

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome e Cognome **Michela Colombu**

Anno di nascita 1972

Incarico attuale Incarico di funzione

**TITOLI DI STUDIO /  
PROFESSIONALI ED  
ESPERIENZE LAVORATIVE**

Titolo di studio (specializzazione) Geriatria

Altri titolo di studio (master) 02 /12/ 2022 Certificazione "Provider ACLS"- American Heart Association

24/11/2003 Diploma di Specializzazione in Geriatria conseguito c/o Università degli Studi di Cagliari, con votazione di 50/50 con lode, discutendo una tesi dal titolo " Parametri sanitari e sociali sulla qualità di vita dei familiari di pazienti affetti da Malattia di Alzheimer"

30/06/2000 Abilitazione all'esercizio della professione medica ed iscrizione all'albo dei Medici Chirurghi della Provincia di Cagliari

22/07/1999 Diploma di laurea in Medicina e Chirurgia, conseguito c/o l'Università degli Studi di Cagliari, discutendo una tesi dal titolo " Disturbi comportamentali nelle demenze e valutazione dello stress nei familiari"

AA 1999-2000 Diploma di Maturità Classica conseguito c/o il Liceo Ginnasio Statale G.M. Dettori di Cagliari

Esperienze professionali, incarichi ricoperti Esperto di Psicogeriatria, ambulatorio UVA ( per la cura dei disturbi neurocognitivi dell'anziano)



Dal 01/01/2010 ad oggi Dirigente medico I livello a tempo indeterminato presso la U.O. Geriatria

Asst-Iariana, Como, prestando attività clinica c/o la degenza medica, il DH, l'ambulatorio di geriatria generale e l'ambulatorio U.V.A

Dal 01/01/2006 al 31/12/2009 Attività di dirigente medico a tempo indeterminato presso la Divisione Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'Urgenza del Presidio Ospedaliero S.Anna di Como –

Dal 1/01/2005 al 31/12/2005 Attività di Dirigente medico di medicina interna supplente presso la U.O.Medicina, P.O. Menaggio ( Co)

Dal 02/11/2004 al 31/07/2005 Attività di Dirigente Medico supplente c/o la Divisione di Medicina e Chirurgia d'Accettazione ed urgenza, P.O. Cantù – CO

Dal 01/05/2004 al 31/10/2004 Attività di collaborazione libero-professionale come medico specialista in Geriatria c/o la R.S.A. “ Monsignor Virgilio Angioni, Quartu S.Elena ( Ca)

Dal 8/03/2004 al 22/10/2004 Attività di Dirigente Medico c/o la U.O. Medicina del Presidio Ospedaliero S.Marcellino di Muravera (Ca), secondo un contratto di collaborazione libero-professionale stipulato con la Azienda A.S.L. n.8 di Cagliari

Dal 30/11/03 al 06/03/2004 Attività ambulatoriale quale medico interno volontario c/o il Centro di riferimento regionale per lo studio e la cura dei Disturbi della Memoria della divisione di Geriatria dell'Ospedale SS.Trinita' di Cagliari

Dal 01/05/2002 al 31/01/2004 Incarico di Medico di Guardia Esterno c/o la Nuova Casa di Cura di Decimomannu ( Ca)

Dal 01/02/2004 al 31/03/2004 Incarico di libera docenza nel Corso per Assistenti Geriatrici Domiciliari c/o la Scuola Media Statale “ Leo Silesu”, v. Perdalonga 5, Quartu S.Elena, Ca

Anni 2000-2003 Incarico c/o il servizio di Guardia medica Turistica di Calasetta ( Ca)- ASL 007 Incarico di attività assistenziale temporanea c/o il Servizio di Guardia Medica di Carbonia( Ca);

Numerosi incarichi di Sostituzione di Medicina Generale c/o diversi studi medici a Cagliari e Quartu S.Elena; Collaborazione c/o il laboratorio analisi “ Med. In Lab” (2000-Cagliari)



Dal 01/04/2001 al 31/05/2001 Incarico di libera docenza nel Corso di Primo Soccorso c/o Istituto Tecnico Statale "L.Einaudi" di Muravera ( Ca)

Capacità linguistiche Buona conoscenza della lingua Inglese ( certificazione High-Intermediate level)

Capacità nell'uso delle tecnologie Conoscenza di base nell'utilizzo dei più comuni sistemi software ( Windows, World, Microsoft Excel) ; buona capacità nell'utilizzo di strumentazione medica specialistica per l'assistenza delle funzioni vitali del paziente critico ( ventilatori meccanici, defibrillatori esterni manuali e semiautomatici, dispositivi per il mantenimento della pervietà delle vie aeree, C-pap, Bi-pap, et altri)

Partecipazione a convegni e seminari Partecipazione al Convegno Regionale Auro Lombardia in qualità di relatore di una sessione scientifica dal titolo "Gestione del paziente fragile anziano in ambito uro-oncologico" ( Como, 9 Novembre 2019)

Partecipazione in qualità di co-sperimentatore ad un'indagine internazionale ( progetto IOSID; 2002-2003), con l'obiettivo di :

- a) valutare l'effetto di differenti strategie di gestione sulla funzione cognitiva, attività della vita quotidiana, comportamento e qualità del sonno di pazienti affetti da Malattia. Di Alzheimer e dei rispettivi caregivers
- b) Analizzare i dati sull'impiego di servizi di assistenza sanitari e sociali da parte dei pazienti e dei rispettivi caregivers

Presentazione di un lavoro scientifico dal titolo " La depressione in una popolazione di un centro U.V.A: prevalenza, disabilità e variazioni diurne dei sintomi" al 47° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria, tenutosi a Montecatini Terme dal 6/10 Novembre 2002

Presentazione di un lavoro scientifico dal titolo " Disturbi comportamentali nelle Demenze e stress del Caregiver" al Congresso della Società Italiana di Psichiatria, tenutosi c/o l'Hotel Chia Laguna- Chia ( Ca), Ottobre 1999

Partecipazione ad uno studio di ricerca multicentrico per la valutazione di efficacia della terapia farmacologica nel morbo di Alzheimer ( Nicergolina versus Rivastigmina), in qualità di co-sperimentatore, nel periodo 1998-2000

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Altre informazioni che il dirigente ritiene di dover pubblicare

Buone capacità organizzative acquisite in ambiente lavorativo grazie a :

- numerosi incarichi di libera docenza e direzione di corsi opzionali di Primo Soccorso, rivolti ad assistenti geriatrici in formazione ed a studenti della facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Cagliari
- organizzazione e gestione di corsi psico-educazionali per pazienti e familiari di pazienti affetti da demenza, con attività' di supporto clinico e psicologico



Le dichiarazioni sono rese ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 ed il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

17/03/2023

MICHELA COLOMBU