

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Martina Lampugnani**  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Pec  
  
Nazionalità  
  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Gennaio 2021 ad oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asst lariana – via Napoleona,60 Como  
• Tipo di azienda o settore ASST  
• Tipo di impiego psicologa  
• Principali mansioni e responsabilità Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze “Progetto GAP”. Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del ser-t rivolta a pazienti con problematiche di gioco di azzardo patologico.
  
- Date (da – a) Settembre 2019 ad oggi  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asst lariana – via Napoleona,60 Como  
• Tipo di azienda o settore ASST  
• Tipo di impiego psicologa  
• Principali mansioni e responsabilità Progetto POR FSE ADOLESCENTI, rivolto ad adolescenti in situazione di difficoltà e disagio con l'obiettivo di prevenire la grave marginalità. Attività di psicologa nell'equipe di valutazione delle singole situazioni e monitoraggio delle stesse.
  
- Date (da – a) Giugno 2017 a giugno 2018  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Atipica – Besana Brianza  
• Tipo di azienda o settore *Cooperativa sociale*  
• Tipo di impiego psicologa  
• Principali mansioni e responsabilità Progetto SICUR-INTERNET: attività di prevenzione rivolto agli alunni di alcune scuole di Milano per la prevenzione dei rischi nella con particolare attenzione all'uso consapevole di Internet e nuove ed individuazione di situazioni di disagio

- Date (da – a) Settembre 2016 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Insight – via Dina Galli, 8, Milano
  - Tipo di azienda o settore *Associazione di promozione sociale e benessere psicologico*
  - Tipo di impiego Socio fondatore e Presidente
  - Principali mansioni e responsabilità Promozione della salute e del benessere in ambiti pubblici e privati, attività di consulenza, formazione e psicologia clinica rivolto a scuole, aziende e privati.
  
- Date (da – a) Settembre 2006 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Privato
  - Tipo di azienda o settore *Libera professione*
  - Tipo di impiego Psicoterapeuta
  - Principali mansioni e responsabilità Attività clinica individuale, di coppia e familiare rivolta a privati
  
- Date (da – a) 01 ottobre 2016 a 31 dicembre 2016 (15 ore settimanali) – da 20 settembre 2017 a 31 dicembre 2017 (38 ORE SETTIMANALI)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS Insubria (sede di Varese e Como)
  - Tipo di azienda o settore Dipartimento dipendenze
  - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di prevenzione nelle scuole superiori della Provincia di Como e Varese, peer education, formazione docenti, attività di prevenzione ai genitori su tematiche quali dipendenza da sostanze, nuove forme di dipendenza (internet e GAP), educazione all'affettività e prevenzione alla salute
  
- Date (da – a) 01 Settembre 2015 a 31 luglio 2016 (
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ATS Insubria (sede di Como)
  - Tipo di azienda o settore POR FSE
  - Tipo di impiego Psicologa
  - Principali mansioni e responsabilità Attività di valutazione di adolescenti e giovani adulti con multi problematicità e assegnazione dei voucher previsti dal progetto POR FSE all'interno dell'equipe deputata.
  
- Date (da – a) 01 Settembre 2015 a 31 luglio 2016 (25 ore settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Asl Como (oggi ATS)
  - Tipo di azienda o settore Sert Mariano Comense e Appiano gentile
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente Psicologa clinica/Psicoterapeuta  
Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze "Progetto GAP". Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del ser-t rivolta a pazienti con problematiche di gioco di azzardo patologico.  
  
Accoglienza, diagnosi e trattamento di pazienti adolescenti con dipendenza da sostanze e loro famiglie.

- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 01 Marzo 2014 – 31 marzo 2015 (25 ore settimanali)  
Asl MI 1
- Ser-t Rho  
Psicologa  
Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze "Progetto GAP". Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del ser-t di Rho rivolta a pazienti con problematiche di gioco di azzardo patologico.
- Accoglienza, diagnosi e trattamento di pazienti adolescenti e giovani adulti con dipendenza da sostanze e loro famiglie.
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 01 gennaio 2015 – 31 dicembre 2015  
Confesercenti
- Libera professione  
formatrice
- Attività di formazione all'interno di Corsi di formazione obbligatoria dei gestori delle sale da gioco e dei locali ove sono installate le apparecchiature per il gioco d'azzardo lecito, in attuazione dell'art. 9, comma 1, della l.r. 21 ottobre 2013, n. 8.
- 
- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 23 dicembre 2011 – 30 giugno 2012 (monte ore 240)  
01 luglio 2012 – 31 luglio 2013 (monte ore 300)  
01 marzo 2014 – 30 settembre 2014 (Monte ore 300)  
Asl MI 1
- Sert Rho  
Consulente Psicologa clinica/Psicoterapeuta  
Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze patologiche (sostanze stupefacenti, GAD, IAD) all'interno del Progetto Prefettura. Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del sert di Rho rivolta ad adolescenti e giovani adulti e alle loro famiglie.
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Principali mansioni e responsabilità
- Maggio 2011 a dicembre 2013  
Zampediverse s.r.l.
- Agenzia di comunicazione (grafica e pubblicità)  
Psicologa/Gestione risorse umane, attività di recruiting, attività di valutazione e implemento delle competenze, e gestione focus group
- 
- Date (da – a)
    - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio 2011 ad oggi  
Atipica cooperativa sociale
- Psicologa/Psicoterapeuta  
Diagnosi e trattamento di pazienti con disturbi compulsivi (sostanze, GAP, IAD, Shopping..) e delle loro famiglie, sostegno alla genitorialità e gestione della conflittualità nella coppia all'interno dei progetti "Cocaline" e "Compulsion".
- 
- Date (da – a)
- 15 aprile 2008 – 30 settembre 2009 (monte ore non specificato)

01 ottobre 2009 - 31 luglio 2011 (monte ore: 557 ore totali)

Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa/psicoterapeuta

Accoglienza diagnosi e trattamento delle dipendenze patologiche (sostanze stupefacenti, GAD, IAD) all'interno del Progetto Prefettura. Attività di consulenza e psicologia clinica individuale, di coppia e della famiglia in affiancamento agli operatori dell'equipe del sert di Parabiago, Rho e Magenta rivolta ad adolescenti e giovani adulti e alle loro famiglie.

- Date (da – a) Anno 2010/2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

ASL MI1

Formatrice

Formazione in ambito di accoglienza, tecniche di conduzione dei colloqui e trattamento di pazienti adolescenti e giovani adulti e loro famiglie ad operatori di servizi (sert, noa, consultori) con varie professionalità.

- Date (da – a) Settembre 2008-oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Scuola Elementare Federici- Rho

Scuola

Psicologa

Sportello psicologico rivolto ai genitori degli alunni e sostegno ai docenti nell'attività didattica di bambini con particolari problemi relazionali o di apprendimento.

- Date (da – a) Settembre 2006-2010

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza

Psicologa

Valutazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale e alle famiglie di adolescenti con problematiche di uso, abuso e dipendenza da sostanze e nuove dipendenze (GAD; IAD) all'interno del "Progetto CAPAC" in collaborazione con i Sert di Parabiago e di Rho.

- Date (da – a) Ottobre 2006-oggi

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza

Psicologa

"Progetto Maya" volto alla tematica della violenza domestica sul territorio dell'AslMI1 distretto 4.

Sostegno psicologico in situazioni di violenza e supervisione alle equipe di operatori di consultori e servizi coinvolti.

- Date (da – a) Aprile 2006-febbraio 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza

Psicologa

Co-Conduzione di un gruppo terapeutico per abusatori e dipendenti da cocaina.

- Date (da – a) Settembre 2006-oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
    - Principali mansioni e responsabilità Gestione di gruppi sulla prevenzione all'uso delle sostanze stupefacenti con adolescenti segnalati dalla Prefettura perché trovati in possesso di sostanze.
  
- Date (da – a) Settembre 2006-giugno 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
    - Principali mansioni e responsabilità Formatrice Su varie tematiche con insegnanti e alunni di scuole medie inferiori e medie superiori
  
- Date (da – a) Settembre 2006-giugno2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Psicologa
    - Principali mansioni e responsabilità Gestione di sportelli psicologici e psicoeducativi rivolti agli insegnanti e supervisione delle dinamiche di gruppo con gli insegnanti in vari istituti scolastici..  
Gestione di più sportelli psicologici rivolti agli alunni degli istituti superiori e di alcune medie inferiori sul territorio di Legnano e Abbiategrasso.  
Gestione di gruppi tematici (prevenzione all'uso di sostanze, avvicinamento all'affettività) nelle classi 4 e 5 di istituti superiori nel territorio di Legnano e Abbiategrasso.
  
- Date (da – a) Marzo 2005- marzo 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa Intrecci, via Madonna, 67 Rho
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Educatore
    - Principali mansioni e responsabilità Accompagnamento concreto ed emotivo a donne con bambini in situazione di semi-autonomia.  
Aiuto nello sviluppo delle competenze e sostegno alle competenze genitoriali.
  
- Date (da – a) Marzo-dicembre 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica, via Molino Filo,1 Verano Brianza
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Educatore nel progetto "Incontro ad altri ritmi"
    - Principali mansioni e responsabilità Educativa di strada con adolescenti nell'ambito della prevenzione all'uso di sostanze stupefacenti.
  
- Date (da – a) Gennaio 2003-Febbraio 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cooperativa sociale Atipica – Comunità Villa Gorizia
  - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego Educatore in comunità riabilitativa per tossicodipendenti in doppia diagnosi
    - Principali mansioni e responsabilità Gestione della quotidianità e delle attività ad essa connessa (cassa, funzionamento della struttura,...), colloqui individuali, stesura di progetti individualizzati, gestione delle dinamiche di gruppo nella quotidianità e all'interno di spazi di confronto tra gli ospiti della struttura.
  
- Date (da – a) 1995-2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Vari
  - Tipo di azienda o settore

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Vari Esperienze lavorative diversificate durante il periodo universitario (cameriera, agenzia di scommesse sportive, organizzazione eventi, calligrafa)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	1995
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Vari  Diversificati Esperienze lavorative di vario tipo a Londra (cameriera, maschera in teatro)
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> Ottobre 2016 ATS Milano  Apprendimento di tecniche per la formazione ai docenti delle scuole medie sulle abilità e competenze per la prevenzione di comportamenti a rischio Formatore Life Skills Training Psicologa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> Maggio 2016 ATS Milano  Apprendimento di tecniche per la formazione ai docenti delle scuole superiori sulle abilità e competenze per la prevenzione di comportamenti a rischio Formatore Unplugged Psicologa
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> Gennaio 2005-dicembre 2008 Centro Milanese di Terapia della Famiglia  Scuola di specializzazione in psicoterapia familiare, di coppia, individuale  Psicoterapeuta 60/60
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> 23/03/2005  Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia n. 03/8842
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> <li>• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul> Ottobre 2003 – giugno 2004 Università degli Studi di Milano Bicocca  Diagnosi cliniche, gestione delle dinamiche familiari, valutazione, cenni di ricerca, formulazione di un caso clinico nell'ambito della tossicodipendenza con particolare attenzione alla doppia diagnosi. Corso di perfezionamento in "Doppia diagnosi nelle tossicodipendenze"
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	Settembre 2003

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Università degli Studi di Padova

Esame di Stato

Abilitazione ad esercitare la professione di Psicologa

Marzo 2002 – marzo 2003

IPAB Asilo Mariuccia e Associazione “La Strada”

Osservatore delle dinamiche di equipe all'interno delle supervisioni nelle comunità dell'Asilo Mariuccia nel polo di Porto Valtravaglia e stesura di verbali; osservatore dietro allo specchio di sedute di psicoterapia individuale e di coppia; attività formativa su temi di varia natura (sessualità, dipendenza,..) con genitori dei ragazzi in carico

Esito positivo

Tirocinio post lauream in psicologia

settembre1995- febbraio 2002

Università degli Studi di Padova

Laurea in Psicologia clinica e di comunità

Diploma di laurea

104/110

1990-1995

Liceo Classico Clemente Rebora

Materie Umanistiche, lingue classiche, filosofia

Diploma

42/60

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

-DAL 2002 COLLABORO CON UN'ASSOCIAZIONE CULTURALE CHE ORGANIZZA CONCERTI, FESTIVAL E RASSEGNE TEATRALI.

-HO PARTECIPATO A VARI WORKSHOP E CONDOTTO SEMINARI INTERATTIVI E FORMAZIONI DI GRUPPO CON PERSONE DI OGNI ETÀ

-MI OCCUPO DA ANNI DI VALUTAZIONE DELLE COMPETENZE E DI SELEZIONE DEL PERSONALE IN AMBITO CREATIVO E GESTISCO I GRUPPI DI LAVORO FACILITANDO LE DINAMICHE RELAZIONALI

-ESPERIENZA DI VOLONTARIATO NEL CARCERE MINORILE BECCARIA

-MOLTEPLICI VIAGGI ALL'ESTERO E (EUROPA, CENTRO AMERICA, ASIA)

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es.*

-BUONE CAPACITÀ NELLA GESTIONE DEI RAPPORTI DI RETE, COMPETENZE MULTIDISCIPLINARI NELLA GESTIONE IN TOTO DI UNA SITUAZIONE CLINICA.

-BUONE CAPACITÀ DI ORGANIZZARE LE ATTIVITÀ QUOTIDIANE ALL'INTERNO DI UNA STRUTTURA , ORGANIZZAZIONE DI EVENTI CULTURALI, OCCUPANDOMI SIA DI CONTATTARE LA GENTE SIA DI PROGRAMMARE.

*cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

-CONOSCENZA DI BASE NELL'UTILIZZO DI P.C. (WORD, EXCEL, INTERNET, OUTLOOK) E MAC (CENNI DI INDESIGN E PHOTOSHOP)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

-BUONA CAPACITÀ DI SCRITTURA.  
-COMPETENZE DI TEATRO E TEATRO DEL DISAGIO CON SOGGETTI PSICHIATRICI E NON (LABORATORIO TEATRALE A. ARTAUD – PADOVA), GIOCOLERIA E CLOWNERIE.  
-ORGANIZZAZIONE DI CONCERTI ED EVENTI CULTURALI IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE ROCKIN'RHO (RHO).  
-PASSIONE PER LA FOTOGRAFIA E LE ARTI VISIVE  
-CALLIGRAFA ED AMANUENSE, SCRIVO A MANO INVITI PER EVENTI E SFILATE, IN AMBITO MODA E DESIGN

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente  
indicate.*

**PATENTE O PATENTI**

A

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

La sottoscritta MARTINA LAMPUGNANI dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt.46 e 47 del D.P.R. n.445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi. Presta, inoltre, il consenso al trattamento dei dati personali come da GDPR Regolamento UE 679/2016

Aggiornato al: giugno 2021

F. to dr.ssa MARTINA LAMPUGNANI