

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GATTI GIULIA**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 2018 - Dicembre 2020

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

CLASSE DI LAUREA: SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE (LM/SNT2)

Tesi dal titolo:

“Studio osservazionale transculturale sulle dimensioni edoniche ed eudaimoniche del benessere: confronto tra un gruppo di docenti brasiliani ed italiani”.

Con votazione 110 su 110 con lode - anno scolastico 2019/2020

Novembre 2019

Iscritta al n° 268 dell'Albo della professione sanitaria di Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio

Settembre 2015 - Novembre 2018

LAUREA TRIENNALE IN TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO

CLASSE DI LAUREA: PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE (L/SNT2)

Tesi dal titolo:

“Fragilità, emozione, consapevolezza: un approccio innovativo per i giovani con disagio psichico al Centro Giovani e Adolescenti”.

Con votazione 110 su 110 - anno scolastico 2017/2018

Anno Scolastico 2013/2014

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA presso ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE PAOLO CARCANO di Como

Con votazione 80 su 100

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date Maggio 2019 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana
Via Napoleona n. 60 Como**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento Gestionale Salute Mentale
"Centro Giovani e Adolescenti"**

Si precisa che il Centro Giovani e Adolescenti nasce nel 2010, dal progetto dipartimentale "Identificazione e intervento precoce delle psicosi", che stabilisce obiettivi, protocolli, linee guida comuni e svolge un'azione di monitoraggio, verifica e restituzione degli esiti dei soggetti di età compresa tra i 17 e i 25 anni che afferiscono alle Unità Operative di Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale di Como.

Il Centro Giovani e Adolescenti si costituisce come centro strutturale e funzionale di coordinamento operativo per la presa in carico di adolescenti e giovani con disagio, attraverso la condivisione di programmi, obiettivi e azioni tra servizi, nell'intento di creare un modello di lavoro integrato, di facilitare un intervento precoce e di garantire la continuità delle cure.
- Tipo di impiego Consulenza in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica per n°30 ore settimanali
- Principali mansioni e responsabilità Ruolo attivo nella presa in carico pedagogico-educativa, tramite interventi individuali e di gruppo strutturati, che promuovano una prospettiva di recovery. Nello specifico:
 - In fase di prima valutazione definizione e attivazione intervento pedagogico di mappatura educativa rivolta al paziente.
 - Organizzazione, partecipazione alle riunioni d'equipe e alla definizione del Progetto individualizzato con particolare riferimento alla specifica area educativa-riabilitativa.
 - Presa in carico pedagogica-educativa tramite interventi individuali e di gruppo strutturati e definiti nel tempo. Nello specifico interventi individuali e di gruppo rivolti ad adolescenti e giovani "ABC delle emozioni": Intervento in riferimento al lavoro di alfabetizzazione socio-emotiva e ristrutturazione cognitiva, Interventi a tema specifico inerenti affettività e sessualità; Interventi psicoeducativi (Tecniche di Gestione dell'Ansia - Tecniche di Gestione Rabbia e Frustrazione - Problem Solving - Modalità di Coping).

ESPERIENZA FORMATIVA

- Date MARZO 2016 - SETTEMBRE 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana
Via Napoleona n. 60 Como**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento Gestionale Salute Mentale
"Centro Giovani e Adolescenti"**
- Tipo di impiego Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica
Percorso formativo strutturato su differenti livelli:
 - Livello organizzativo del Centro Giovani e Adolescenti (gestione della documentazione, creazione di nuovo materiale operativo, verbali di equipe interni);
 - Partecipazione attiva ad equipe e micro-equipe dedicata (presso struttura e presso servizi del DSMD);
 - Svolgimento attivo della presa in carico pedagogico-educativa sopra indicata sotto supervisione dell'Assistente di Tirocinio.

CORSI, STUDI E SEMINARI

In qualità di discente

23 gennaio 2021

Partecipazione all'evento formativo "**Infezioni nelle strutture sanitarie: strategie e tecniche di prevenzione e controllo**" (34 crediti ECM)

Provider IZEOS s.r.l.

18 gennaio 2021

Partecipazione all'evento formativo "**Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi**" (23,4 crediti ECM)

Provider Axenso srl

13 gennaio 2021

Partecipazione all'evento formativo "**Principi generali e strumenti di risk management per la sicurezza dei pazienti e la gestione dei rischi**" (9,3 crediti ECM)

Provider IZEOS s.r.l.

29 settembre 2020 - 17 novembre 2020

Partecipazione al gruppo di miglioramento "**Aree di confine e protocolli di integrazione: criticità e proposte di ottimizzazione**" (7,8 crediti ECM)

ASST Lariana

11 settembre 2020

Partecipazione all'evento formativo "**Esordi e Prodromi Psicotici. Le aree di transizione**" (9 crediti ECM)

Provider OCM Formazione srl

19 agosto 2020

Partecipazione all'evento formativo "**Progetto A.B.C.D.E. Attenzione, Burnout, Compassion Fatigue, Disturbo Post Traumatico da Stress... E oltre**" (10,4 crediti ECM)

Provider Format sas

27 luglio 2020

Partecipazione all'evento formativo "**Il trattamento antipsicotico nei pazienti con esordio schizofrenico e uso di sostanze**" (3 crediti ECM)

Provider Axenso srl

20 luglio 2020

Partecipazione all'evento formativo "**Gestire il Covid-19 - corso di formazione base per tutti gli operatori**" (6,5 crediti ECM)

ASST Lariana

13 maggio 2020

Partecipazione all'evento formativo "**La salute mentale al tempo di Covid-19**" (3,6 crediti ECM)

Provider Axenso srl

28 maggio 2019 - 15 dicembre 2019

Partecipazione al gruppo di miglioramento "**Intervento Precoce: Supervisione Casi**" (15,6 crediti ECM)

ASST Lariana

27 giugno 2019

Partecipazione all'evento formativo eFad "**Normativa Sanitaria e Focus sul GDPR**" (50 crediti ECM)

Provider GGallery srl

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Attitudine al pensiero creativo, solida e buona capacità organizzativa, capacità di problem solving, di pianificazione ed organizzazione dei tempi e delle modalità di lavoro. Ottima predisposizione al perseguimento di obiettivi stabiliti.

Competenze personali:

1. Consapevolezza di se stessi (ascolto e riflessione delle proprie emozioni, pensieri e comportamenti), conoscenza punti di forza e debolezza.
2. L'orientamento all'obiettivo: capacità di porsi obiettivi chiari, specifici, stimolanti, impegnandosi con energia e perseveranza.
3. Gestione delle proprie emozioni: saper attingere alle proprie risorse interiori per ricavarne energia.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura OTTIMA
- Capacità di scrittura OTTIMA
- Capacità di espressione orale OTTIMA

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali.
- Disponibile all'ascolto e al confronto.
- Buone capacità comunicative e relazionali integrate con atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Buone capacità di pianificazione, nella suddivisione di un progetto multiprofessionale in specifico pedagogico in più attività articolate, attivandosi nella ricerca, trovando risorse materiali e stabilirne dei tempi.
- Buona capacità di gestione dei tempi e nella definizione di priorità e scadenza.
- Buona capacità di controllo con attenzione ai dettagli, monitoraggio, svolgimento del progetto complessivo e delle sottostanti attività.
- Buona flessibilità tra le competenze organizzative e quelle di analisi e sintesi del progetto stesso.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo sia del pacchetto Microsoft Office (Word, Power Point, Excel) per Windows, sia del pacchetto iWork (Pages, Keynote, Numbers) per Apple. Ottime capacità di utilizzo della rete e della posta elettronica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Buone capacità interpersonali: sensibilità alle problematiche sociali, spirito di osservazione e di mediazione, flessibilità e atteggiamento collaborante nel lavoro di equipe.

PATENTE O PATENTI B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Como, 03 maggio 2021
[F.to](#) Dr.ssa Giulia Gatti