



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lariana

Dipartimento di Chirurgia

Direttore: prof. Maurizio Bignami

Chirurgia Generale

Direttore: dr. Adelmo Antonucci

Chirurgia Spoke Cantù / Menaggio

Responsabile: dr.ssa Ivana Zappa

Presidio Ospedaliero Sant'Antonio Abate - Cantù (CO)

Telefono 031.799.461

Reparto Multidisciplinare 031.799.468 - Endoscopia 031.799.466

sem.endoscopia@asst-lariana.it

Presidio Ospedaliero Erba-Renaldi - Menaggio (CO)

Tel. 0344.33203

ISTRUZIONI PER ESEGUIRE UNA COLONSCOPIA

COME PRESENTARSI IL GIORNO DELL'ESAME

- Il paziente dovrà essere a digiuno, sarà possibile bere solo acqua anche per assumere le consuete terapie del mattino
- dovrà essere accompagnato da persona che guida la macchina perché, di regola, verrà effettuata una sedazione cosciente
- portare la documentazione clinica e gli esami precedenti
- portare con sé libretto sanitario, eventuali esenzioni e **impegnativa del medico che dovrà essere già stata registrata alla cassa con il pagamento del ticket sanitario**
- **il ticket delle prestazioni aggiuntive sarà pagato dall'accompagnatore al termine della procedura endoscopica**

COME ALIMENTARSI

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME seguire una dieta senza scorie vegetali:

- **gli alimenti ammessi:** brodi di carne, succhi di frutta non polposi, thè e caffè, tisane, latte, bevande non gassate, pastina, pasta in bianco, purè di patate, carni bianche, omogeneizzati di carne, pane bianco, pesce, uova, prosciutto, bresaola, formaggi freschi, ricotta, banane, yogurt senza pezzi di frutta, budini, gelato alle creme
- **gli alimenti vietati:** frutta e verdura, cibi e farine integrali, pane ai cereali o con semi di sesamo, riso, sugo di pomodoro, frutta secca e legumi

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME oltre alla soluzione scelta per la preparazione intestinale bere in aggiunta molti liquidi: brodi di carne, succhi di frutta non polposi, tisane, thè, caffè, bevande non gassate, yogurt liquido, latte.

COME PREPARARSI ALLA COLONSCOPIA

La **preparazione split** favorisce una pulizia ottimale dell'intestino soprattutto a destra e **si fa con 2 DOSI**.

Dovrà esser eseguita assumendo la prima Dose1 nel tardo pomeriggio del giorno precedente l'esame (dalle ore 18.00) e la seconda Dose2 la mattina stessa dell'esame iniziando dalle ore 5:00 o almeno 4 ore prima dell'esame.

COME ASSUMERE LA SOLUZIONE DI LAVAGGIO INTESTINALE

Il paziente potrà scegliere uno dei seguenti prodotti e per la diluizione della soluzione di lavaggio seguire le indicazioni della casa farmaceutica.

Preparazioni con prodotti "a basso volume"

- **PLENVU®**: dose 1 e 2 ciascuna in mezzo litro di acqua seguite entrambe da almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari o acqua
- **CLENSIA®**: dose 1 e 2 ciascuna in un litro di acqua seguite entrambe da almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari o acqua
- **MOVIPREP®**: dose 1 e 2 ciascuna in un litro di acqua seguite entrambe da almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari o acqua

Preparazione con prodotto "ad alto volume" consigliata ai pazienti con stitichezza

- **SELG-ESSE®**: dose 1 fatta da 3 buste in 3 litri d'acqua, dose 2 fatta da una busta in 1 litro d'acqua

COSA FARE QUANDO SI ASSUMONO TERAPIE ANTICOAGULANTI E ANTIAGGREGANTI

Nel caso il paziente stia assumendo farmaci anticoagulanti per bocca (COUMADIN®, SINTROM®, nuovi anticoagulanti orali) oppure antiaggreganti (clopidogrel PLAVIX®, ticlopidina, TIKLID®, cardioaspirina) oppure stia facendo iniezioni sottocute di eparina, sarà necessario chiedere al proprio medico o al cardiologo se questi farmaci potranno essere sospesi o sostituiti per tempo prima della colonscopia per diminuire il rischio di sanguinamento dopo biopsie o asportazione di polipi

Si dovrà sospendere:

- Clopidogrel e ticlopidina una settimana prima
- COUMADIN® e SINTROM® cinque giorni prima e portare l'esame INR effettuato il giorno precedente l'esame
- Nuovi anticoagulanti orali NAO (XARELTO®, ELIQUIS®, PRADAXA®) sospendere in base al farmaco
- EBPM o eparina sottocute 12 ore prima

Non è necessario sospendere la cardioaspirina (se la dose giornaliera è inferiore a 160 mg) o sospendere farmaci antiinfiammatori (FANS).

Nel caso non sospendiate i farmaci di cui sopra non si potrà eseguire biopsie o asportare subito i polipi individuati e sarà necessario riprogrammare una nuova colonscopia; se il valore INR è superiore a 1,5 (per coloro che assumono anticoagulanti orali) la colonscopia sarà sospesa.

È possibile che l'endoscopista vi chieda di astenervi dall'assunzione dei farmaci suddetti anche nei giorni successivi alla colonscopia.

Per casi particolari potrete contattare il servizio di endoscopia al numero di telefono 031.799.466 in tutti i giorni feriali dalle ore 8:00 alle ore 15:30 per parlare con un infermiere o con un endoscopista.

Rev 12/02/2023