatori di stomia e i loro famigliari a traghettare dal “prima” al “dopo” l'intervento chirurgico.
- 4°. Promuovere incontri di sostegno – socializzazione - buona informazione tra vecchi e nuovi pazienti stomizzati e/o incontinenti.
- 5°. Formare e sostenere i nostri volontari attivi che donano gratuitamente parte del loro tempo negli Ospedali della Provincia di Como con una preziosa e generosa attività molto apprezzata sia dalle persone visitate, sia dalle strutture ospedaliere.

Se condividete questi semplici obiettivi, non lasciateci soli! Grazie 1000!

“Dateci un 5” basta apporre la **vostra** firma sul 730-UNICO-CUD
e il **nostro** numero di codice fiscale
95123300139

Oppure sosteneteci con una **libera donazione** piccola, media, grande ...
(non poniamo limiti alla vostra provvidenza).
Scrivetevi in agenda il nostro codice IBAN
IT 07 V 02008 10900 000104017125