

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE**

Nome e Cognome _____ data di nascita _____	
Quali sono le sue condizioni di salute?	
Trattamento proposto:	<p>TENS</p> <p>Acronimo di "Transcutaneous Electric Nervous Stimulation" (stimolazione elettrica transcutanea nervosa) prevede di inviare sulla cute, per mezzo di placche elettroconduttive, dei particolari impulsi elettrici che eccitano le fibre nervose della sensibilità tattile situate proprio sotto la pelle. Gli impulsi nervosi così prodotti, attraverso i nervi sensoriali, risalgono verso il midollo spinale bloccando a questo livello "la porta di ingresso al dolore" (processo gate control). E' una terapia dalla valenza esclusivamente antalgica.</p> <p>IONOFORESI</p> <p>E' una tecnica elettroterapica a scopo antalgico che sfrutta gli effetti della corrente elettrica per la somministrazione localizzata di farmaci.</p> <p>ELETTROSTIMOLAZIONE</p> <p>Consiste nella stimolazione delle contrazioni muscolari attraverso gli impulsi elettrici. Le onde elettriche che partono dal dispositivo possono essere modulate con varie schede dai parametri diversi tra loro, a seconda della zona interessata o del tipo di stimolazione che intendiamo ottenere.</p> <p>Controindicazioni cliniche:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Gravidanza<input type="checkbox"/> Epilessia, neuropatie<input type="checkbox"/> Neoplasie<input type="checkbox"/> Trattamenti locali di zone interessate da infezioni dei tessuti molli o dell'osso, tromboflebiti, varici<input type="checkbox"/> Pacemaker o elettrostimolatori: si deve porre attenzione al tipo di generatore utilizzato.<input type="checkbox"/> Bambini e adolescenti: la presenza di nuclei di ossificazione non ancora saldati è una controindicazione alla terapia.<input type="checkbox"/> Presenza di protesi articolari, mezzi di sintesi, frammenti metallici<input type="checkbox"/> Reazioni allergiche note a corrente o farmaci
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>Indicazioni terapeutiche per TENS/Ionoforesi</p> <ul style="list-style-type: none">• Rigidità articolare spalla/gomito/anca/ginocchio, fibromatosi di muscoli, legamenti, fasce• Tendinopatie• Artralgia su base degenerativa /infiammatoria• Algie muscolari acute e croniche

	<p>Indicazioni terapeutiche per Elettrosimolazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Aumentare e potenziare la muscolatura indebolita o quella sana; <input type="checkbox"/> Migliorare la resistenza muscolare; <input type="checkbox"/> Prevenire o ritardare l'atrofia muscolare a seguito di infortuni o inattività; <p>Nel distretto corporeo da trattare vengono posti degli elettrodi, in caso di ionoforesi viene somministrato il farmaco nell'area da trattare, per 10 cicli della durata di circa 30 minuti.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	<p>Benefici della terapia fisica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riduzione del ricorso al trattamento chirurgico • Riduzione dell'uso dei farmaci con relativa assenza di effetti collaterali, precoce evidenza della risposta positiva, <p>Le possibilità di successo per le terapie fisiche sono variabili a seconda del quadro clinico e funzionale.</p>
Quali sono i possibili problemi di recupero?	E' possibile: una mancata o parziale risposta terapeutica, una recidiva della sintomatologia dopo un periodo di tempo variabile.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	La sintomatologia della patologia dalla quale Lei è affetto in assenza di trattamento con terapie fisiche ha una maggiore probabilità di persistere.
Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	<p>Lieve eritema cutaneo transitorio sotto l'elettrodo</p> <p>Durante la somministrazione di TENS si può avvertire un lieve formicolio nel distretto interessato</p> <p>Temporaneo incremento della sintomatologia dolorosa: è un fenomeno piuttosto comune, ma temporaneo. Non bisogna spaventarsi perché col passare dei giorni si apprezzerà l'effetto terapeutico.</p>
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Trattamento fisioterapico, terapia farmacologica, o intervento chirurgico qualora indicato
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO
