

# Prevenzione delle malattie oncologiche

## Il parere degli esperti



Incontro gratuito  
aperto ai cittadini

**6 febbraio 2025**  
**Dalle ore 18 alle 20**

Biblioteca "Spazio Volta"  
Via Volta 3 - Lurate Caccivio (CO)

La prevenzione dei tumori si fonda su stili di vita sani e sui programmi di prevenzione. Approfondiamo insieme le principali tematiche che riguardano ognuno di noi nel quotidiano

### Si parlerà di

#### **Malattie oncologiche nel XXI secolo: questioni attuali e prospettive future**

Monica Giordano, direttore Oncologia ASST Lariana.  
presidente Centro di Riferimento Oncologico Tullio Cairoli Odv

#### **Dieta anti-infiammatoria, stop alla sedentarietà e avanti con l'attività fisica: cosa c'è di veramente preventivo?**

Giuliana Mura, specialista in scienza dell'alimentazione  
Centro di Riferimento Oncologico Tullio Cairoli Odv

#### **Ambiente e rischio di ammalarsi di tumore: inquinamento e fumo di sigaretta**

Claudio Sorino, medico Pneumologia ASST Lariana

#### **Esami radiologici e radiazioni: i miti da sfatare**

Milena Frigerio, responsabile Fisica Sanitaria ASST Lariana

#### **L'importanza dello screening: l'offerta del territorio**

Marcello Parenti, medico di medicina generale

#### **Stress e prevenzione disertata: gli scherzi della mente**

Pierluigia Verga, psicologa e psicoterapeuta  
Centro di Riferimento Oncologico Tullio Cairoli Odv - ASST Lariana



Comune di Lurate Caccivio



Associazione Centro di Riferimento Oncologico  
"Tullio Cairoli" Odv



Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia

ASST Lariana