

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

**REGORDA SARAH**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

Dal 2003 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Associazione Ancora Onlus

• Tipo di azienda o settore

Associazione di assistenza domiciliare per la cura e il sollievo dei malati e delle loro famiglie

• Tipo di impiego

Infermiera

• Principali mansioni e responsabilità

Referente infermieristico coordinatore

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

Dal luglio 2004 al novembre 2010

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Hospice San Martino - Como

• Tipo di azienda o settore

Hospice

• Tipo di impiego

Infermiera

• Principali mansioni e responsabilità

Infermiera di cure palliative

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

• Date (da – a)

1983 - 1986

Istituto A. Manzoni – Erba - Diploma: Segretaria d'azienda

• Date (da – a)

1986 – 1989

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Scuola infermieri professionali Presso Ospedale Sant Anna - Como

Diploma: Infermiera Professionale

• Date (da – a)

2003: Istituto Caio Plinio

Diploma scuola superiore: Dirigente di comunita' con votazione 82/100

## CORSI DI FORMAZIONE

2001: Prevenzione e cura delle lesioni da decubito – organizzato da Snamid Como IPASVI  
2002: INFERMIERI: QUO VADIS? La formazione universitaria ed i master  
2003: "Pianificare, coordinare, delegare"  
2003: L'organizzazione dell'ambulatorio vaccinale"  
2004: Le lesioni cutanee un problema sanitario: conoscerlo per meglio gestirlo  
2004: Corso di formazione: "Le cure di fine vita in Hospice e a domicilio" c/o Hospice il Nespolo Airuno  
2004: "La famiglia e le cure palliative: affrontare il cambiamento"  
2004: Una decisione condivisa  
2005: "Sperimentazioni cliniche e elementi di statistica descrittiva"  
2005: La sedazione nel malato terminale  
2005: Elaborazione del lutto: esperienze a confronto  
2006: Progetti ECCE-InFAD  
Gestione della stitichezza  
Igiene orale dell'anziano  
Gestione del catetere vescicale  
Prevenzione delle lesioni da decubito  
Trattamento delle lesioni da decubito  
Coliche del lattante  
Gestione del bambino con febbre  
Prevenzione del piede diabetico  
Trattamento del piede diabetico  
Detersione delle ferite  
Uso della calza a compressione graduata  
Scopimento cardiaco  
2007: Progetti ECCE-InFAD  
Astenia nel paziente oncologico  
Gestione del catetere venoso centrale  
Disfagia  
Gestione del catetere venoso periferico  
Gestione della gastrostomia endoscopica percutanea  
Somministrazione dell'insulina  
Gestione del paziente con mucosite  
Allergia al lattice  
2007 Corso di formazione privacy-D-Lgs 196  
2007: Corso di formazione per volontari: "Per morire vivendo: l'importanza della prossimità"  
2008: Progetti ECCE-InFAD  
Prevenzione delle cadute  
Uso della contenzione in ospedale  
Gestione del catetere venoso centrale2  
Lesioni maleodoranti  
Somministrazione di insulina 2  
Sondino naso gastrico  
Uso dei farmaci antinfiammatori non steroidei  
Emocoltura  
Prevenzione del rischio biologico  
Prevenzione e gestione delle infezioni batteriche  
Dolore cronico 1-2-3  
Valutazione del dolore nell'anziano con demenza

2009: III CORSO DI FORMAZIONE: Accompagnare il malato di cancro in fase avanzata  
 La specificità delle cure palliative a domicilio  
 2009: "Il dolore cronico nell'anziano in RSA"  
 2009: La movimentazione manuale di pazienti  
 2009: Astenia: dal sintomo alla malattia  
 2009: L'assistenza ai morenti e il sostegno degli operatori ai famigliari in lutto: impegno psicologico e relazionale  
 2010: Il diabete mellito: aspetti clinici e nuove possibilità terapeutiche  
 2010: Scelte terapeutiche e qualità di vita  
 2010: "Il dialogo strategico: nuove tecniche e nuovi strumenti per comunicare efficacemente con i pazienti, i famigliari, i colleghi, i nostri capi"  
 2010: Asl e Associazioni: l'evoluzione della rete per le cure palliative  
 2010: Corsi di formazione avanzata in cure palliative: fisiopatologia e trattamento del dolore oncologico  
 2011 : Stage di primo livello in cure palliative – VIDAS Milano  
 2011 : Le lesioni cutanee nel paziente terminale: strategie assistenziali nelle cure palliative- Fabio Sassi  
 2011 : Cure Palliative Domiciliari , complessità, specificità, qualità dell'intervento e delle scelte di cura – Workshops specialistici  
 2012 : IL TUMORE DELLA MAMMELLA. Una sfida ancora da vincere?

**MADRELINGUA** ITALIANO

**ALTRE LINGUA**

**INGLESE BUONO**

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

**SVOLGO ATTIVITÀ DI INFERMIERA PROFESSIONALE DAL 1989.**

1989 – 1992: UNITÀ SPINALE C/O OSPEDALE BELDOSSO – LONGONE AL SEGRINO

1989 – 1997 ATTIVITÀ DI ASSISTENZA DOMICILIARE NEL TERRITORIO DI COMPETENZE DEL DISTRETTO DI ERBA

1992 – 1997 CAL DIALISI

1997 – 2003 UFFICIO IGIENE – SERVIZIO DI PREVENZIONE

CAMPI SCUOLA DI AUTOGESTIONE E AUTO CONTROLLO DEL DIABETE IN ITALIA E SVIZZERA

2003-2004 attività c/o RSD Fondazione Clotilde Rango- Fabbrica Durini

dal 2003 infermiera in cure palliative domiciliari

2004 – 2010 hospice San Martino

**PATENTE O PATENTI**

Patente B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Hobby: sport, sci, lettura, stare con gli amici.

**Erba, 30/04/2011**

**Sarah Regorda**