



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Mariacristina Somigliana**

Anno di nascita 1964

Numero tel ufficio 0315855390

Incarico attuale Responsabile Struttura semplice

TITOLI DI STUDIO /  
PROFESSIONALI ED  
ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio (specializzazione) Laurea in Psicologia e Specializzazione in Psicoterapia

Esperienze professionali, incarichi ricoperti • Date (da – a) **ATTUALMENTE DIPENDENTE A TEMPO INDETERMINATO PRESSO ASST LARIANA IN QUALITÀ DI RESPONSABILE SS ADI DAL 03/01/2023 A TUTT'OGGI.**

DIPENDENTE A TEMPO INDETERMINATO PRESSO ASST LARIANA IN QUALITÀ DI RESPONSABILE DI UOS ADI/WELFARE A DECORRERE DAL 1°/04/2019 AL 02/01/2023 . FINO AL 31/03/2019 DIPENDENTE A TEMPO INDETERMINATO IN QUALITÀ DI DIRIGENTE PSICOLOGO EX10° ESCL.+15 CON INCARICO DI ELEVATA SPECIALIZZAZIONE (ALTA PROFESS.LE C1 DIR. SAN. EX1) PRESSO ASST LARIANA IN RAGIONE DELLA LEGGE DI RIORDINO 23/2015 E DEL RIASSETTO ORGANIZZATIVO DELLA ASL PROVINCIA DI COMO, DOVE HO INIZIATO IL MIO RAPPORTO DI LAVORO A TEMPO DETERMINATO IL 26/11/1991 IN QUALITÀ DI DIRIGENTE PSICOLOGO.

DAL 08/7/1991 AL 31.12.2015

DIRIGENTE PSICOLOGO EX 10° LIVELLO ( INCARICO PROFESSIONALE CON SPECIALIZZAZIONE ED ESPERIENZA) A TEMPO INDETERMINATO PRESSO ASL PROVINCIA DI COMO (DAPPRIMA IN FORZA AL CONSULTORIO FAMILIARE DI PONTE LAMBRO DISTRETTO BRIANZA E, DALL' OTTOBRE 2014, IN RAGIONE DELLA RIDEFINIZIONE DELLE POSIZIONI DIRIGENZIALI, AL CONSULTORIO FAMILIARE COMO-CASTELNUOVO , DISTRETTO DI COMO, E CONSULTORIO FAMILIARE



MEDIO-ALTO LARIO, DISTRETTO DI MENAGGIO) CON FUNZIONI DI COORDINAMENTO PROFESSIONALE CON INCARICO TRIENNALE.

IN PRECEDENZA, DAL 26/11/1990, INCARICO PRESSO LA ALLORA USSL N. 15 DI ERBA A TEMPO DETERMINATO.

DAL 01.01.2016, IN RAGIONE DELLA L. 23/2015, DIRIGENTE PSICOLOGO PRESSO ASST LARIANA CON RUOLO DI COORDINATORE CONSULTORIO FAMILIARE COMO CASTELNUOVO, A CUI SI È AGGIUNTO, DAL 08.02.2016 FINO ALLA FINE DEL 2017, IN VIRTÙ DELL'ATTUAZIONE DELLA LG. 23/15, INCARICO DI RESPONSABILE DELLE "ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE INTEGRATE" PER I SERVIZI ADI/WELFARE E CONSULTORI FAMILIARI PER L'AMBITO DISTRETTUALE DI COMO IN COLLABORAZIONE CON L'ALLORA DIRETTORE DEL DISTRETTO SOCIO-SANITARIO E DIRETTAMENTE IN STAFF AL DIRETTORE SOCIO-SANITARIO DELL'ASST LARIANA, CHE MI HA CONFERITO L'INCARICO IN ACCORDO CON GLI ALTRI DIRETTORI.

DAL 16/10/2017 MI È STATO RINNOVATO L'INCARICO DI ALTA SPECIALIZZAZIONE PER UN QUINQUENNIO IN QUALITÀ DI "REFERENTE ÉQUIPE CONSULTORIALE" PRESSO IL CONSULTORIO COMO CASTELNUOVO E, DAL FEBBRAIO 2018, HO SVOLTO TALE FUNZIONE ANCHE PRESSO IL CONSULTORIO FAMILIARE DI OLGiate COMASCO, COME DA ASSEGNAZIONE DA PARTE DEL DIRETTORE UOC FAMIGLIA E ASSISTENZA CONSULTORIALE.

ATTUALMENTE SVOLGO RUOLO DI COORDINAMENTO DEL NUCLEO PSICO-SOCIALE DELL'EMERGENZA, ISTITUITO CON DELIBERA 284 DEL 21/03/2018 E ULTERIORMENTE INTEGRATA (COMPONENTI TRE PSICOLOGI E TRE ASSISTENTI SOCIALI E PROTOCOLLO OPERATIVO) CON LA SUCCESSIVA 759 DEL 16/08/2018.

INOLTRE, CON DELIBERA 666 DEL 10/07/2018 AVENTE COME OGGETTO "ULTERIORE AGGIORNAMENTO COMPOSIZIONE COLLEGI DI ACCERTAMENTO PER L'INDIVIDUAZIONE DELL'ALUNNO CON DISABILITÀ AI FINI DELL'INTEGRAZIONE SCOLASTICA", SONO STATA FINO AL 31.12.2019 COMPONENTE TITOLARE DELL'ORGANISMO DEL RIESAME DI SECONDA ISTANZA, COLLABORANDO PROFICUAMENTE A LIVELLO INTER-AZIENDALE CON COLLEGHI DELLE ASST VALLE OLONA E SETTE LAGHI FACENTI ANCH'ESSI PARTE DEL MEDESIMO ORGANISMO, E SONO COMPONENTE SUPPLENTE DELL'ORGANISMO DI VALUTAZIONE PRIMA ISTANZA, RUOLO GIÀ CONTEMPLATO NELLA ASL PROVINCIA DI COMO, DOVE HO PARTECIPATO A NUMEROSE SEDUTE IN SOSTITUZIONE DELLA PSICOLOGA TITOLARE.

ANCORA, SONO STATA COMPONENTE TITOLARE DELLA COMMISSIONE PER



L'ACCERTAMENTO DELL'INVALIDITÀ CIVILE DELLA ASST LARIANA FINO AL 2019. ANCHE TALE ESPERIENZA HA PRESO AVVIO MOLTI ANNI PRIMA, PRESSO L'ASL PROVINCIA DI COMO PRESSO IL DISTRETTO BRIANZA: ERO UN MEMBRO STABILE DELLA COMMISSIONE, CON UN COINVOLGIMENTO CIRCA SETTIMANALE COME COMPONENTE SOCIALE AI FINI ANCHE DELLA VALUTAZIONE DELLA LG.104.

- NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO: LA UOS ADI/WELFARE GESTISCE IL PROCESSO DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE NELLE LINEE PRODUTTIVE DELL'ADI, MISURE WELFARE, MISURE DELL'ASSESSORATO POLITICHE SOCIALI, ABITATIVA E DISABILITÀ, PROGETTI INNOVATIVI PER IL RAFFORZAMENTO INTEGRATIVO CON IL POLO OSPEDALIERO, ATTRAVERSO I 5 SPORTELLI UNICI WELFARE SUW (6 SUW DAL 1° LUGLIO 2019) E LE 3 UNITÀ DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE UVM TERRITORIALI) (A BREVE 4 UVM). ASSICURA, IN INTEGRAZIONE CON LA RETE DEI SERVIZI TERRITORIALI, UN SUPPORTO ALLE FAMIGLIE SOPRATTUTTO NEI CASI IN CUI IL PAZIENTE SI TROVI IN CONDIZIONE DI NON AUTOSUFFICIENZA E/O FRAGILITÀ.

LA UOS ADI /WELFARE SOSTIENE LA DOMICILIARIETÀ DELLA PERSONA FRAGILE, IN CONDIZIONI DI NON AUTOSUFFICIENZA, DISABILITÀ CON INTERVENTI DI NATURA SOCIO-SANITARIA DEFINITI DALLA VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE. SI RACCORDA COSTANTEMENTE CON IL MMG, LA RETE DEI SERVIZI SOCIALI E SOCIO-SANITARI, CON GLI UFFICI DI PIANO COMPETENTI TERRITORIALMENTE E CON IL POLO OSPEDALIERO.

IL COORDINAMENTO PROFESSIONALE RIGUARDA SIA COMPITI EROGATIVI IN QUALITÀ DI PSICOLOGO CONSULTORIALE, SIA LA REFERENZA, CON RELATIVE RESPONSABILITÀ TECNICO-PROFESSIONALI, NEI CONFRONTI DELLE ÉQUIPES MULTIDISCIPLINARI DEI CONSULTORI ASSEGNATI, SIA L'INTERFACCIARSI CON I LIVELLI DI RESPONSABILITÀ DI PERTINENZA. IMPLICA BUONA COMPETENZA NELLA GESTIONE DEI CONFLITTI, NELL'ORIENTAMENTO DELLE ÉQUIPES, NEL RENDERE OPERATIVE LE LINEE DI INDIRIZZO DECLINATE DAL DIRETTORE DELLA UOC DI AFFERENZA, SUPPORTANDO E COORDINANDO GLI OPERATORI NELLE ATTIVITÀ CONSULTORIALI.

IN QUALITÀ DI RESPONSABILE DELLA UOS ATTIVITÀ SOCIO-SANITARIE INTEGRATE (ASSI), HO ASSUNTO, COME INDICATO DAL DIRETTORE SOCIO-SANITARIO, LA RESPONSABILITÀ PROPRIA DELLE FUNZIONI DEL RUOLO ASSEGNATOMI ED IL RELATIVO GOVERNO E COORDINAMENTO TECNICO-FUNZIONALE, ORGANIZZATIVO E



DI RACCORDO DELLE DIVERSE ÉQUIPES NEI SERVIZI ADI/WELFARE E CONSULTORI FAMILIARI COMO CASTELNUOVO E COMO GRAMSCI DELL'AMBITO TERRITORIALE DI COMO, IN STRETTA COLLABORAZIONE CON IL DIRETTORE DELL'ALLORA DISTRETTO SOCIO-SANITARIO DEL MEDESIMO AMBITO TERRITORIALE, DECLINANDO PROCEDURE ED OMOGENEIZZANDOLE, CURANDONE CON ATTENZIONE LA APPLICAZIONE, IN SINERGIA CON LA RESPONSABILE ASSI DEGLI ALTRI AMBITI TERRITORIALI (BRIANZA E SUD-OVEST). NELLO SPECIFICO AMBITO ADI/WELFARE, HO SVOLTO LE SEGUENTI FUNZIONI:HO COORDINATO L'ATTIVITÀ DEL SUW DI PERTINENZA ED I PROCESSI OPERATIVI RIFERITI ALLE UVM DELLE ATTIVITA DOMICILIARI INTEGRATE (ADI) E WELFARE (MISURE DEL II PILASTRO E VALUTAZIONI MULTIDIMENSIONALI IN COLLABORAZIONE DELL'UFFICIO DI PIANO DI COMO); HO COORDINATO IL PERSONALE AFFERENTE ALLE LINEE PRODUTTIVE ADI/WELFARE ED HO OFFERTO ALLE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARI IL NECESSARIO SUPPORTO TECNICO-OPERATIVO NEI DIVERSI AMBITI DI ATTIVITÀ. HO EFFETTUATO, DAPPRIMA IN COLLABORAZIONE CON IL DIRETTORE SOCIO-SANITARIO E LA RESPONSABILE UOS ASSI BRIANZA E SUD-OVEST E, QUANDO INCARICATO, CON IL DIRETTORE UOC CRONICITÀ/FRAGILITÀ, L'ANALISI DEI BISOGNI FORMATIVI DEL PERSONALE DI RIFERIMENTO, ORGANIZZANDO E GESTENDO IN SINERGIA EVENTI FORMATIVI INERENTI L'AREA ADI/WELFARE. HO PARTECIPATO ATTIVAMENTE ALLA GESTIONE TECNICO-OPERATIVA DI PROGETTI INNOVATIVI RELATIVI AL PAZIENTE CRONICO E FRAGILE (CENTRO SERVIZI PER CITARNE UNO) E AD ALTRI PERCORSI DI MIGLIORAMENTO IN STRETTA COLLABORAZIONE CON LA RETE OSPEDALIERA. HO SUPPORTATO LE ÉQUIPE NELL'APPLICAZIONE DI LINEE GUIDA PROTOCOLLI, PROCEDURE , MODULISTICA, IN UN OTTICA DI OMOGENEIZZAZIONE E SEMPLIFICAZIONE, IN LINEA CON QUANTO INDICATO DA REGIONE LOMBARDIA E DA ATS INSUBRIA.

IN PRECEDENZA ATTIVITÀ PROPRIE DI COORDINAMENTO DI UN CONSULTORIO FAMILIARE (COMO-VIA CASTELNUOVO) E IN PRECEDENZA QUELLE SOTTO RIPORTATE.

- TIPO DI AZIENDA O SETTORE: LA UOS COORDINA LE ATTIVITÀ DEGLI SPORTELLI UNICI PER IL WELFARE (SUW) AD ACCESSO DIRETTO, NELLE AREE TERRITORIALI DELL'ASST, CHE SVOLGONO LE SEGUENTI ATTIVITÀ:

- INFORMAZIONI E CONSULENZE PERSONALIZZATE ALL' UTENZA "FRAGILE" O CAREGIVER , INFORMAZIONI/ORIENTAMENTO ALLA RETE DEI SERVIZI TERRITORIALI ,ATTIVAZIONE DEI PERCORSI SOCIO-SANITARI ATTRAVERSO LE UVM TERRITORIALI( ADI E DIMISSIONI PROTETTE, MISURE WELFARE...)

- INTEGRAZIONE CON I SERVIZI SOCIO-ASSISTENZIALI/UFFICI DI PIANO



-NODO DI RACCORDO CON IL POLO OSPEDALIERO/CENTRO SERVIZI.

LA UOS COORDINA I SEGUENTI PROCESSI:

- MONITORAGGIO ATTIVITÀ SUW E UVM A GARANZIA DELL' APPROPRIATEZZA E OMOGENEITÀ DI INTERVENTO NEI DIVERSI PUNTI EROGATIVI
- COORDINAMENTO DELLE UNITÀ DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE TERRITORIALI (MEDICO, AS,IP E AMMINISTRATIVO) NELLE ATTIVITÀ RIFERITE ALLE PRINCIPALI LINEE PRODUTTIVE : ADI, MISURE WELFARE E MISURE DELL'ASSESSORATO POLITICHE SOCIALI, ABITATIVA E DISABILITÀ.
- PREDISPOSIZIONE /DECLINAZIONE OPERATIVA DELLE PROCEDURE DELLA UOC
- ATTIVAZIONE DI NUOVI PROCESSI / PERCORSI INNOVATIVI DI INTEGRAZIONE CON IL POLO OSPEDALIERO , PROGETTI SUL "GOVERNO DELLA DOMANDA"
- INCONTRI OPERATIVI PERIODICI CON I SEI UFFICI DI PIANO /AS COMUNI (7 DAL 1° LUGLIO 2019) FINALIZZATI ALLA VALUTAZIONE DELLA CASISTICA SOCIO-SANITARIA E ASSISTENZIALE COMPLESSA E ALLA DECLINAZIONE DI PERCORSI OPERATIVI DI INTEGRAZIONE CON UDP E SERVIZI COMUNALI (VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALI CONGIUNTE, VERIFICA INCOMPATIBILITÀ MISURE B1 E B2 , STESURA CONGIUNTA BUDGET DI CURA PER LE GRAVISSIME DISABILITÀ.....)
- PARTECIPAZIONE ALLE EQUIPE PLURI-PROFESSIONALI ( OPERATORI AMBITO TERRITORIALE DEI COMUNI E UVM ASST) PER LA VALUTAZIONE DI ACCESSO E FORMULAZIONE PROGETTI PERSONALIZZATI PER DISABILI VOLTI ALL' ATTIVAZIONE DI PERCORSI PER LO SVILUPPO DI AUTONOMIE E DI DE-ISTITUZIONALIZZAZIONE (PER ES. NUOVA PROGETTUALITÀ INIZIATA CON LA DGR 6674 "DOPO DI NOI" ED IN FASE DI IMPLEMENTAZIONE)
- ADEMPIMENTO DEBITI INFORMATIVI

PARTECIPA A COMMISSIONI VARIE INTRA ED EXTRA AZIENDALI

LE ATTIVITÀ RICHIESTE IN PRECEDENZA, NEL RISPETTO DELLA COLLOCAZIONE IN AZIENDA SONO, A LIVELLO MACROSCOPICO, QUELLE PROFESSIONALI PROPRIE DELL'AREA CONSULTORIALE E DELLA FAMIGLIA, SIA PER QUANTO CONCERNE LE PRESTAZIONI ALLA PERSONA, SIA RIGUARDO L'ATTIVITÀ SUL TERRITORIO. HO OPERATO PER LINEE DI PRODOTTI E PER PROGETTI CON AUTO PROGRAMMAZIONE ED INIZIATIVA, NELL'AMBITO DEGLI OBIETTIVI ASSEGNATI E GLI INDIRIZZI FORNITI DAI RESPONSABILI, CON MODALITÀ INTEGRATE ED IN RIFERIMENTO ALLE ATTIVITÀ ASSEGNATE, CON FINALITÀ DI PREVENZIONE, VALUTAZIONE DIAGNOSTICA E PRESA IN CARICO IN MERITO ALLE PROBLEMATICHE AFFERENTI AL CONSULTORIO FAMILIARE SULLA BASE DI CRITERI DI OMOGENEITÀ, EFFICACIA, EFFICIENZA ED ECONOMICITÀ. NELLO SPECIFICO, IN LINEA CON LA NORMATIVA DI RIFERIMENTO, HO SVOLTO LE SEGUENTI ATTIVITÀ



- TIPO DI IMPIEGO: ATTIVITÀ CLINICA: DIAGNOSI E TRATTAMENTO PSICOLOGICO DI SOSTEGNO, CONSULENZA E PSICOTERAPIA CONSULTORIALE INDIVIDUALE, DI COPPIA E FAMILIARE, CONFRONTO IN ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE PER L'ANALISI DEI BISOGNI E LA DEFINIZIONE DEL PROGRAMMA TERAPEUTICO INTEGRATO.

GESTIONE DELLA RIUNIONE SETTIMANALE DELL'ÉQUIPE CONSULTORIALE CON COMPITI DI INDIRIZZO RISPETTO AGLI ALTRI COMPONENTI.

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE E A CORRETTI STILI DI VITA, ATTUANDO LA REALIZZAZIONE DI PROGETTI, IN INTEGRAZIONE CON ALTRI SERVIZI DIPARTIMENTALI ASL E ALTRE STRUTTURE AZIENDALI, CON PREADOLESCENTI, ADOLESCENTI, COPPIE E FAMIGLIE, CON INTERVENTI DI CONSULENZA E PRESA IN CARICO PSICOTERAPICA DELLE SITUAZIONI DI DISAGIO, FORNENDO RISPOSTE ESAUSTIVE E COMPLETE AI BISOGNI DI EDUCAZIONE ALL'AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ E A CORRETTI STILI DI VITA.

ATTIVITÀ INTEGRATE E SINERGICHE CON I SERVIZI PRESENTI SUL TERRITORIO SU TEMATICHE CONSULTORIALI (TAVOLI D'AREA, TAVOLO SUL MALTRATTAMENTO FEMMINILE)

ATTIVITÀ INERENTI LA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA (COME L'INTERVENTO IN OCCASIONE DELLA FRANA A BRIENNO -CO NEL LUGLIO 201, LA MAXI ESERCITAZIONE "ODESCALCHI" NEL GIUGNO 2016 E L'INTERVENTO PRESSO IL CAMPO MIGRANTI DI VIA REGINA TEODOLINDA A COMO A PARTIRE DAL DICEMBRE 2016, IN STRETTA COLLABORAZIONE CON IL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DELLA MIA STESSA ASST, CON CROCE ROSSA E TUTTI GLI ATTORI COINVOLTI A VARIO TITOLO)

- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ: CONDUZIONE, REFERENZA E RESPONSABILITÀ DI PROGETTI RELATIVI ALLA PERSONALE AREA DI COMPETENZA, ASSEGNATA DAI RESPONSABILI, CON RELATIVA IDONEA PRESENTAZIONE DEI RISULTATI.

CONDUZIONE DEI CENTRI D'ASCOLTO PRESSO ISTITUTI SUPERIORI DEL TERRITORIO

CONOSCENZA DI TECNICHE E COMPETENZE SPECIFICHE E LORO APPLICAZIONE AD ALTA SPECIALIZZAZIONE NELL'AMBITO CONSULTORIALE E NELL'AMBITO DELLA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA, LA CUI POLIEDRICITÀ NE PERMETTE L'UTILIZZO NELLA GESTIONE DI DINAMICHE DI GRUPPO, NELLA GESTIONE DELLA LEADERSHIP E NELLA GESTIONE DEI CONFLITTI.

CONOSCENZE E COMPETENZE PROPRIE DEL RUOLO DI RESPONSABILE ATTIVITÀ



## SOCIO-SANITARIE INTEGRATE TERRITORIALI

DAL GIUGNO 2010 FACCIO PARTE DEL NUCLEO PSICO\_SOCIALE DELL'EMERGENZA (NPE) DELL'ASL PROVINCIA DI COMO, ISTITUITA CON DELIBERA N 316 DEL 17.06.2010, E ULTERIORMENTE SPECIFICATA NELLE DELIBERA N.595 DEL 01.12.2011, UNA TASK -FORCE IMMEDIATAMENTE DISPONIBILE IN CASO DI EMERGENZE CHE AVVENGANO NEL TERRITORIO DI COMPETENZA DELL'ASL (SU RICHIESTE EFFETTUATE SECONDO I CRITERI CHE A LIVELLO NAZIONALE REGOLAMENTANO L'ATTIVAZIONE DI RISORSE IN CASO DI EVENTI CALAMITOSI) TALE APPARTENENZA PREVEDE UNA COSTANTE FORMAZIONE IN MATERIA DELLA PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA ED ESPERIENZE DI FORMAZIONE A COLLEGHI DELL'ASL COINVOLTI IN ATTIVITÀ IN CUI LO STRESS È ELEVATO (AD ESEMPIO SERVIZIO PSAL SUL RISCHIO LAVORATIVO E MORTI SUL LAVORO). DAL GENNAIO 2016 SVOLGO FUNZIONI DI COORDINAMENTO DEL NPE A SEGUITO DELLA RIORGANIZZAZIONE DELLE EX ASL PRESSO ASST LARIANA

CONOSCENZA ED APPLICAZIONE DI ROLE-PLAYING E METODO DELLA GLOBALITÀ DEI LINGUAGGI E METODOLOGIE ESPERIENZIALI.

INTERVENTI DI INFORMAZIONE/FORMAZIONE ANCHE CON ENTI ESTERNI IN AREE SPECIFICHE (DISAGIO GIOVANILE, MALTRATTAMENTO DELLA DONNA, SESSUALITÀ EMALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI ,PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA)

PARTECIPAZIONE A TAVOLI INTER ED INTRA AZIENDALI PRESSO LA ASL SU PROBLEMATICHE DI PREVENZIONE ED EDUCAZIONE ALLA SALUTE E A CORRETTI STILI DI VITA E SUL MALTRATTAMENTO DELLA DONNA.

DAL 2011 SOCIO FONDATORE DELL'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PSICOLOGI PER I POPOLI DI COMO (PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA)

NEL PERIODO OTTOBRE-DICEMBRE 2013 FREQUENZA, CON CONSEGUIMENTO DI ATTESTATO DI MERITO, DEL CORSO BASE PER VOLONTARI DI PROTEZIONE CIVILE ORGANIZZATO DALL'AMMINISTRAZIONE PROVINCIALE DI COMO.

PARTECIPAZIONE A CAMPI SCUOLA CON ESERCITAZIONI PRATICHE E SIMULAZIONI DI DISASTRI IN MATERIA DI PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA E DEI DISASTRI (ROVERETO 2012, 2013, 2014,2015,2016 CON RUOLI SPECIFICI DI FORMATRICE E CONDUTTRICE DI GRUPPI A TEMA)



PARTECIPAZIONE AD ESERCITAZIONI DI PROTEZIONE CIVILE (QUALI AD ESEMPIO RESCUE 2013 E ODESCALCHI 2016) SIA COME ESPERIENZA FORMATIVA PERSONALE, SIA A SUPPORTO DEI VOLONTARI, CON FUNZIONI ANCHE DI FORMAZIONE SUL CAMPO.

DALL'ANNO SCOLASTICO 1989/90 ALL' A.S. 1994/95

DOCENZA DI PSICOLOGIA GENERALE, DI GRUPPO E APPLICATA ALLA PROFESSIONE PRESSO LA SCUOLA PER INFERMIERI PROFESSIONALI "S.ANNA" (AZIENDA OSPEDALIERA S.ANNA- COMO) CORSI TRIENNALI PER CONSEGUIMENTO DIPLOMA DI INFERMIERE PROFESSIONALE.

DAL 1992 AL 1993

DOCENZA DI MATERIE PSICOLOGICHE NELL' 8<sup>A</sup> E 9<sup>A</sup> CORSO DI RIQUALIFICAZIONE PER AUSILIARI SOCIO-ASSISTENZIALI ORGANIZZATI DAL C.I.T.E PROVINCIA DI COMO

DAL 1990 AD OGGI

NUMEROSE ESPERIENZE DI SUPERVISIONE, CON EPISTEMOLOGIA DI RIFERIMENTO SIA SISTEMICO-RELAZIONALE, SIA PSICANALITICA, SIA COGNITIVO-COMPORTAMENTISTA.

DAL 1987 AL 1989

ESPERIENZE DI DOCENZA COME SUPPLENTE PRESSO SCUOLE MEDIE (LETTERE) E PRESSO ISTITUTO MAGISTRALE "T. CICERI" DI COMO (FILOSOFIA, PEDAGOGIA E PSICOLOGIA)

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• DATE (DA – A) DA GENNAIO 1995 A DICEMBRE 1998

CORSO QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE

PRESSO IL CENTRO MILANESE DI TERAPIA DELLA FAMIGLIA DI MILANO DI BOSCOLO E CECCHIN PER UN TOTALE DI 1600 ORE COMPLESSIVE (FREQUENZA A LEZIONI, CO-TERAPIE, SUPERVISIONI E SEMINARI TEMATICI DI APPROFONDIMENTO) E CONCLUSO CON SUCCESSO, CONSEGUENDO L'ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PSICOTERAPIA.

TIROCINIO NEL MEDESIMO PERIODO CON FORMATORI SISTEMICI.



IN MERITO, HO PRESENTATO COME CO-RELATRICE, UN LAVORO SU "L'IMPORTANZA DEL CONTESTO, DELLA LEALTÀ E DEI CREDITI TRIGENERAZIONALI NELLA FAMIGLIA" NEL CONVEGNO IL SINTOMO DEL BAMBINO NEL DISAGIO FAMILIARE (REGIONE LOMBARDIA-USSL 5)

DALL'ANNO ACCADEMICO 1984/85 ALL' ANNO ACCADEMICO 1988/89  
CORSO DI LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA- FACOLTÀ DI MAGISTERO

- NOME E TIPO DI ISTITUTO DI ISTRUZIONE O FORMAZIONE⇒CONSEGUIMENTO LAUREA IN PSICOLOGIA NEL GIUGNO 1989 CON VALUTAZIONE MASSIMA DISCUTENDO UNA TESI SPERIMENTALE CON TITOLO "CONTRIBUTO ALLA TARATURA ITALIANA DELLA GERIATRIC DEPRESSION SCALE-GDS", UNA SCALA AUTO VALUTATIVA GERIATRICA ATTUALMENTE MOLTO IN USO, COMPARANDO LE RISPOSTE CON TEST PROIETTIVI, COGNITIVI E AUTO VALUTATIVI, ABBINATI AD UN COLLOQUIO DI INQUADRAMENTO PSICO-DIAGNOSTICO E CLINICO.

HO PUBBLICATO IN MERITO:

-“ADATTAMENTO ITALIANO E VERIFICA DELLE CARATTERISTICHE PSICOMETRICHE DELLA GDS” IN ATTI DEL SIMPOSIO IL DIBATTITO ATTUALE SULLA DEPRESSIONE SETTEMBRE 1989

-“CONTRIBUTO ALLA VALIDAZIONE DEL TEST D70 DI KOVROVSTY E RENNES” IN RASSEGNA DI STUDI PSICHIATRICI 1990 4<sup>A</sup> FASCICOLO

- “IL TEST D48 PER LA VALUTAZIONE DELL'INTELLIGENZA GENERALE. UNA RASSEGNA DELLA LETTERATURA” IN RASSEGNA DI STUDI PSICHIATRICI 1990 4<sup>A</sup> FASCICOLO

-PRESENTAZIONE COME CO-AUTRICE DI UNA RELAZIONE SULLA VALIDAZIONE DELLA GDS AL SIMPOSIO” IL DIBATTITO ATTUALE SULLA DEPRESSIONE” CAPRI 1989

- PRINCIPALI MATERIE / ABILITÀ PROFESSIONALI OGGETTO DELLO STUDIO⇒ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DAL 5.3.1993 N°2967

1986-1987

TIROCINIO PRE-LAUREA PRESSO CENTRO PSICO-SOCIALE DI COMO.

QUI HO AVUTO MODO DI TRATTARE CON LA MALATTIA PSICHIATRICA E CON IL DISAGIO PERSONALE E FAMILIARE DERIVANTE DA TALE SOFFERENZA. HO RAFFINATO LE COMPETENZE SUL TEST DI RORSCHACH E SU ALTRI PROIETTIVI GRAZIE A SUPERVISIONI ASSIDUE CON ESPERTI IN MATERIA.

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



Capacità linguistiche      Inglese buono

Capacità nell'uso delle tecnologie      DISCRETE COMPETENZE INFORMATICHE (WORD, POWER POINT)



Le dichiarazioni sono rese ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 ed il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

16/02/2023

MARIACRISTINA SOMIGLIANA