

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i)

ALICE BIZZOZERO

Occupazione - Settore professionale

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Esperienza professionale

Date	Dal 15 Maggio 2018 ad Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica e clinica di valutazione e psicodiagnosi (compresa valutazione testistica); presa in carico psicoterapeutica rivolta agli utenti in particolare CPS dell'ASST Lariana (Como; Cantù e Mariano Comense); lavoro in équipe con le altre figure professionali del Servizio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST LARIANA, Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Via Napoleona, 60- Como (CO); Unità di Psicologia Clinica
Date	Dal 01 Marzo 2014 ad Oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e Psicoterapeuta privata (attività libero professionale)
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica clinica e di sostegno Valutazioni psicologiche e psicodiagnostiche; supporto a persone con patologie croniche; attività clinica con altre figure professionali (nutrionista; medico; fisioterapista) Attività psicoterapeutica Psicoterapia con EMDR Psicoterapia cognitivo comportamentale Protocolli di Mindfulness
Date	Da Ottobre 2017 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa tutor per EPG (Esperienze Pratiche Guidate) 3° anno di Psicologia (Facoltà Psicologia in Università Cattolica del Sacrocuore a Milano) – attività libero professionale-
Principali attività e responsabilità	Attività di coordinamento; attività di programmazione degli incontri; gestione degli incontro di gruppo con gli studenti; attività di formazione
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università Cattolica di Milano – Facoltà di Psicologia
Date	Dal 27/06/17 al 24/04/18
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività di supporto psicologico per pazienti con patologie croniche reumatiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Italiassistenza
Date	Dal 01 Luglio 2012 al 30 März 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Consulenza e sostegno psicologico alle donne vittime di violenza; collaborazione con l'assistente sociale afferente al servizio specialistico per sviluppo e gestione del servizio e per pianificazione attività; lavoro di rete con altri Servizi e operatori territoriali coinvolti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio Orizzonte Donna, Via Roma - Trezzo Sull'Adda (MI)
Date	Da Marzo 2015 al 30 Aprile 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa e psicoterapeuta (attività libero professionale, consulenza)

Principali attività e responsabilità	Attività psicologica e psicoterapeutica nell'ambito del progetto innovativo regionale denominato "Trattamento integrato dei disturbi Bipolari e dei disturbi depressivi" (TR37) Colloqui psicologici, valutazione psicodiagnostica, gestione gruppi di psicoeducazione ai pazienti e ai famigliari; attività psicoterapeutica in individuale e in gruppo ad orientamento cognitivo-comportamentale; modulo di prevenzione sulle ricadute in gruppo (secondo Mindfulness); psicoterapia con EMDR; lavoro in équipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.C. Psicologia Clinica – A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano ASST Santi Paolo e Carlo, Milano
Date	Dal 2013 ad oggi
Lavoro o posizione ricoperti	Docente formatrice, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corsi in ambito salute e sicurezza sul lavoro (comunicazione; assertività; gestione dello stress da lavoro; rischio stress lavoro correlato)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CAM Eco Service Di Monza (MB)
Date	Dal 23 Maggio 2016 al 23 Settembre 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Borsista psicologa
Principali attività e responsabilità	Borsista psicologa per l'attuazione del progetto "Interventi integrati per favorire il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile (15-24 anni) in gruppi di popolazione a rischio"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Rhodense – Dipartimento di Salute Mentale Ospedale Salvini di Garbagnate Milanese
Date	Dal 2009 a 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Docente formatrice
Principali attività e responsabilità	Formazione per corsi in ambito salute e sicurezza sul lavoro (comunicazione; assertività; gestione dei conflitti; gestione delle relazioni; stress e rischio stress da lavoro correlato)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	All Service di Novate Milanese (MI)
Date	Per l'anno 2013 e 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa libero professionista
Principali attività e responsabilità	Collaborazione al "Progetto Terzo Tempo" per il tempo libero dei ragazzi adolescenti con disabilità lieve Attività psico-educativa con ragazzi e volontari dell'associazione rispetto ad esperienze di tempo libero Riunioni di equipe e di confronto Interventi nelle scuole per la promozione del volontariato e la sensibilizzazione al tema della disabilità
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione L'Abbraccio di Meda (riferimento Presidentessa Nicoletta Rho)
Date	Per anno 2014 e 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Docente formatrice, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corsi di formazione apprendistato, competenze relazionali (comunicazione; gestione del tempo; assertività; lavorare in gruppo)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Superiore del Commercio, Seveso (MB)
Date	Per anno 2012, 2013, 2014, 2015 e attualmente 2017
Lavoro o posizione ricoperti	Docente formatrice, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corsi di formazione apprendistato, competenze relazionali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CFP S. Pertini, AFOL Monza Brianza, Seregno (MB)
Date	Dal 04 Luglio 2014 al 31 Dicembre 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica nell'ambito del progetto innovativo regionale denominato "Trattamento integrato dei disturbi Bipolari e dei disturbi depressivi" Colloqui psicologici, colloqui di valutazione psicodiagnostica, colloqui di supporto, colloqui psicologici clinici, attività psicoterapeutica, gestione gruppi di psicoeducazione ai pazienti e ai famigliari, lavoro in équipe
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O.C. Psicologia Clinica – A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano



Date	Da Marzo 2012 a Ottobre 2015
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Attività psicologica e di consulenza individuale per bambini coppie e famiglie
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio ConTeSto, Seregno (MB)
Date	Dal 25 Novembre 2013 al 24 Marzo 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Attività di consulenza libero professionale in qualità di Psicologa assegnata per il progetto "Sportello Antiviolenza" sito a Buccinasco (MI)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.O. Soccorso Rosa, A.O. Ospedale San Carlo Borromeo di Milano
Date	Dal 14 Gennaio 2013 al 13 Gennaio 2014
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Psicoterapeuta (attività di volontariato)
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e terapeutica con i pazienti del CPS e del Programma Esordi Psicotici, programma di intervento precoce nei casi di esordio psicotico e malattie mentali Attività di psicovalutazione e psicodiagnosi Psicoterapia individuale Sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS di Seregno, U.O.C. di Psichiatria, Ospedale di Desio, A.O. di Desio e Vimercate
Date	Da Luglio 2012 a Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per Corso A.S.A. (ausiliario socio-assistenziale) per le aree psicologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Afol Monza Brianza
Date	Da Luglio 2012 a Novembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per Corso Assistente Familiare per le aree psicologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Afol Monza Brianza, CFP S. Pertini - Seregno (MB)
Date	Da Ottobre 2011 a Marzo 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Docente, libero professionista
Principali attività e responsabilità	Docente per corso A.S.A. (ausiliario socio assistenziale) per le aree psicologiche
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Afol Monza Brianza, CFP S. Pertini - Seregno (MB)
Date	Da Maggio 2009 a Dicembre 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Psicoterapeuta in formazione
Principali attività e responsabilità	Attività clinica e terapeutica con i pazienti del CPS e del Programma Esordi Psicotici, programma di intervento precoce nei casi di esordio psicotico e malattie mentali Attività di psicovalutazione e psicodiagnosi Psicoterapia individuale Sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Desio e Vimercate Unità Operativa Complessa di Psichiatria - CPS di Seregno (MB)
Date	Dal 01 Aprile 2011 al 30 Giugno 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa (attività libero professionale, consulenza)
Principali attività e responsabilità	Consulente psicologa per attività di ricerca nell'ambito del progetto ordinario del Ministero della Salute "Qualità della cura nel sistema di salute mentale: indicatori di accessibilità, appropriatezza ed efficacia" Gestione database, gestione rapporti con operatori e centri coinvolti, gestione del materiale testistico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera Desio e Vimercate, Unità Operativa Complessa di Psichiatria
Date	Da Novembre 2009 a Marzo 2011
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Psicologa per assistente di ricerca



Principali attività e responsabilità Assistente di ricerca per il progetto di ricerca finalizzata ex art.12 "Quality of care in the mental system: indicators of accessibility, appropriateness of care and effectiveness"
Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera Desio e Vimercate, Unità Operativa Complessa di Psichiatria

Istruzione e formazione

Date	Anno 2019
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Psicodiagnosi con Dr. Di Lorenzo Mauro per formazione presso ASST LARIANA
Date	Anno 2018
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Rorschach R-PAS, da autodidatta con supervisioni con Dr. Di Lorenzo Mauro
Date	Settembre 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Corso TMI (terapia metacognitiva interpersonale dei disturbi di personalità) 1° Livello Basic Training Con Dott. Di Maggio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Moses SRL Milano
Date	Maggio 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Giornata di formazione sulla valutazione del rischio: Metodo SARA e le sue attuali applicazioni: SARA-S, SARA-Plus, SURPLUS e ISA Con Prof.ssa Anna Costanza Baldry
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Comune di Trezzo Sull'Adda (MI)
Date	Marzo 2017
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR 2° Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Italia (Dr.ssa Isabel Fernandez) Ad oggi supervisione in corso con Dr.ssa Spadoni Manuela
Date	Da Ottobre 2016 a Dicembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Corso Mindfulness MBSR (con Dott. Marco Tosi)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ecomind
Date	Maggio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta EMDR 1° Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Italia (Dr.ssa Isabel Fernandez)
Date	30 Novembre 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Esame finale per Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	AIAMC (Associazione Italiana di Analisi e Modificazione Comportamentale) Corso di specializzazione riconosciuto dal MIUR, seguito presso Scuola ASIPSE di Milano, sede distaccata di Sesto San Giovanni (MI)
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	50 e Lode
Date	Dicembre 2008 - Dicembre 2012
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Corso di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale



Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale ASIPSE di Milano, sede di Sesto San Giovanni (MI)

Date Luglio 2007

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Vita Salute San Raffaele di Milano
Laurea Sperimentale nell'ambito del disagio giovanile dal titolo "Comportamenti Aggressivi e Disregolazione dell'autostima in adolescenza" Relatore Prof. Fossati Andrea, Correlatore: Dr.ssa Borroni Serena Controrelatore Prof. Maffei Cesare

Livello nella classificazione nazionale o internazionale 110 e Lode

Date Luglio 2005

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in Psicologia

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Vita Salute San Raffaele di Milano

Livello nella classificazione nazionale o internazionale 110 / 110

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) ITALIANA

Altra(e) lingua(e) INGLESE

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua INGLESE

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
BUONO	BUONO	BUONO	BUONO	BUONO

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali
Eccellente predisposizione alle relazioni interpersonali
Spiccata motivazione al lavoro in team
Buona competenza nella gestione dello stress
Buona capacità di problem solving
Durante l'università ho svolto attività di volontariato, nell'ambito della disabilità

Capacità e competenze organizzative
Buona capacità di gestione del tempo e organizzazione lavorativa
Buone competenze di gestione dello stress

Capacità e competenze informatiche
Buona conoscenza dei linguaggi informatici e dei pacchetti operativi di Microsoft Office
Buona capacità di utilizzo internet, motori di ricerca e gestione posta elettronica

Altre capacità e competenze
- Socia EMDR ITALIA
- Socia ESTD e AISTED



Pubblicazioni	<ul style="list-style-type: none"> - Fossati A., Raine A., Borroni S., Bizzozero A., Volpi E., Santalucia I., Maffei C. (2009). A cross-cultural study of the Psychometric Properties of the Reactive-Proactive Aggression Questionnaire among Italian Non-clinical Adolescents. <i>Psychological Assessment</i>, 11, 131-135 - Colombo P., Di Berardino A., Bizzozero A., Paganuzzi P., Raffognato C., Meneghelli A., "Young psychotherapists today: the impact of a four years training", poster presentato al Congresso AIAMC Ottobre 2012. - Bizzozero A., Colombi F., Fontana G., Gervasoni F., Milone E., Notari G., Parabiaghi A., Alloisio G., Amigoni C., Oliveri M., "Programma di intervento integrato per i disturbi dell'umore", poster presentato al Congresso AIAMC 2015
Partecipazione a Corsi e Convegni	<ul style="list-style-type: none"> - 15 Novembre 2008 (Verona), Convegno AIDAP 2008 "Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità negli adolescenti" organizzato da AIDAP (Associazione Italiana Disturbi Dell'Alimentazione e del Peso) - 30 Giugno 2009 (Novedrate, Como) presso Università Telematica degli Studi E-Campus, partecipazione al Seminario "Fattori cognitivi nell'ansia e implicazioni psicoterapeutiche" tenuto dal Chiar.mo Professore Micheal William Eysenck della Royal Holloway University of London - 10 e 11 Novembre 2009 (Milano) Corso di formazione all'utilizzo della Scala HoNOS, A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, Ministero della Salute Regione Lombardia-Direzione Generale Sanità DGR n.9167/2009 Ricerca Finalizzata ex art. 12 "Quality of care in the mental health system: indicators of accessibility, appropriateness of care and effectiveness" - 18 Giugno 2010 (Milano) Riunione Ricerca Finalizzata ex art. 12 D.L.G.S 502/92 presso l'Assessorato alla Sanità della Regione Lombardia a Milano - Da Settembre 2010 a Dicembre 2010 (Varese-Università degli Studi dell'Insubria), partecipazione al corso "Persi nel Gioco, tra illusioni di controllo e comportamenti patologici", organizzato da Associazione Vinciamo il Gioco - Dal 07 Ottobre 2010 al 10 ottobre 2010 (Milano), partecipazione al Congresso EABCT 2010, Congress of European Association for Behavioural&Cognitive Therapies - 20 Maggio 2011 (Siena) Corso ECM Residenziale presso Centro didattico Policlinico "Le Scotte", Prevenzione, intervento precoce e trattamento personalizzato: miraggi, speranze ed opportunità - 10 Febbraio 2011 (Milano) Riunione referenti di progetto "Qualità delle cure nel Sistema di Salute Mentale: indicatori di accessibilità, appropriatezza delle cure ed efficacia (HoNOS 5) Ricerca finalizzata-progetto ordinario-Legge 502/92 ex art.12", presso Regione Lombardia-Assessorato alla Sanità - 29 Ottobre 2011 (Como- A.O. Sant'Anna) Corso di aggiornamento "Innovazioni nei percorsi semiresidenziali in psichiatria" - 25 Novembre 2011 (Como-A.O. Sant'Anna) Corso di aggiornamento "Valutare l'esito degli interventi nei servizi di salute mentale" - 27 Febbraio 2012 (Como-A.O. Sant'Anna) partecipazione al corso di aggiornamento "Il trattamento precoce dei disturbi mentali gravi: la situazione attuale e le prospettive future" - 13 e 20 Aprile 2013; 11 e 25 maggio 2013 (Monza-ASL Monza e Brianza, Regione Lombardia), partecipazione al corso "Family Skills" - 09 Ottobre 2013 (Seregno- ASL Monza e Brianza, Regione Lombardia e patrocinio della Provincia di Monza Brianza) partecipazione in qualità di Relatore al Convegno "TERZOTEMPO: servizi e buone prassi per colmare la solitudine relazionale degli adolescenti con disabilità lieve" - Nel corso del 2017: corso TMI di gruppo con Dr. Popolo presso ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio Ospedaliero San Carlo Borromeo di Milano - 25 Agosto 2018: corso Fondazione SICOB (Società Italiana di chirurgia dell'Obesità e delle malattie metaboliche) "Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica" - 10 crediti ECM - Settembre 2018: Corso FAD della Fondazione Internazionale Menaruni "Suicidologia e salute pubblica - Lavorare insieme per prevenire il suicidio"
Patente	PATENTE A e B AUTOMUNITA



La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice Penale e delle Leggi Speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell' art. 13 D. Lgs. 30 Giugno 2003 n°196- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Firma

CITTA' Como, 23/02/20
DATA 23/02/20

NOME E COGNOME (FIRMA)

Alice Bizzozero