

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE**

Nome e Cognome _____ data di nascita _____

Quali sono le sue condizioni di salute?	
Trattamento proposto:	<p>LASER</p> <p>Acronimo di Light Amplification By Stimulated Emission of Radiation, è una terapia fisica che sfrutta la tecnologia Laser per cui vengono amplificate le onde luminose e si crea un fascio di raggi luminosi monocromatici, che si muovono paralleli nella stessa direzione e con la stessa intensità.</p> <p>Il Laser utilizzato è ad anidride carbonica ed agisce tramite un flusso luminoso sulla cute che riesce a penetrare all'interno dei tessuti e a scatenare una risposta biochimica nella membrana cellulare.</p> <p>Occorre evitare accuratamente l'esposizione diretta degli occhi al raggio laser pertanto è indispensabile che sia l'operatore che il paziente indossino durante il trattamento gli occhiali protettivi.</p> <p>Controindicazioni cliniche:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Gravidanza<input type="checkbox"/> Epilessia<input type="checkbox"/> Neoplasie<input type="checkbox"/> Trattamenti locali di zone interessate da infezioni dei tessuti molli o dell'osso, tromboflebiti, varici<input type="checkbox"/> Pacemaker o elettrostimolatori: si deve porre attenzione al tipo di generatore utilizzato.<input type="checkbox"/> Bambini e adolescenti: la presenza di nuclei di ossificazione non ancora saldati è una controindicazione alla terapia.<input type="checkbox"/> Presenza di protesi articolari, mezzi di sintesi, frammenti metallici
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>Indicazioni terapeutiche</p> <ul style="list-style-type: none">• Rigidità articolare spalla/gomito/anca/ginocchio, fibromatosi di muscoli, legamenti, fasce• Tendinopatie• Artralgia su base degenerativa /infiammatoria<input type="checkbox"/> Algie muscolari acute e croniche <p>Ha un effetto analgesico, termico, antiflogistico, biostimolante e drenante sui tessuti.</p> <p>Il distretto corporeo da trattare viene posto sotto la luce per circa 10 minuti per cicli di 8 sedute tutti i giorni lavorativi.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	<p>Il trattamento può favorire una</p> <ul style="list-style-type: none">• Riduzione del ricorso al trattamento chirurgico• Riduzione dell'uso dei farmaci con relativa assenza di effetti collaterali, precoce evidenza della risposta positiva,

	Le possibilità di successo per le terapie fisiche sono variabili a seconda del quadro clinico e funzionale.
Quali sono i possibili problemi di recupero?	È possibile: una mancata o parziale risposta terapeutica, una recidiva della sintomatologia dopo un periodo di tempo variabile.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	La sintomatologia della patologia dalla quale Lei è affetto in assenza di trattamento con terapie fisiche ha una maggiore probabilità di persistere.
Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	Lieve eritema cutaneo o edema transitorio dopo Laser Temporaneo incremento della sintomatologia dolorosa: è un fenomeno piuttosto comune, ma temporaneo. Non bisogna spaventarsi perché col passare dei giorni si apprezzerà l'effetto terapeutico.
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Trattamento fisioterapico, terapia farmacologica, o intervento chirurgico qualora indicato
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO
