

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE****Nome e Cognome** \_\_\_\_\_ **data di nascita** \_\_\_\_\_

Quali sono le sue condizioni di salute?	Lei soffre di una condizione della pelle che può beneficiare degli effetti dei raggi ultravioletti
Trattamento proposto:	<b>FOTOCHEMIOTERAPIA PUVA</b>
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>La terapia consiste nell'associare l'effetto del farmaco, somministrato per os, sotto forma di compresse alla luce ultravioletta UVA. Il medico stabilirà all'inizio lo schema di trattamento e seguirà l'evoluzione. Prima di iniziare la terapia dovrà essere sottoposto a esami ematochimici e visita oculistica.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Le compresse vanno assunte 2-3 ore prima di sottoporsi al trattamento e saranno consegnate ogni volta per il trattamento successivo.</li><li>2. Le compresse devono essere assunte dopo una colazione a base di cibi solidi o dopo un normale pasto, MAI A STOMACO VUOTO, al fine di evitare sintomi gastrici.</li><li>3. <b>Per 24 ore</b> dopo l'assunzione delle compresse evitare l'esposizione al sole e se questa fosse assolutamente inevitabile, anche per brevi periodi, indossare adeguati indumenti protettivi. L'esposizione al sole è comunque sconsigliata nei periodi intercorrenti tra le applicazioni.</li><li>4. Durante l'esposizione alla lampada occorre <b>indossare gli appositi occhialini</b>.</li><li>5. Qualsiasi prodotto per uso locale, applicato sulla cute, deve essere rimosso prima dell'esposizione e l'uso di cosmetici deve essere evitato (profumi, deodoranti, dopo barba ecc.) prima dell'esposizione agli UV.</li><li>6. L'assunzione di qualsiasi farmaco, anche per ragioni indipendenti dalla malattia cutanea <b>deve essere comunicato</b>.</li></ol> <p>Per accedere ai servizi di fototerapia occorre:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- essere in possesso della prescrizione rilasciata nel corso di una visita presso i nostri ambulatori o da specialisti in dermatologia.</li><li>- essere in possesso degli <b><u>occhialini protettivi per fototerapia con elastico</u></b> in vendita presso i negozi di articoli sanitari.</li><li>- per i maschi, essere in possesso di un indumento che copra i genitali esterni (perizoma).</li></ul> <p>Il paziente <b>è tenuto</b> a riferire prima dell'effettuazione di ogni seduta terapeutica se siano intervenute modificazioni delle terapie in corso rispetto a quanto dichiarato inizialmente. L'eventuale assunzione di antibiotici e/o farmaci fotosensibili non è compatibile con la fototerapia.</p> <p><b><u>La fototerapia è controindicata nei pazienti portatori di Pace-Maker.</u></b></p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	Ci attendiamo un miglioramento significativo della sua problematica alla pelle
Quali sono i possibili problemi di recupero?	Eventuale secchezza o discomfort alla pelle per il quale è consigliato l'uso di una crema emolliente da applicarsi nel corso della giornata, a domicilio, dopo la terapia.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	Peggioramento della patologia.

Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	<p>Potenziali effetti collaterali del farmaco somministrato per os potrebbero essere cefalea, nausea, eritemi cutanei, foto danneggiamento, neoplasia cutanee. Molto rari disturbi ematologici, epatici, oculari.</p> <p>Effetti collaterali della fotochemioterapia PUVA possono essere:</p> <p>a. un leggero arrossamento che insorge 24-48 ore dopo l'esposizione. Questo effetto è da considerarsi normale, insorge frequentemente e deve essere segnalato prima dell'esposizione successiva.</p> <p>b. eritemi più importanti, fino a ustioni, sono effetti collaterali rari che devono essere comunicati tempestivamente alla U.O. di dermatologia (0315855385).</p> <p>c. effetti collaterali gastrici (nausea, inappetenza, ecc.) sono frequenti.</p> <p>d. tutti gli effetti conseguenti alla fotoesposizione cronica (invecchiamento cutaneo, lentiggini, insorgenza di neoplasie cutanee) sono possibili ma correlati a terapie protratte e ripetute, più frequenti nei soggetti a pelle chiara e in colore che si sono esposti al sole durante tutta la vita.</p> <p>Di seguito l'elenco di farmaci e sostanze che possono interferire con la fotochemioterapia:</p> <p><b>FARMACI CHE POSSONO INTERFERIRE CON LA FOTOCHEMIOTERAPIA</b></p> <p><u>Principali sostanze chimiche e farmaci fototossici:</u></p> <p>COLORANTI: antrachinone, cosina, rosa bengala, fluoresacina.</p> <p>DERIVATI CATRAME E COALTAR: acridina, antracene, fenantrene, piridina.</p> <p>FUROCUMARINE: psoraleni, o-metossipsoralene, trimetilpsoralene</p> <p>FARMACI: amiodarone, benoxaprofene, demetilclortetraciclina, doxycillina, furosemide, ac.nalixidico, naproxen, FANS, fenotiazine, piroxicam, sulfonamidi, griseofulvina, tolbutamide, barbiturici, tiazidici, difenildantoina</p> <p><u>Principali sostanze chimiche e farmaci fotoallergizzanti</u></p> <p>SALICILANILIDI: tetraclorosalicilanilide, bithionol, dibromosalicilanilide, triclorocarbanilide.</p> <p>FARMACI ANTIMICOTICI: Multifungin, fentichlor, jadit</p> <p>FENOTIAZINE: Clorpromazina, prometazina</p> <p>SCHERMI SOLARI: Esteri PABA, digalloyltrioloato, benzofenone</p> <p>SBIANCANTI: stilbeni</p> <p>PROFUMI: Muschio ambretta, 6-metilcumarina</p> <p>INOLTRE Psoraleni, Sulfonamidi, Clorpropamide, Sulfanilamide</p>
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Varie alternative a seconda delle patologie considerate. Da topici di vario genere e balneoterapia.
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	Dermatologi specialisti ospedalieri, specialisti territoriali, dermatologi studi privati.

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO

\_\_\_\_\_