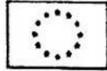


**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **GATTI GIULIA**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**Novembre 2018 - IN CORSO**

Iscritto al corso di **LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE RIABILITATIVE DELLE PROFESSIONI SANITARIE** presso l'**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

**Novembre 2019**

Iscritta al n° 268 dell'Albo della professione sanitaria di **Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica**, presso l'Ordine **TSRM PSTRP** di **Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio**

**Settembre 2015 - Novembre 2018**

**LAUREA TRIENNALE IN TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA** presso l'**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO**

CLASSE DI LAUREA: **PROFESSIONI SANITARIE DELLA RIABILITAZIONE (L/SNT2)**

Tesi dal titolo:

***"Fragilità, emozione, consapevolezza: un approccio innovativo per i giovani con disagio psichico al Centro Giovani e Adolescenti"***.

Con votazione 110 su 110 - anno scolastico 2017/2018

**Anno Scolastico 2013/2014**

**DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA** presso **ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SUPERIORE PAOLO CARCANO** di **Como**

Con votazione 80 su 100

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 24.05.2019 - 31.12.2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana**  
**Via Napoleona n. 60 Como**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento Gestionale Salute Mentale**  
**"Centro Giovani e Adolescenti"**

Si precisa che il Centro Giovani e Adolescenti nasce nel 2010, dal progetto dipartimentale "Identificazione e intervento precoce delle psicosi", che stabilisce obiettivi, protocolli, linee guida comuni e svolge un'azione di monitoraggio, verifica e restituzione degli esiti dei soggetti di età compresa tra i 17 e i 25 anni che afferiscono alle Unità Operative di Psichiatria del Dipartimento di Salute Mentale di Como.

Il Centro Giovani e Adolescenti si costituisce come centro strutturale e funzionale di coordinamento operativo per la presa in carico di adolescenti e giovani con disagio, attraverso la condivisione di programmi, obiettivi e azioni tra servizi, nell'intento di creare un modello di lavoro integrato, di facilitare un intervento precoce e di garantire la continuità delle cure.
- Tipo di impiego Consulenza in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica in Partita IVA per n°30 ore settimanali
- Principali mansioni e responsabilità Ruolo attivo nella presa in carico pedagogico-educativa, tramite interventi individuali e di gruppo strutturati, che promuovano una prospettiva di recovery. Nello specifico:
  - In fase di prima valutazione definizione e attivazione intervento pedagogico di mappatura educativa rivolta al paziente.
  - Organizzazione, partecipazione alle riunioni d'equipe e alla definizione del Progetto individualizzato con particolare riferimento alla specifica area educativa-riabilitativa.
  - Presa in carico pedagogica-educativa tramite interventi individuali e di gruppo strutturati e definiti nel tempo. Nello specifico interventi individuali e di gruppo rivolti ad adolescenti e giovani "ABC delle emozioni": Intervento in riferimento al lavoro di alfabetizzazione socio-emotiva e ristrutturazione cognitiva, Interventi a tema specifico inerenti affettività e sessualità; Interventi psicoeducativi (Tecniche di Gestione dell'Ansia - Tecniche di Gestione Rabbia e Frustrazione - Problem Solving - Modalità di Coping).

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date MARZO 2016 - SETTEMBRE 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Socio Sanitaria Territoriale Lariana**  
**Via Napoleona n. 60 Como**
- Tipo di azienda o settore **Dipartimento Gestionale Salute Mentale**  
**"Centro Giovani e Adolescenti"**
- Tipo di impiego Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica  

Percorso formativo strutturato su differenti livelli:

  - Livello organizzativo del Centro Giovani e Adolescenti (gestione della documentazione, creazione di nuovo materiale operativo, verbali di equipe interni);
  - Partecipazione attiva ad equipe e micro-equipe dedicata (presso struttura e presso servizi del DSMD);
  - Svolgimento attivo della presa in carico pedagogico-educativa sopra indicata sotto supervisione dell'Assistente di Tirocinio.

**CORSI, STUDI E SEMINARI**  
In qualità di discente

**27 giugno 2019**

Partecipazione all'evento formativo eFad **"Normativa Sanitaria e Focus sul GDPR"** (50 crediti ECM)  
Provider GGallery srl

**18 giugno 2018**

Partecipazione al corso elettivo **"L'adolescente, Addiction da nuove tecnologie e Cyberbullismo"**  
Università degli Studi di Milano

**28 maggio 2018**

Partecipazione al convegno **"Adolescenti in bilico. L'intervento precoce di fronte ai segnali di disagio e sofferenza psichica"**  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

**25 maggio 2018**

Partecipazione al laboratorio professionalizzante **"Intervento psicosociale e di terapia occupazionale in psicogeriatría"**  
Università degli Studi di Milano

**24 maggio 2018**

Partecipazione al laboratorio professionalizzante **"Il mondo del lavoro: profilo del TeRP, organizzazione del lavoro nei servizi e in libera professione"**  
Università degli Studi di Milano

**18 - 19 - 20 maggio 2018**

Partecipazione all'evento formativo **"Dialectical Behavior Therapy (DBT) - workshop introduttivo teorico-pratico"** organizzato dall'Associazione Italiana Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica Lombardia  
Ospedale San Raffaele

**22 febbraio 2018**

Partecipazione al convegno **"Disturbi di Apprendimento e Disagio Giovanile nelle scuole secondarie: cooperare per l'integrazione e l'autonomia"**  
ASST Lariana

**1 febbraio 2018**

Partecipazione al convegno **"Adults for Children. La genitorialità nei Servizi Psichiatrici"**  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

**22 gennaio 2018**

Partecipazione al convegno **"Alcol e Nuove Sostanze Psicoattive nel mondo giovanile. Accrescere le conoscenze per migliorare gli interventi"**  
Società Italiana di Tossicologia - Camera Commercio di Como

**12 dicembre 2017/09-12-16 gennaio 2018**

Partecipazione al laboratorio professionalizzante **"Un percorso educativo tra le emozioni. Proposta formativa educativa a carattere teorico esperienziale secondo il metodo ABC delle Emozioni"**  
Università degli Studi di Milano

**25 novembre 2017**

Partecipazione al convegno **"Adolescenti migranti: in dialogo tra legge e clinica"**  
Fondazione Rosa dei Venti onlus - Camera Commercio di Como

## **CORSI, STUDI E SEMINARI**

**20 settembre 2017**

Partecipazione al laboratorio professionalizzante **"La riabilitazione psichiatrica in SPDC"**

Università degli Studi di Milano

**23 giugno 2017**

Partecipazione al corso elettivo **"Pet Therapy in Riabilitazione Psichiatrica"**

Università degli Studi di Milano

**21 giugno 2017**

Partecipazione al corso elettivo **"Infermieristica transculturale"**

Università degli Studi di Milano

**17 maggio 2017**

Partecipazione al laboratorio professionalizzante **"I gruppi di Auto Mutuo Aiuto in Riabilitazione Psichiatrica"**

Università degli Studi di Milano

**05 maggio 2017**

Partecipazione al convegno **"E adesso casa! Esperienza di residenzialità leggera a confronto"**

ASST Fatebenefratelli Sacco

**15 novembre 2016**

Partecipazione al laboratorio professionalizzante **"Gruppi di lavoro: lavorare con gli altri"**

Università degli Studi di Milano

**30 settembre 2016**

Partecipazione al convegno **"L'ADHD nell'adulto. Dalla complessità clinica alla complessità dei programmi di cura"**

ASST della Valtellina e dell'Alto Lario

**22 giugno 2016**

Partecipazione al corso elettivo **"Tecniche espressive in RPS: uno sguardo internazionale"**

Università degli Studi di Milano

**20 giugno 2016**

Partecipazione al corso elettivo **"Residenzialità leggera in RPS: aspetti teorici"**

Università degli Studi di Milano

**13 maggio 2016**

Partecipazione al convegno **"Ben-essere e produttività. Un binomio vincente"**

ASST Fatebenefratelli Sacco

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**  
*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Attitudine al pensiero creativo, solida e buona capacità organizzativa, capacità di problem solving, di pianificazione ed organizzazione dei tempi e delle modalità di lavoro. Ottima predisposizione al perseguimento di obiettivi stabiliti.

Competenze personali:

1. Consapevolezza di se stessi (ascolto e riflessione delle proprie emozioni, pensieri e comportamenti), conoscenza punti di forza e debolezza.
2. L'orientamento all'obiettivo: capacità di porsi obiettivi chiari, specifici, stimolanti, impegnandosi con energia e perseveranza.
3. Gestione delle proprie emozioni: saper attingere alle proprie risorse interiori per ricavare energia.

**MADRELINGUA**

**ITALIANO**

**ALTRE LINGUA**

**INGLESE**

• Capacità di lettura

**OTTIMA**

• Capacità di scrittura

**OTTIMA**

• Capacità di espressione orale

**OTTIMA**

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

- Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo e nella percezione delle esigenze individuali. Ho avuto modo di sviluppare queste abilità grazie all'esperienza formativa di tirocinio che mi ha permesso di inserirmi come parte attiva all'interno dell'equipe e nella formulazione di PTI altamente specifici e personalizzati.
- Disponibile all'ascolto e al confronto. Capacità acquisita grazie alla formazione universitaria tramite la costruzione di momenti di supervisione con Direttore didattico e delle attività professionalizzanti.
- Buone capacità comunicative e relazionali integrate con atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento. Queste capacità sono state ampliate grazie all'inserimento in molteplici Servizi del DSMD durante la formazione triennale.

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

- Buone capacità di pianificazione, nella suddivisione di un progetto multiprofessionale in specifico pedagogico in più attività articolate, attivandosi nella ricerca, trovando risorse materiali e stabilirne dei tempi.
- Buona capacità di gestione dei tempi e nella definizione di priorità e scadenza.
- Buona capacità di controllo con attenzione ai dettagli, monitoraggio, svolgimento del progetto complessivo e delle sottostanti attività.
- Buona flessibilità tra le competenze organizzative e quelle di analisi e sintesi del progetto stesso.

**CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottime capacità di utilizzo sia del pacchetto Microsoft Office (Word, Power Point, Excel) per Windows, sia del pacchetto iWork (Pages, Keynote, Numbers) per Apple. Ottime capacità di utilizzo della rete e della posta elettronica.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente indicate.*

Buone capacità interpersonali: sensibilità alle problematiche sociali, spirito di osservazione e di mediazione, flessibilità e atteggiamento collaborante nel lavoro di equipe.

**PATENTE O PATENTI**

**B**

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTÀ Como

DATA 21.02.2020

NOME E COGNOME (FIRMA)

Giulia Gatti