



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia  
ASST Lariana

Centro delle Terapie Anticoagulanti

Centro accreditato FCSA n°171

Sede di Como – via Napoleona, 60 tel. 031 585 5396 fax 031 5855671

Sede di Cantù – via Domea, 4 tel. 031 799 340/301 fax 031 799429

Sede di Menaggio – via Casartelli, 11 tel. 0344 33225 fax 0344 33220

## DIPARTIMENTO GESTIONALE DEI SERVIZI

Direttore: Dr.ssa Rosa Maria Muraca

Referente FCSA dr.ssa Giuseppina Serricchio

### SCHEDA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE IN TERAPIA ANTICOAGULANTE ORALE (TAO)

Per un miglior esito del trattamento anticoagulante e per una maggiore sicurezza per il paziente TAO è opportuno attenersi alle regole elencate di seguito:

- Seguire scrupolosamente le prescrizioni nell'assunzione della dose giornaliera, l'aumento o la diminuzione della dose prescritta può compromettere il risultato.
- Presentarsi puntuale al controllo dell' INR.
- Il farmaco va sempre assunto alla stessa ora del giorno, lontano dai pasti (consigliamo le ore 17). E' opportuno contrassegnare l'avvenuta assunzione sul foglio posologico per ridurre le possibilità di errore. Qualora si dimenticasse di assumere il farmaco, è possibile prenderlo entro la mezzanotte dello stesso giorno, in caso contrario si salti la dose, ricordandosi di segnare sulla scheda terapeutica. **E' assolutamente vietato prendere la dose dimenticata il giorno successivo.**
- Avvertire il medico del centro, utilizzando il modulo che si trova in fondo alla scheda terapeutica, qualora si dovesse intraprendere una nuova terapia oppure interrompere o variare il dosaggio di una terapia già in atto.
- Non utilizzare farmaci che contengono Acido Acetilsalicilico perchè possono aumentare il rischio emorragico. In caso di rialzo febbrile e/o di dolori di qualsiasi origine, si raccomanda di assumere farmaci quali Paracetamolo oppure Ibuprofene, Naprossene alle dosi raccomandate dal foglietto illustrativo del farmaco. Non prolungare l'uso oltre una settimana senza consultare il medico del centro.
- In caso di assunzione di antibiotici si consiglia di controllare l' INR dopo 4 giorni dall'inizio della terapia ricordandosi di segnalare il tipo di antibiotico assunto e il motivo dell'assunzione.
- Evitare le iniezioni intramuscolari. Qualora fosse necessario, applicare del ghiaccio sia prima che dopo l'iniezione sulla zona; non massaggiare. Non è controindicata la vaccinazione anti-influenzale.
- Mantenere una dieta equilibrata, in particolare assumere quantità il più possibile costanti di verdure.
- Avvisare il medico del Centro TAO qualora si dovesse sottoporre ad intervento chirurgico, estrazione dentaria, cure odontoiatriche o manovre che comportino un certo rischio emorragico, al fine di poter intraprendere opportune misure terapeutiche. In nessun caso diminuire o sospendere la terapia di propria iniziativa, a meno di sanguinamenti gravi.
- Avvertire tempestivamente il medico del Centro o recarsi al più vicino Pronto Soccorso qualora dovesse notare il manifestarsi di segni di emorragia ( urine color marsala, feci nere, sangue nelle urine o nelle feci o altre manifestazioni emorragiche).
- Informare il medico del Centro di ogni ricovero, consegnando la fotocopia della lettera di dimissione al successivo controllo dell' INR, e comunicare sempre ogni cambiamento di numero telefonico o di Fax.

- Per le donne in età fertile: il farmaco è potenzialmente rischioso per il feto. Un'eventuale gravidanza in corso di terapia anticoagulante andrà pertanto discussa e programmata al fine di evitare pericolose esposizioni del feto ad un farmaco potenzialmente dannoso.

I medici del Centro di **Como** sono reperibili in Ambulatorio dal Lunedì al Giovedì dalle ore 11:00 alle ore 13:00 circa al seguente numero telefonico : 031-585 5396

Per problemi di tipo amministrativo il numero della segreteria del Servizio di Immunoematologia e Medicina Trasfusionale a cui chiedere informazioni è il seguente: 031- 585 5396, il numero di fax è 031-585 5671.

Email: [tao.como@asst-lariana.it](mailto:tao.como@asst-lariana.it)

I medici del Centro di **Cantù** sono reperibili in Ambulatorio dal Lunedì al Venerdì dalle ore 11:30 alle ore 13:30 circa al seguente numero telefonico : 031-799 340/301.

Per problemi di tipo amministrativo il numero della segreteria del laboratorio a cui chiedere informazioni è il seguente: 031- 799 421, il numero di fax è 031-799 429.

Email: [tao.cantu@asst-lariana.it](mailto:tao.cantu@asst-lariana.it)

I medici del Centro di **Menaggio** sono reperibili in Ambulatorio dal Lunedì al Venerdì dalle ore 14:30 alle ore 15:30 circa al seguente numero telefonico : 0344-33225.

Per problemi di tipo amministrativo il numero della segreteria del laboratorio a cui chiedere informazioni è il seguente: 0344-33219, il numero di fax è 0344-33220.

Email: [tao.menaggio@asst-lariana.it](mailto:tao.menaggio@asst-lariana.it)



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Lariana

*Centro delle Terapie Anticoagulanti*

*Centro accreditato FCSA n°171*

*Sede di Como – via Napoleona, 60 tel. 031 585 5396 fax 031 5855671*

*Sede di Cantù – via Domea, 4 tel. 031 799 340/301 fax 031 799429*

*Sede di Menaggio – via Casartelli, 11 tel. 0344 33225 fax 0344 33220*

## ***DIPARTIMENTO GESTIONALE DEI SERVIZI***

**Direttore: Dr.ssa Rosa Maria Muraca**

**Referente FCSA dr.ssa Giuseppina Serricchio**

## **CURIOSITA'**

### **COS' E' L'INR?**

Il test di laboratorio che misura il livello di coagulazione del sangue.

### **COS'E' LA TAO ?**

TAO significa Terapia Anticoagulante Orale. I farmaci anticoagulanti orali attualmente disponibili in Italia sono il COUMADIN 5 mg (warfarin) e il SINTROM 4 mg e 1 mg (acenocumarolo). Questi farmaci riducono la normale capacità del sangue di coagulare e non possono essere somministrati a dose fissa come avviene per altri farmaci. Lo scopo è quello di regolare la coagulabilità del sangue per ottenere una prevenzione delle tromboembolie con il minor rischio emorragico.

### **COS'E' IL RANGE TERAPEUTICO ?**

Il valore entro cui deve rimanere l'INR che varia a seconda della patologia e deve essere compreso tra 2 e 3 o tra 2,5 e 3,5. Valori superiori al 3 (o 3,5) implica una riduzione del farmaco, valori inferiori al 2 (o 2,5) un aumento.

### **COSA POSSO MANGIARE ?**

L'alimentazione non va modificata in maniera drastica, mentre si è in TAO ( per esempio è sconsigliata una dieta dimagrante). Bisogna **mantenere una dieta equilibrata**, in particolare assumere **quantità** il più possibile **costanti di verdure**. Questo perché le verdure, soprattutto quelle a foglia larga e verde, sono ricche di vitamina K che influenza la coagulazione e **diminuisce** l'attività dei farmaci anticoagulanti.

Fare attenzione anche all'uso di the verde, spezie (curcuma), caramelle e liquori a base d' erbe, prodotti di erboristeria e all'abuso alcolico.

## POSSO ANDARE IN VACANZA?

Si può andare in vacanza , ma prima di partire è consigliabile fare un controllo dell' INR per avere , se possibile, la prescrizione del dosaggio del farmaco per tutto il periodo d vacanza, che ovviamente deve essere segnalato al medico. Ricordarsi di portare con sé lo schema terapeutico.

Si consiglia di recarsi in luoghi dove sia possibile un'assistenza sanitaria, qualora ci fosse bisogno. E' sconsigliato praticare sport o attività che possano provocare traumi e quindi emorragie per esempio: sci, alpinismo, deltaplano, immersioni in profondità ecc..

## COSA DEVO FARE IN CASO DI SANGUINAMENTO?

L'evento più frequente è costituito da **piccole emorragie** dal naso, dalle gengive, o a livello congiuntivale (che spaventano molto, ma sono generalmente innocue), oppure dalla formazione di ecchimosi sulla pelle dopo traumi di lieve entità. In questi casi solo se il sanguinamento è importante bisogna controllare il valore dell' INR per modificare eventualmente il dosaggio del farmaco. In caso di **emorragie maggiori** che si manifestano per esempio sotto forma di feci nere, urine color marsala, o in caso di forte mal di testa dopo un trauma del cranio, bisogna rivolgersi al più vicino Pronto Soccorso segnalando al medico che si è in terapia anticoagulante.

Va infine ricordato che le mestruazioni possono durare più a lungo del solito ed essere più abbondanti nelle donne in TAO. Questo di solito, non è un problema, e solo in casi particolari si devono prendere specifici provvedimenti da concordare col medico.

## COSA DEVO FARE IN CASO DI FERITE?

In caso di piccole ferite superficiali basta esercitare una buona pressione sulla ferita per qualche minuto ed eventualmente applicare la borsa del ghiaccio; se la ferita è più profonda e la compressione non è sufficiente, si consiglia di applicare una fasciatura stretta e di rivolgersi al Pronto Soccorso. Non applicare polveri e pomate emostatiche.