

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE****Nome e Cognome** \_\_\_\_\_ **data di nascita** \_\_\_\_\_

Quali sono le sue condizioni di salute?	
Trattamento proposto:	<p><b>LASER</b></p> <p>Acronimo di Light Amplification By Stimulated Emission of Radiation, è una terapia fisica che sfrutta la tecnologia Laser per cui vengono amplificate le onde luminose e si crea un fascio di raggi luminosi monocromatici, che si muovono paralleli nella stessa direzione e con la stessa intensità.</p> <p>Il Laser utilizzato è ad anidride carbonica ed agisce tramite un flusso luminoso sulla cute che riesce a penetrare all'interno dei tessuti e a scatenare una risposta biochimica nella membrana cellulare.</p> <p>Occorre evitare accuratamente l'esposizione diretta degli occhi al raggio laser pertanto è indispensabile che sia l'operatore che il paziente indossino durante il trattamento gli occhiali protettivi.</p> <p><b>Controindicazioni cliniche:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Gravidanza</li><li><input type="checkbox"/> Epilessia</li><li><input type="checkbox"/> Neoplasie</li><li><input type="checkbox"/> Trattamenti locali di zone interessate da infezioni dei tessuti molli o dell'osso, tromboflebiti, varici</li><li><input type="checkbox"/> Pacemaker o elettrostimolatori: si deve porre attenzione al tipo di generatore utilizzato.</li><li><input type="checkbox"/> Bambini e adolescenti: la presenza di nuclei di ossificazione non ancora saldati è una controindicazione alla terapia.</li><li><input type="checkbox"/> Presenza di protesi articolari, mezzi di sintesi, frammenti metallici</li></ul>
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p><b>Indicazioni terapeutiche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rigidità articolare spalla/gomito/anca/ginocchio, fibromatosi di muscoli, legamenti, fasce</li><li>• Tendinopatie</li><li>• Artralgia su base degenerativa /infiammatoria</li><li><input type="checkbox"/> Algie muscolari acute e croniche</li></ul> <p>Ha un effetto analgesico, termico, antiflogistico, biostimolante e drenante sui tessuti.</p> <p>Il distretto corporeo da trattare viene posto sotto la luce per circa 10 minuti per cicli di 8 sedute tutti i giorni lavorativi.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	<p>Il trattamento può favorire una</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Riduzione del ricorso al trattamento chirurgico</li><li>• Riduzione dell'uso dei farmaci con relativa assenza di effetti collaterali, precoce evidenza della risposta positiva,</li></ul>

	Le possibilità di successo per le terapie fisiche sono variabili a seconda del quadro clinico e funzionale.
Quali sono i possibili problemi di recupero?	È possibile: una mancata o parziale risposta terapeutica, una recidiva della sintomatologia dopo un periodo di tempo variabile.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	La sintomatologia della patologia dalla quale Lei è affetto in assenza di trattamento con terapie fisiche ha una maggiore probabilità di persistere.
Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	Lieve eritema cutaneo o edema transitorio dopo Laser Temporaneo incremento della sintomatologia dolorosa: è un fenomeno piuttosto comune, ma temporaneo. Non bisogna spaventarsi perché col passare dei giorni si apprezzerà l'effetto terapeutico.
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Trattamento fisioterapico, terapia farmacologica, o intervento chirurgico qualora indicato
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO

\_\_\_\_\_