



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Nazionalità
Data di nascita

Arianna Vecchi

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Date
- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Luglio 2020 - oggi
UONPIA c/o Poliambulatorio di Lomazzo
ASST Lariana

Consulente psicologa

Consulente per il progetto "La gestione delle emergenze-urgenze in età evolutiva: un modello innovativo di integrazione": valutazione psicodiagnostica e presa in carico psicologica e psicoterapeutica dei minori e delle famiglie, incontri di rete con i servizi (scuola, servizi sociali ed educativi, tutela minori)

Giugno 2019 – oggi
Studio c/o via P. Boifava 60/a, Milano
Libera professionista

Psicologa e Psicoterapeuta

Colloqui di supporto psicologico, consulenza e psicoterapia per problematiche emotive, relazionali e comportamentali nelle diverse fasi del ciclo di vita

Gennaio 2014 – oggi
ALA Milano Onlus – via Pietro Boifava 60/a, Milano
Terzo settore

Operatrice sociale/educatrice e Psicologa/Psicoterapeuta

- dal 06/2019 a oggi: psicologa/psicoterapeuta libera professionista per il Servizio di Supporto Psicologico che offre interventi psicologici e psicoterapici rivolti a bambini, adolescenti, adulti, genitori e coppie;
- dal 01/2018 al 12/2018 e dal 04/2019 a oggi: orientamento e supporto alla ricerca lavorativa presso l'Informagiovani del Comune di Milano;
- dal 01/2014 a oggi: vari progetti volti all'inclusione sociale, alla promozione della salute e alla prevenzione delle IST, anche in collaborazione con i medici infettivologi dell'Ospedale S. Gerardo di Monza, rivolti a persone esercitanti l'attività di prostituzione, attività di raccolta dati e monitoraggio del fenomeno;
- dal 11/2017 al 11/2018 e dal 11/2019 al 01/2021: colloqui individuali e attività di gruppo per favorire il benessere e il reinserimento delle detenute transgender della Casa Circondariale di Como; tutoraggio alle detenute in misura alternativa; formazione e consulenza al personale penitenziario;
- dal 11/2019 al 02/2020: tutor d'aula per un programma di informatica alternativo con una classe di prima e formatrice per il corso di orientamento al lavoro per le classi quinte presso l'Istituto Professionale per i Servizi Commerciali Kandiskij a Milano;
- dal 09/2014 al 06/2019: orientamento, tutoring individuale e di gruppo per la ricerca lavorativa rivolto anche alle fasce deboli della popolazione e a rischio esclusione sociale;
- dal 10/2014 al 04/2015 e dal 11/2016 al 04/2017 progetti di promozione del benessere e cittadinanza attiva, rispettivamente, in zona 5 e 2 a Milano.

- Date
- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2015 – Dicembre 2015
 Saman Servizi Coop. Soc. a.r.l. – via Bolzano 26, Milano
 Comunità terapeutica con modulo doppia diagnosi

Operatrice mediazione lavoro

Operatrice nel progetto “RI-Attiva: certificazione, riconoscimento e tirocinio”
 Bando Emergo 2014: supporto alla ricerca lavorativa, all’inserimento e alla tenuta lavorativa degli utenti della cooperativa

- Date
- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Marzo – Luglio 2011 / Aprile – Novembre 2012
 Università degli Studi di Milano-Bicocca
 Ufficio Orientamento

Collaboratrice studentesca

Orientamento dei futuri studenti alle facoltà e degli immatricolati ai servizi universitari, presentazione dell’offerta formativa presso Istituti Superiori, gestione delle problematiche burocratiche degli studenti

- Date
- Nome e indirizzo del datore
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2010 – Luglio 2010
 Dedo Onlus – via Colletta 37, Milano
 Cooperativa sociale

Educatrice di sostegno

Sostegno a un bambino della scuola primaria con problematiche relazionali e fisiche, supporto alla gestione del gruppo classe e organizzazione attività durante il campo estivo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità

Novembre 2020
 ASST Lariana
 Corso FAD sincrona

Il lavoro con le famiglie e i minori vulnerabili: identità, legami e profili di diritto

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità

Ottobre 2020
 ASST Lariana
 Corso FAD sincrona

Sistema Esecutivo Attentivo: modelli teorici e strumenti di misurare applicazione nella clinica

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità

Maggio 2020
 Spazio Iris
 Corso FAD

Covid-19: quali strategie per le professioni sanitarie? (7,8 crediti ECM)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità

Aprile 20
 Istituto Superiore di Sanità
 Corso FAD

Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto (20,8 crediti ECM)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
 - Principali materie/abilità professionali oggetto di studio
 - Qualifica conseguita

Gennaio 2016 – Novembre 2019
 Centro Terapia Cognitiva – Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva via Rusconi 10, Como
 Psicoterapia cognitiva costruttivista per l’adulto, il bambino e l’anziano.

Specializzazione in Psicoterapia

Diploma conseguito il 30 novembre 2019 con votazione 70/70

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Aprile 2016 – Novembre 2019

UONPIA ASST Lariana

Ospedale Sant'Anna – via Napoleona 60, Como

Tirocinante specializzanda in psicoterapia

Partecipazione a tre gruppi di Child Training per bambini con ADHD e a un gruppo di Coping Power Program per bambini con DOP con le dott.sse Bellorini F., Della Libera E. e Ceppi E. Colloqui pre e post trattamento con i genitori, somministrazione di batterie di test per la valutazione pre e post trattamento con i minori, partecipazione agli incontri di Teacher Training.

Colloqui con i genitori, utilizzando l'intervista diagnostica K-SADS, per i casi di sospetto ADHD.

Percorsi individuali di sostegno psicologico con minori con problematiche comportamentali e relazionali, incontri con i genitori e gli insegnanti.

Valutazioni cognitive utilizzando il test WISC-IV. Somministrazione e scoring di altri test neuropsicologici (Torre di Londra, MF20, Test delle campanelle, Nepsy-II dominio attentivo ed esecutivo), diagnostici (Conners, CBCL, MASC, SDQ, TMA, MMPI-A) e di test proiettivi (Blacky Pictures, Test della persona sotto la pioggia, disegno della famiglia).

Partecipazione a incontri in équipe con la famiglia e il/la neuropsichiatra.

Partecipazione a incontri di supervisione.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Gennaio 2019

Convegno organizzato del progetto Donne Oltre Le Mura e Regione Lombardia c/o Casa Circondariale San Vittore, Milano

Donne detenute, doppia pena. Famiglia, salute e lavoro: percorsi di detenzione al femminile tra criticità e prospettive possibili.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Dicembre 2018

Giunti O.S.

Le parafilie: dalla normalità alla psicopatologia, fino al reato.

Corso online tenuto dal dott. Davide Dèttore

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Ottobre 2018

SITCC Lombardia – IX Giornata Cognitiva Varesina – Centro Congressi Ville Ponti, Varese

Convegno: Integrazioni in psicoterapia: contesti, competenze e risorse negli esiti dei traumi della relazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Aprile – Maggio 2018

Giunti O.S.

MMPI-2 corso base e avanzato (18 crediti ECM)

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Ottobre 2016

Centro Terapia Cognitiva – Teatro Sociale, Como

Convegno: Problematiche psicologiche nella relazione con il paziente oncologico.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Maggio 2016

Area Formazione Ospedale Sant'Anna – via Ravona, San Fermo della Battaglia (CO)

Convegno: I disturbi dell'attaccamento: teoria e modelli di sviluppo della personalità.

In qualità di uditrice. Tenuto dal prof. Furio Lambruschi

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Maggio 2016

SITCC Lombardia – VIII Giornata Cognitiva Varesina – Centro Congressi Ville Ponti, Varese

Convegno: Il fantasma del segreto. Dialogo tra interventi in psicoterapia e non solo.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Marzo 2016

ONIG – Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere – Università degli Studi di Milano Bicocca

Convegno: Prospettive di ricerca sulla varianza di genere nel ciclo di vita.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Ottobre – Novembre 2015

Caritas Ambrosiana in collaborazione con la Fondazione Cecchini Pace – via Molino delle Armi 19, Milano

Corso: lo culturale: la costruzione di un percorso transculturale per l'uscita dalla tratta.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Qualifica conseguita

Marzo 2015

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi – Sezione A con n. 03/17745

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Ottobre 2013 – Aprile 2014

Dipartimento di Psicologia – Università degli Studi di Milano Bicocca

Tirocinio abilitante alla professione di psicologa

Assistenza alla didattica, sviluppo del progetto di tesi, elaborazione statistica dei dati con il programma SPSS.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Principali materie/abilità professionali oggetto di studio

Aprile 2013 – Ottobre 2013

ALA Milano Onlus – via P. Boifava 60/a, Milano

Tirocinio abilitante alla professione di psicologa

Partecipazione ai progetti: Sportello Trans rivolto a persone transgender e laboratori artistico espressivi rivolti agli utenti; Centro Polifunzionale e unità di strada per persone esercitanti la prostituzione; progetto di cittadinanza attiva e coesione sociale rivolto alle donne.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione e formazione
- Qualifica conseguita

Ottobre 2010 – Marzo 2013

Facoltà di Psicologia – Università degli Studi di Milano-Bicocca

Dottoressa Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia

Votazione 100/100 con lode

RELATRICE A CONVEGNI ED EVENTI

- Date
- Organizzazione e luogo
- Tematica

Settembre 2018

Evento OPL presso Isola che c'è – 15° Fiera Provinciale delle relazioni e dell'economia solidale – Villa Guardia (CO)

Diversità: tra discriminazione e inclusione. Le persone trans e il mondo del lavoro. Il ruolo dello psicologo.

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Organizzazione e luogo • Tematica 	<p>Maggio 2018 Associazione Bottega Volante in collaborazione con il progetto Donne Oltre Le Mura – Officina della Musica, Como Conferenza: Chi sono le persone trans?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Organizzazione e luogo • Tematica 	<p>Marzo 2016 Convegno realizzato nell'ambito del Progetto "Connessioni di Cambiamento" cofinanziato da Regione Lombardia – Biblioteca Comunale, Lentate sul Seveso (MB) Le persone transessuali: bisogni sanitari, psicologici e sociali. Accreditato ECM-CPD e CROASS</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Organizzazione e luogo • Tematica 	<p>Novembre 2015 Convegno: Giornata conclusiva progetto UNAR 'Sportello Trans informazione e counseling' – Sala consiliare Circoscrizionale, Verona Lo stato dei servizi per le persone transessuali e transgender in Italia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Organizzazione e luogo • Tematica 	<p>Giugno 2015 Iniziativa nell'ambito delle manifestazioni della Pride Week 2015 – Comune di Milano, via Edmondo de Amicis 17, Milano Transessualità e accesso al lavoro. Buone prassi, criticità, sfide e prospettive future.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p>	
<p>MADRELINGUA</p>	Italiano
<p>ALTRE LINGUE</p>	Inglese
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	B2 B2 B2
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	Francese B1 B1 B1
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE</p>	Buona conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows, dei principali strumenti del pacchetto Office (Word, Excel, Power Point) e dell'utilizzo della posta elettronica.
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	Capacità di relazionarmi adeguatamente nelle diverse situazioni, valutando l'utenza e il contesto; capacità di ascoltare e accogliere le specifiche esigenze e problematiche della persona, individuandone e rinforzandone le risorse. Capacità di lavorare in gruppo e di comunicare efficacemente con le diverse figure coinvolte.
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	Capacità di gestione di colloqui individuali, di attività di gruppo e di formazione. Capacità di organizzare il lavoro sia in autonomia che in équipe, tenendo in considerazione gli obiettivi prefissati, capacità maturata grazie alle numerose esperienze di collaborazione con colleghi di diverse professionalità. Flessibilità e capacità di adattamento alle diverse situazioni.
<p>PATENTE</p>	Patente B - Automunita

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

f.to Dr.ssa Arianna Vecchi