

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (02/03/2020 ad oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (30/04/2008 ad oggi)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (01/03/2003 al 29/04/2008))
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Pagina 1 - Curriculum vitae di
[COGNOME, gnome]

CERA TERESA

Titolarità di Medicina Generale, Limitata a 650 pazienti
AMBITO BREGNANO - ROVELLASCA
ATS INSUBRIA – VIA OTTORINO ROSSI . VARESE

SOCIO-SANITARIA
MEDICO DI MEDICINA GENERALE
ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE :
VALUTAZIONE DELLA PERSONA IN AMBULATORIO E A DOMICILIO NELLE MALATTIE ACUTE
INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E MONITORAGGIO DELLA PERSONA CON PATOLOGIA CRONICA
ATTIVITA' PROGRAMMATA A DOMICILIO PER LA PERSONA CON PATOLOGIE INVALIDANTI.

Medico di Guardia (ex SIAS)

ASST LARIANA- VIA NAPOLEONA 60- COMO

SOCIO-SANITARIO
MEDICO DI GUARDIA

Visite di primo Soccorso, Valutazione di primo ingresso dei detenuti provenienti dalla libertà e da altro Istituto, certificazioni per trasferimenti ,per traduzione dall'Istituto, valutazione clinica e programmazione di indagini clinico-diagnostica in attività medica di sezione , fino al 2016 gestione dell'area nido presente nella sezione femminile dell'Istituto penitenziario.

Medico SIAS

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA , CC DI COMO

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

- Tipo di impiego
MEDICO SIAS
- Principali mansioni e responsabilità
ATTIVITA' DI PRIMO SOCCORSO, VALUTAZIONE E PRESA IN CARICO DEL NUOVO GIUNTO DALLA LIBERTA' O DA ALTRO ISTITUTO, PROGRAMMAZIONE DELLE INDAGINI CLINICO-DIAGNOSTICHE DEI DETENUTI NUOVI GIUNTI E/O GIA' PRESENTI IN ISTITUTO, ORGANIZZAZIONE SANITARIA DELLA SEZIONE FEMMINILE E DELL'AREA NIDO PRESENTE ALL'INTERNO DELLA SEZIONE FEMMINILE, PROGRAMMAZIONE DELLE VISITE ESTERNE, CERTIFICAZIONI DI IDONEITA' LAVORATIVE, CERTIFICAZIONE PER LE ATTIVITA SPORTIVE NON AGONISTICHE, CERTIFICAZIONI PER TRASFERIMENTI E TRADUZIONI .

- Date (01/01/2017 AL28/02/2020)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
ATS INSUBRIA – VIA O. ROSSI – VARESE – SEDE OLGiate COMASCO
 - Tipo di azienda o settore
SOCIO-SANITARIO
 - Tipo di impiego
ATTIVITA' DI GUARDIA MEDICA SUL TERRITORIO NOTTURNA PREFESTIVA E FESTIVA
- Principali mansioni e responsabilità
ATTIVITA' AMBULATORIALE CON VALUTAZIONE CLINICA , CERTIFICAZIONE DI MALATTIA PER SITUAZIONI CLINICHE URGENTI , VALUTAZIONI CLINICHE DOMICILIARI PER PATOLOGIE ACUTE E/O VALUTAZIONI CLINICHE DOMICILIARI PER RIACUTIZZAZIONI DI PATOLOGIE CRONICHE URGENTI

- Date (02/09/2019 ad 28/02/2020)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
INCARICO PROVVISORIO DI MEDICINA GENERALE
AMBITO CERMENATE
ATS INSUBRIA – VIA O. ROSSI . VARESE
 - Tipo di azienda o settore
SOCIO-SANITARIO
 - Tipo di impiego
MEDICO DI MEDICINA GENERALE
- Principali mansioni e responsabilità
ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE :
VALUTAZIONE DELLA PERSONA IN AMBULATORIO E A DOMICILIO NELLE MALATTIE ACUTE
INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E MONITORAGGIO DELLA PERSONA CON PATOLOGIA CRONICA
ATTIVITA' PROGRAMMATA A DOMICILIO PER LA PERSONA CON PATOLOGIE INVALIDANTI.

- Date 01/09/2008 AL 28/02/2018) MEDICO PALLIATORE
Prodotto di Medicina Generale, Limitata a 650 pazienti
 AMBITO BREGNANO - ROVELLASCA
- Nome e indirizzo del datore di lavoro PAXME COOP SANTA RITA PRIVATA ASSISTENZA
 ATS INSUBRIA - VIA OTTORINO ROSSI - VARESE
- Tipo di azienda o settore SOCIO-SANITARIA
- Tipo di impiego MEDICO PALLIATORE
 MEDICO DI MEDICINA GENERALE
- Principali mansioni e responsabilità ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE :
 VALUTAZIONE DEL QUADRO CLINICO RIGUARDO ALLA TERMINALITA' E PRESA IN CARICO CON VALUTAZIONE DELLA PERSONA IN AMBULATORIO E A DOMICILIO NELLE MALATTIE ACUTE
 VALUTAZIONE DELLA RETE SOCIO-FAMILIARE E INDIVIDUAZIONE DEL CARE-GIVER.
 VALUTAZIONE DELLE NECESSITA' PRIMARIE DELLA PERSONA : TRATTAMENTO DEL DOLORE, INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E MONITORAGGIO DELLA PERSONA CON PATOLOGIA ALIMENTAZIONE , IDRATAZIONE, SOSTEGNO E PREPARAZIONE AL FINE VITA.
 CRONICA
 VALUTAZIONE DELLE NECESSITA' DEGLI ALTRI COMPONENTI DELLA FAMIGLIA
 ATTIVITA' PROGRAMMATA A DOMICILIO PER LA PERSONA CON PATOLOGIE INVALIDANTI.
- DAL 22/02/2016 AL 05/12/202166) INCARICO PROVVISORIO DI MEDICINA GENERALE Limitata a 650 pazienti
 SEZIONE
 AMBITO ROVELLASCA BREGNANO - ROVELLASCA
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS INSUBRIA - VIA OTTORINO ROSSI . VARESE
- Tipo di azienda o settore SOCIO-SANITARIA
- Tipo di impiego MEDICO DI MEDICINA GENERALE
- Principali mansioni e responsabilità ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE
 INQUADRAMENTO E PRESA IN CARICO DELLA PERSONA CON PATOLOGIA CRONICA
 INQUADRAMENTO E PRESA IN CARICO DELLA PERSONA CON PATOLOGIA CRONICA
 VALUTAZIONE DELLA PERSONA IN AMBULATORIO E A DOMICILIO NELLE MALATTIE ACUTE
 ATTIVITA' DOMICILIARE PROGRAMMATA E DELLE PATOLOGIE IN ACUTE
 INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E MONITORAGGIO DELLA PERSONA CON PATOLOGIA CRONICA
 INCARICO PROVVISORIO DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE
 AMBITO CERMENTATE
- Date (01/03/2007- 22/02/16 E 01/04/2001-30/10/2003 SEDE (LOMAZZO - CANTU' - AREA OPERATIVA CONTINUA ASSISTENZA
 INVALIDANTI. ATS INSUBRIA - VIA C. ROSSI . VARESE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore ASL DI COMO SOCIO-SANITARIO
- Tipo di impiego MEDICO DI MEDICINA GENERALE
- Principali mansioni e Responsabilità ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE :
 ATTIVITA' DI CONTINUITA' ASSISTENZIALE NELLE PRENOTAZIONI PULSIVE E A DOMICILIO
 VALUTAZIONE DELLA PERSONA IN AMBULATORIO E A DOMICILIO NELLE MALATTIE ACUTE
 INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E MONITORAGGIO DELLA PERSONA CON PATOLOGIE INVALIDANTI.
 ATTIVITA' PROGRAMMATA A DOMICILIO PER LA PERSONA CON PATOLOGIE INVALIDANTI.
- Date 01/07/2010-15/02/2011 INCARICO PROVVISORIO DI MEDICINA GENERALE – AMBITO MEDA
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL DI SEREGNO
- Tipo di azienda o settore SOCIO-SANITARIO
- Principali mansioni e responsabilità ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE
 INQUADRAMENTO E PRESA IN CARICO DELLA CRONICITA'
 ATTIVITA' DOMICILIARE PROGRAMMATA E ATTIVITA' DOMICILIARE SUGLI ACUTI
- Date 01/06/2001-30/05/2002 INCARICO PROVVISORIO DI MEDICINA GENERALE TURATE
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL DI LOMAZZO – VIA DEL RAMPANONE
- Tipo di azienda o settore SOCIO-SANITARIO
- Principali mansioni e Responsabilità ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE
 INQUADRAMENTO E PRESA IN CARICO DELLA CRONICITA'
 ATTIVITA' DOMICILIARE PROGRAMMATA E ATTIVITA' DOMICILIARE SUGLI ACUTI
- Date 01/06/2001-30/06/2002 COOP GESTIONE SERENA – TURATE RSA
- 01/06/2010-30/04/2012 SANT'ALESSANDRO MOZZATE RSA
- 01/06/2010-31/12/2011 FONDAZIONE FORNASARI MOZZATE RSA
- 01/07/2018-31/01/2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Per ulteriori informazioni:
 POGLIANI GARIBALDI CANTU' RSA
www.cederop.eu.int/transparency
 COOP GESTIONE SERENA - TURATE RSA
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.htm
 SAN'ALESSANDRO MOZZATE RSA
- Tipo di azienda o settore FONDAZIONE FORNASARI MOZZATE RSA
 POGLIANI GARIBALDI CANTU' RSA
 SOCIO-SANITARIA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 1985
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

MATURITA' CLASSICA
LICEO CLASSICO VINCENZO LANZA DI FOGGIA

GRECO , LATINO , ITALIANO....

MATURITA' CLASSICA

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date 20/10/ 2000
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA (107/110)
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

SVILUPPO DELLE COMPETENZE IN MEDICINA

MEDICO CHIRURGO

- Date 2017-2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

SCUOLA DI MEDICINA SPECIFICA IN MEDICINA GENERALE

EUPOLIS LOMBARDIA . ATS INSUBRIA . POLO DI BUSTO ARSIZIO
FORMAZIONE IN MEDICINA GENERALE, MEDICINA INTERNA , MEDICINA D'URGENZA
PEDIATRIA E SALUTE DEL BAMBINO , SALUTE DELLA DONNA, ORGANIZZAZIONE
DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE
MEDICO DI MEDICINA GENERALE

SCUOLA DI MEDICINA INTEGRATA-OMOTOSSICOLOGIA
AMIOT MILANO

- Date 2016-2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

MEDICINA INTEGRATA E OMOTOSSICOLOGIA/ CONOSCENZA ED USO DEI PRINCIPI
DI OMOTOSSICOLOGI

ESPERTO IN MEDICINA INTEGRATA ED OMOTOSSICOLOGIA

FORMAZIONE IN FITOTERAPIA E FLORITERAPIA

AMIOT MILANO/ HRBOPLANET CESENA

- Qualifica conseguita

- Date 2010-2012

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

CONOSCENZA DELLE PIANTE E DELLE LORO PROPRIETA' CURATIVE , CONOSCENZA
DEI FIORI DI ACH , AUSTRALIANI E CALIFORNIANI . USO E TECNICHE DI PREPARAZIONE
ESPERTO IN FITOTERAPIA E FLORITERAPIA

- Qualifica conseguita

)

- Date 2007-2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

MASTER IN CURE PALLIATIVE

UNIVERSITA' DEGLI STUDI BICOCCA / HOSPICE DI AIRUNO (LC)

VALUTAZIONE DELLA TERMINALITA' , PRESA IN CARICO E GESTIONE .
CONOSCENZA DELLA STRUTTURA HOSPICE E DELL'ATTIVITA' A DOMICILIO
MEDICO PALLIATORE

- Date 2002-2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

MESOTERAPIA ANTALGIACA ED ESTETICA

AGORA' DI MILANO

TECNICA DI INFILTRAZIONE SOTTOCUTE E CONOSCENZA DEI FARMACI TRADIZIONALI
RICONOSCIUTI NELLA TECNICA , CONOSCENZA DEI PROTOCOLLI

MESOTERAPISTA

- Date 2002-2004
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

SCUOLA DI OMEOPATIA CLASSICA SECONDO HANNEMAN

SCUOLA DI OMEOPATIA CLASSICA – FIAMO MILANO

CONOSCENZA DEI RIMEDI UNICI , DILUIZIONI E USO . VALUTAZIONE E COLLOQUIO
CON LA PERSONA PER LA PRESA IN CARICO . CONOSCENZA E USO DEL PROVINO PER
AMPLIARE LA CONOSCENZA DEI RIMEDI

MEDICO OMEOPATA UNICISTA

- Date 2020-2024

Pagina 5 - Curriculum vitae di
[COGNOME, gnome]

Per ulteriori informazioni:

www.cedefon.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

SCUOLA DI MEDICINA AYURVEDICA

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ATTUALMENTE DA OTTOBRE INTRODUZIONE AI CONCETTI BASE DELLA MEDICINA
AYURVEDICA

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ITALIANO

[INGLESE]

BUONO]

[, buono]

[elementare.]

[mi dicono che sono diventata tollerante , forse nessuno ha voluto comprendere che prima non ero intollerante e con scarse capacità di relazione ma semplicemente ero volontariamente stata messa sottoppressione da qualcuno .

In realtà sono molto appassionata del mio lavoro e la relazione con la persona ha un ruolo centrale le numerose competenze sviluppate in questi anni mi hanno permesso di poter valutare in ogni occasione come gestire il rapporto.

Lavorare in gruppo non è facile, il gruppo si crea quando c'è condivisione, formazione, informazione ed eventuale progettazione. Le famose leadership non sono mai permanenti ma cambiano a seconda della situazione e delle competenze , questo è quello che ho imparato in 10 anni di cure palliative.

ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DELL'ATTIVITA' AMBULATORIALE , ELABORAZIONE DI PROGETTI SUL TERRITORIO SVILUPPATI IN CURE PALLIATIVE

[uso del PC , uso dello spirometro , attualmente in formazione con lettura della spirometria basale, conoscenza e uso base dell'ecografo , scuola di medicina generale, uso della cardiolina ed interpretazione base dell'Ecg, .]

[ricamo e cucito , Suore Clarisse . danza classica, yoga, coltivazione piante grasse e bonsai]

Patente A , da rinnovare marzo 2022

Dal 1994 al 1999 ho lavorato con il deputato Europeo Vera Scuarcialupi sulla costituzione del marchio biologico Europeo

FORMAZIONE EFFETTUATA COME DA INDICAZIONI

NEL 2015 CORSO DI FORMAZIONE C/O L'HOSPICE DI MARIANO IN CURE PALLIATIVE

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO CON MINORI A RISCHIO C/O IL CENTRO "ALICE " PONTE LAMBRO MILANO DURANTE LA VITA UNIVERSITARI

Per ulteriori informazioni:

www.cedefop.eu.int/transparency

www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html

www.eurescv-search.com

