



**Anna**  
Castelnuovo

**DATA DI NASCITA:**  
13/11/1986

## CONTATTI

Nazionalità: Italiana

Genere: Femminile

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**20/05/2021 - ATTUALE** - Como , Italia

### **Psicologa Consulente**

Asst Lariana

Nell'ambito del Progetto: Disturbi del Comportamento Alimentare: partecipazione all'équipe multidisciplinare, approfondimenti diagnostici, percorsi di supporto psicologico mediante colloqui individuali e interventi di gruppo.

**01/05/2021 - ATTUALE** - Bergamo

### **Psicologa Consulente**

Consorzio OFFICIUM

Somministrazione e scoring test psicodiagnostici, a supporto del processo di recruiting.

**28/04/2021 - ATTUALE** - Seregno

### **Psicologa Consulente**

Asst Brianza

Nell'ambito del Progetto Etim, valutazione e inquadramento psicodiagnostico generale e relativamente alle figure genitoriali nell'ambito di famiglie con minori vittime di gravi abusi/maltrattamenti o grave disagio psichico, anche su segnalazione dei servizi sociali, Tribunale dei Minori ed enti locali.

**10/2019 - ATTUALE** - Milano

### **Operatrice**

Casa Cima - comunità terapeutica psichiatrica

Assistenza serale e notturna agli ospiti della comunità.

**09/2019 - ATTUALE** - Bruzzano (MI)

### **Psicologa volontaria - Psicoterapia di gruppo**

Coop. Filo di Arianna

Conduzione, con cadenza settimanale, di un gruppo di psicoterapia ad orientamento bioniano con pazienti gravi (psicosi, disturbi dello spettro schizofrenico, gravi disturbi della personalità) inseriti nel progetto "Residenzialità Leggera". Supervisione settimanale.

**01/2019 - ATTUALE** - Como, Italia

### **Psicologa**

Libera professione

Percorsi di sostegno psicologico per adolescenti, adulti e coppie; attività di psicodiagnosi.

**01/2019 - ATTUALE** - Milano

### **Psicologa consulente**

Studio A.R.P.

Valutazioni psicodiagnostiche e percorsi di supporto psicologico come membro di équipe specializzate in diagnosi e cura di **adolescenti e**

**giovani adulti, disturbi della condotta alimentare e psicotraumatologia.**

**01/2020 - 03/2021** - Como

### **Psicologa consulente**

Associazione "La Mongolfiera"

Consulenza/sostegno psicologico con **familiari di pazienti con disturbi psichiatrici** mediante colloqui individuali/di coppia; partecipazione ad eventi organizzati dall'Associazione.

**03/2018 - 10/2020** - Como

### **Psicologa specializzanda in psicoterapia**

Asst Lariana - U.O. Psicologia Clinica

Attività di psicoterapia individuale sotto la supervisione della tutor Dott.ssa Beneggi; affiancamento di Psicologi del servizio in valutazioni psicodiagnostiche di genitori di minori richieste dal Tribunale, sia nell'ambito della raccolta anamnestica che nella somministrazione ed elaborazione di test (Rorschach, MMPI-2, Millon, Scid, WAIS IV, Matrici Progressive di Raven).

**01/2017 - 12/2019** - Como

### **Tutor studenti**

Supporto a studenti delle scuole secondarie di secondo grado nello sviluppo di un approccio funzionale e personalizzato allo studio in base alle peculiarità individuali.

**01/2017 - 01/2019** - Milano

### **Psicologa tirocinante in psicodiagnostica**

Studio A.R.P.

Somministrazione e siglatura dei principali reattivi psicologici (Test di Rorschach secondo il metodo Exner, WAIS IV, Blacky Pictures Test, et al), elaborazione e stesura di relazioni diagnostiche integrate con la supervisione delle Prof.sse L. Parolin ed E. Berselli.

**09/2016 - 12/2018** - San Fermo della Battaglia (CO)

### **Psicologa volontaria - poi specializzanda in psicoterapia**

Asst Lariana - SPDC

Da Settembre 2016 a Dicembre 2018; frequenza volontaria poi convertita in tirocinio. Colloqui individuali con i pazienti e familiari sia in autonomia che in sinergia con i medici psichiatri, somministrazione di reattivi psicologici, loro siglatura e stesura di relazioni psicodiagnostiche. Partecipazione al giro visite, alle consulenze in PS e al letto dei pazienti in altri reparti, ai colloqui dei medici psichiatri con i pazienti ricoverati in SPDC, con i loro familiari e coi referenti di altre istituzioni; coinvolgimento nelle attività di supervisione di casi clinici, nelle équipes del personale di reparto e nella stesura di relazioni. Osservazione delle procedure di ricovero e di compilazione di cartella e diario clinico.

**06/2016 - 11/2016** - Costa Masnaga (LC)

### **Psicologa volontaria**

Villa Beretta

Nell' ambulatorio di Neuropsicologia. Osservazione delle procedure di valutazione e riabilitazione cognitiva, somministrazione di alcuni strumenti di valutazione neuropsicologica (MMSE, MOCA, MODA, FAB, matrici di Raven, Test di Rivermead).

09/2013 – 02/2014 – Como

### **Psicologa volontaria**

ASL di Como - U.O. Medicina dello Sport e Lotta al Doping

Nell'ambito del progetto pilota per la promozione del benessere e miglioramento della qualità della vita in pazienti obesi, presentato al convegno regionale "Cambia il tuo modo di vivere prima che la vita cambi te". Somministrazione e raccolta dati SF-36.

15/04/2012 – 15/10/2012 – Milano

### **Tirocinante post lauream per l'Esame di Stato in Psicologia**

Istituto di Psicosomatica Integrata

Partecipazione alla supervisione di casi clinici condotta da psicologi e psicoterapeuti, raccolta ed elaborazione di materiale clinico a scopo di ricerca e didattico, produzione di relazioni sui casi clinici; ascolto e rielaborazione di colloqui clinici con psicoterapeuti.

01/2009 – 05/2009 – Como

### **Tirocinante intra lauream nell'ambito dell'EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)**

comunità ARCA (tossicodipendenze)

Partecipazione ai gruppi di supervisione degli educatori insieme allo psicoterapeuta di riferimento degli ospiti della comunità; elaborazione di uno scritto finale sul tema della "norma" nelle strutture di terapia/riabilitazione, partendo da norme e criteri regionali per l'accreditamento delle strutture per giungere a una riflessione sul valore di setting e regole in contesti comunitari di questo tipo.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/05/2021

### **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia**

Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo

Trattazione del caso clinico di un gruppo di pazienti gravi seguiti per due anni con trattamento psicoanalitico di gruppo.

50/50L

12/2020 – 03/2021 – Milano

### **"Il consulente in psicologia giuridica e forense"**

Centro Studi Scena del Crimine

Corso di perfezionamento negli ambiti descritti finalizzato all'acquisizione delle conoscenze necessarie per Consulenza Tecnica - 28 ore totali, integrate con frequenza a seminari nell'ambito delle scienze forensi erogate dal medesimo ente, attualmente ancora in corso, con particolare focus su antiterrorismo, violenza su donne e minori, mobbing, straining e stalking occupazionale.

ECM | 50

11/2020 – 12/2020

### **"La regolazione del terapeuta"**

Istituto di Psicologia Applicata

Con Maria Puliatti; workshop dedicati all'acquisizione di competenza nell'autoregolazione mediante interventi somatici, volta a facilitare la gestione del controtransfert - 10 ore

25/09/2020 – 26/09/2020

### **"Corpi Borderline"**

Istituto di Psicologia Applicata

con Clara Mucci; approfondimento del modello di intervento da lei ideato per disturbi di personalità gravi, che vede l'integrazione di TFP (Kernberg), MBT (Fonagy e Bateman) con le più moderne scoperte nell'ambito delle neuroscienze in relazione alla teoria dell'attaccamento e del trauma (Schore et al.) - 8 ore.

**04/09/2020 - 05/09/2020**

### **"La Personalità Narcisistica e Borderline"**

Formazione Continua In Psicologia - Liquid Plan - Associazione Serendipity

con Nancy McWilliams e Vittorio Lingiardi; approfondimenti teorici, diagnostici e prognostici - 11 ore

**04/2020 - ATTUALE**

### **Partecipazione a Gruppo Multifamiliare**

Con modalità on-line, condotto dalle Dott.sse Borgogno e Fogliato (TO).

**14/12/2019 - Roma**

### **"Dialogo con Otto Kernberg"**

Centro Psicoanalisi Romano

con Otto Kernberg; approfondimento teorico sul funzionamento dei disturbi gravi della personalità, supervisione di caso clinico - 8 ore

**2019 - ATTUALE**

### **Supervisione clinica**

Su casi clinici individuali, gruppo di psicoterapia, consulenza familiare.

**02/2019 - 11/2020**

### **Psicoterapia di gruppo / formazione curriculare IIPG**

**2018 - 2019**

### **Formazione Rorschach livello III**

Studio A.R.P.

20-21 Dicembre 2018 (utilizzo del test di Rorschach in età evolutiva) con Prof.ssa Anne Andronikoff; 2-3 Febbraio 2019 (utilizzo del test di Rorschach con gli adulti in ambito clinico e peritale) con i Prof. Piero Porcelli e Luigi Abbate - 24 ore totali

**03/2018 - 12/2018 - Milano**

### **"L'intervento con gli adolescenti: dalle tecniche di gruppo alle psicoterapie"**

Centro per la Clinica e la Formazione dell'Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo

responsabile scientifico Dott.ssa Sabina Albonetti; approfondimento di teoria e tecnica del gruppo con adolescenti, con particolare riferimento al gruppo a mediazione e del suo utilizzo anche come strumento di formazione.

ECM | 50

**05/2017 - 11/2017**

### **"Dal processo diagnostico ai trattamenti"**

Asst Lecco - erogato da Studio A.R.P. Milano

Costruzione dell'alleanza diagnostica, processo diagnostico, restituzione come strumenti chiave per strutturare, in sinergia con il paziente stesso, un trattamento il più possibile "su misura"; lezioni teoriche e supervisione di casi clinici - 20 ore

**01/2017 - 11/2020**

### **Istituto Italiano di Psicoanalisi di Gruppo**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale e di Gruppo, ad orientamento bioniano. Frequenza terminata con risultato di "ottimo" all'esame interno di fine quarto anno; diploma previsto per Novembre 2021.

**15/10/2016 - Milano**

### **"Esperienze avverse e vita psichica"**

CSCP/Istituto Nazionale di Training SPI/Dip. Psicologia Università Bicocca

Giornata di studio su lutto e trauma con interventi di: Dott. Hoppeneim, Dott.ssa Riva Crugnola, Dott. Caverzasi, Dott.ssa De Vidovich, Dott. Lucchetti; Dott. Oasi; Dott. Rocca - 10 ore

**29/11/2014 - 04/12/2016**

### **Master biennale in "Psicodiagnostica Integrata"**

Studio A.R.P.

Direttore Responsabile: Prof.ssa Margherita Lang. Testing Assessment e Case Formulation. Utilizzo degli strumenti: WAIS-IV, WISC-IV, Kauffmann Assessment Battery for Children-II MMPI-2, Personality Assessment Inventory di Morey Test di Rorschach **I e II livello** secondo il metodo Exner (**attestazione SIRCS**), Thematic Apperception Test di Murray, Blacky Pictures, Strutturazione del processo diagnostico, costruzione di batteria di test, stesura di relazione integrata - 246 ore

**10/2013 - ATTUALE**

### **Analisi individuale**

Cadenza bisettimanale, con analista SPI.

**04/2013 - 07/2013 - Roma**

### **Corso di Alta Formazione in Psicologia del Comportamento alimentare e Tecniche di Gestione del Peso Corporeo**

Obiettivo Psicologia

coordinatrice Dott.ssa Paola Medde; Tecniche di colloquio clinico cognitivo comportamentale supportato anche da strumenti specifici; tecniche di monitoraggio alimentazione e andamento del peso corporeo, anche in relazione a disturbi del comportamento alimentare; formazione teorica su aspetti biologici e fisiologici di alimentazione e nutrizione.

**2013**

### **Abilitazione alla professione di psicologo e Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia**

Abilitazione in data 25/02/2013; iscrizione all'Albo n° 16250 con delibera dell' 11/04/2013.

**21/01/2013 - 25/01/2013 - Milano**

### **training intensivo in Ricerca e Selezione del personale.**

Alta Scuola di Formazione Bachelor

**2009 - 2012**

## ● **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

109/110 | "Ansia e depressione in pazienti cronici: l'impatto dei protocolli di mindfulness"

2005 - 2009

## ● **Laurea Triennale in Psicologia**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

110L/110 | "Aspetti psicologici nella fase terminale della Sclerosi Laterale Amiotrofica"

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiano

**ALTRE LINGUE:**

### **Inglese**

<b>Ascolto</b> B2	<b>Lettura</b> B2	<b>Produzione orale</b> C1	<b>Interazione orale</b> C1	<b>Scrittura</b> B2
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

### **francese**

<b>Ascolto</b> A1	<b>Lettura</b> B1	<b>Produzione orale</b> B1	<b>Interazione orale</b> A1	<b>Scrittura</b> A2
----------------------	----------------------	-------------------------------	--------------------------------	------------------------

## COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Gestione autonoma della posta e-mail / Buon utilizzo di Internet

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

### ● **Attitudine alla relazione e al lavoro di squadra**

Buona predisposizione alla relazione. Dai 16 anni ho affiancato allo studio diverse attività lavorative: sono stata commessa, barista, cameriera, hostess di convegni e segretaria. Queste esperienze mi hanno permesso di affinare la capacità di essere parte di un gruppo, spendermi in diversi ruoli e su diversi compiti, imparare a comunicare in modo efficace con colleghi e utenze estremamente differenti, oltre che prima vivere - e poi ragionare - le dinamiche di un team di lavoro.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Pianificazione e gestione del lavoro**

Buona capacità di gerarchizzare i diversi compiti da svolgere per portare a termine un mandato. Competente nell'individuare in modo adeguato le priorità, riuscendo generalmente a gestire le situazioni in modo funzionale, rapido e proficuo. Se chiamata a coordinare un gruppo di lavoro, nella maggior parte dei casi riesco a farlo in modo equilibrato, coinvolgendo il resto del team e distribuendo in compiti in modo da ottenere buoni risultati.

## PATENTE DI GUIDA

- **Patente di guida: B**

## CONFERENZE E SEMINARI

25/06/2015 > - Milano

- **"Food and Soul per EXPO in città"**

Nell'ambito dell'evento "Alimentazione Sana e Benessere Psicologico", organizzato dall'Associazione Giovani Psicologi della Lombardia.

10/10/2020 > - Cantù

- **La mente con-divisa**

Nell'ambito delle manifestazioni per la Settimana della Salute Mentale, partecipazione alla rappresentazione teatrale "La mente con-divisa", con un intervento sulla centralità dell'ascolto specialistico come strumento di supporto per i familiari di pazienti con disagio psichico.

## RETI E AFFILIAZIONI

2019

- **CS International Rorschach Association**

Membership dell'Associazione Internazionale Rorschach Comprehensive System.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### ● **Posta elettronica certificata**

annacastelnuovo@psypec.it

### ● **Dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà**

**Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 e degli artt. 75 e 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.** La sottoscritta ANNA CASTELNUOVO, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità.

### ● **Consenso al trattamento dei dati personali**

**Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).**

Como, 31 Maggio 2021

F.to Castelnuovo Anna