

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Psicologa e  
psicoterapeuta**

**MANUELA SARDO**

Data e luogo di nascita

Indirizzo

Cell

E-mail

Pec

P.Iva

### CURRICULUM FORMATIVO

- 2018 Master di Alta Specializzazione in **Dipendenze Patologiche**: percorsi di trattamento privato e di comunità, Spazio Iris, Milano
- 2011 **Specializzazione in Psicoterapia** presso la scuola di formazione psicoanalitica "Il Ruolo Terapeutico", Milano
- 2008 - 2009 **Corso di formazione sul test di Rorschach** valutato col metodo Exner – Prof.ssa A. Lis c/o l'Università degli studi di Padova
- 2006 sostenimento dell'**Esame di Stato** per l'abilitazione alla professione di psicologo **con esito positivo**. Iscrizione all'albo professionale della Lombardia con n° 03/10561
- 25.02.2005 **laurea quinquennale** (vecchio ordinamento) in **Psicologia**, indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, presso l'**Università Statale Milano Bicocca**. Votazione **106/110**, con tesi dal titolo "La ricerca psicologica, teorica ed empirica, sui mass media attraverso la rivista Ikon", relatore prof. Pietro Rizzi
- 1999 diploma di maturità scientifica presso il Liceo "L. Cremona" di Milano, votazione di 75/100

### CURRICULUM SCIENTIFICO

- 2011 **Pubblicazione della Tesi di Specializzazione** in "il RUOLO TERAPEUTICO Rivista Quadrimestrale di Clinica e Formazione Psicoanalitica n.118, FrancoAngeli, Settembre 2011"

## CURRICULUM PROFESSIONALE

### ATTIVITÀ CLINICA

- da marzo 2019 Consulente psicologa per audizioni protette minori adolescenti
- da maggio 2018 **consulente psicologa c/o ASST Lariana**  
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze UOC  
Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza
- settembre 2017 - luglio 2018 co-conduttrice laboratorio con le detenute della sezione femminile della casa circondariale **San Vittore**, Milano
- dal 2011 attività privata come **psicoterapeuta**. Collaborazione con l'equipe dell'ambulatorio adolescenti a Niguarda seguendo in psicoterapia individuale privata adolescenti presi in carico dalla NPIA dell'Ospedale Niguarda Cà Granda.
- febbraio 2008 - luglio 2011 tirocinante di specialità c/o il **N.O.Te.C. e C.P.S. – A.O. L. Sacco** Milano
- da settembre 2010 educatrice presso la **Comunità Terapeutica Residenziale "I Delfini" – S.C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda**, Milano
- gennaio - agosto 2010 educatrice SIS e ADM, Società Cooperativa Sociale "Coesa"
- novembre - dicembre 2009 educatrice c/o il reparto di **psichiatria "Grossoni 2" – A.O. Niguarda Cà Granda**, Milano
- novembre 2007 - settembre 2008 educatrice presso il micronido Crespi, Società Cooperativa Sociale "Nuova assistenza"
- dicembre 2006 - ottobre 2007 educatrice presso la Comunità Terapeutica Residenziale "I Delfini" – S.C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza – A.O. Niguarda Cà Granda, Milano
- 2006 attività di volontaria presso il **C.P.S. e il Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare** dell'**A.O. "L. Sacco"** di Milano in qualità di assistente agli psicologi strutturati. **Dopo l'abilitazione, co-conduttrice di gruppi psicoeducativi per persone affette da Disturbo da Attacco di Panico**, presso il **C.P.S. di via Aldini, 72**
- marzo 2005 - marzo 2006 tirocinio post-lauream presso **Centro PsicoSociale, Centro Diurno e Centro per la Prevenzione e il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare** dell'**A.O. "L. Sacco"** di Milano

### Attività in settori diversi

- 1999 - 2009 attività periodica di intervistatrice presso gruppo IMS (ex PiTRE) di Milano - ricerche di mercato e consulenza per il settore farmaceutico
- 2004 - 2006 servizio come scrutatore in occasione delle elezioni europee, politiche e amministrative
- 1999 - 2006 attività regolare di ripetizioni e sostegno allo studio con studenti frequentanti scuole elementari, medie e superiori

1998 - 2005 attività regolare come baby sitter presso privati con bambini di età media 4 anni

#### ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Periodicamente Supervisioni con la Dott.ssa Raffaella Bricchetti o c/o la sede del "Il Ruolo Terapeutico, Milano

Da dicembre 2018 Supervisioni a cadenza quindicinale con la Dott.ssa Nicoletta Jacobone per la conduzione di gruppi di psicoterapia

#### ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

dicembre 2019 Convegno "Il paziente con disturbo da gioco d'azzardo: integrazione ospedale - territorio per la presa in carico precoce presso i servizi di cura Sert" c/o ASST Lariana

11,12 ottobre 2019 Convegno "La Dialectical Behaviour Therapy (DBT) in adolescenza e nel giovane adulto: esperienze, adattamento e sostenibilità in contesti ambulatoriali, residenziali e di ricovero" c/o Clinica Mangiagalli, Milano

ottobre 2019 Convegno "Ri-connettiamoci con gli adolescenti. Mondo digitale e mondo relazionale" c/o Ospedale Vizzolo Predabissi

13,14,15 settembre 2019 Seminario "Tre sguardi su morte e vita nelle relazioni d'aiuto" organizzato dal Ruolo Terapeutico di Trento c/o Sala della cultura Aldo Zorzi, Ziano di Fiemme

giugno 2019 Evento residenziale "Tutela della professione: gli strumenti tipici dello psicologo" c/o Casa della Psicologia, Milano

maggio 2018 Giornata di studio "La gestione dei conflitti nel sociale, il mondo emotivo nella quotidianità professionale" c/o Teatro Comunale San Teodoro, Cantù

febbraio 2018 Convegno "Quando tutto cambia. La salute psichica in adolescenza", c/o ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano

gennaio 2018 Convegno "Crimini contro le donne - legami familiari, violenza e relazioni d'intimità", c/o Salone Valente, Milano

settembre 2015 Seminario "L'uso dell'EMDR e psicopatologia", condotto dalla dott.ssa Fernandez e patrocinato dall'Ospedale San Paolo e dall'Associazione EMDR Italia

maggio - giugno 2006 Corso Base "La progettazione ed i bandi di finanziamento" organizzato dall'OPL c/o l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

ottobre - dicembre 2006 Corso di perfezionamento per educatori professionali "La comunità terapeutica per adolescenti" organizzato dalla S. C. di Neuropsichiatria infantile e dell'adolescenza - A.O. Niguarda Cà Granda, Milano

marzo 2007 Seminario Nazionale "Adolescenti e uso problematico di Cannabis: ipotesi di intervento sull'individuo, la famiglia, la scuola e l'ambiente" organizzato dall'associazione Saman e da Itaca Italia

ottobre 2006 Partecipazione al seminario "L'approccio Cognitivo- Comportamentale tra comprensione teorica e utilizzo nella pratica sanitaria" col ruolo di sostegno alla didattica - A.O. "L. Sacco"

settembre - dicembre 2006 **Corso di formazione per volontari per la linea d'ascolto c/o Progetto Itaca Onlus**

maggio 2006 "Crimini, criminali e malattia mentale - Scienze giuridico-penali e scienze empirico-sociali a confronto" convegno c/o Università degli studi di Milano-Bicocca

maggio 2006	"Alle radici dell'odio – Un'analisi del fenomeno del terrorismo" convegno a cura del Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti c/o Auditorium Don Bosco
ottobre 2005 - marzo 2006	"Osteria della fiaba. Il campo di papaveri, racconto e psicoanalisi" a cura di Maria Teresa Fava Bracchi c/o Il Ruolo Terapeutico
novembre - dicembre 2005	"Parole incrociate fra adulti e ragazzi", seminario a cura di S.Vegetti Finzi e E. Rosci, in collaborazione con ISTITUTO MINOTAURO c/o Casa della Cultura
ottobre 2005	Seminario "La psicologia della scrittura – L'anima nella scrittura"
ottobre 2005	Seminario "Burn-out" c/o A.O. "L. Sacco", Milano

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRA LINGUA

INGLESE (LIVELLO SCOLASTICO)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Conseguimento della Patente Europea ECDL (European Computer Driving licence) nell'anno 2004:

sistemi operativi Microsoft Windows XP, 2000 e Apple OsX  
pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Access) .  
principali browser internet e client di posta elettronica .

Fotografia. Cinema. Musica. Mountain Bike. Snowboard.

Corso di Fotografia con Andrea Pisapia e Corso di Fotografia  
quinquennale con Marco Costa (fotografo di livello nazionale)

Corso di Chitarra c/o il Circolo Culturale Italo Calvino

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

CITTA' Como

DATA 24.02.2020

NOME E COGNOME  
(FIRMA)

Moreno Sacco