1° CONGRESSO COMASCO

sulla prevenzione Cardiovascolare

20 SETTEMBRE 2025

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

Le **patologie cardiovascolari** sono state e continuano ad essere la causa principale di mortalità e morbilità nel mondo ed in Italia. I costi sanitari e sociali conseguenti al trattamento di queste patologie sono notevoli, pertanto, è di particolare importanza un confronto tra tutti i professionisti coinvolti nella gestione di tali patologie.

La gestione deve partire dall'identificazione e dal trattamento dei vari fattori di rischio cardiovascolari primi tra tutti l'ipercolesterolemia e l'ipertensione arteriosa. Numerosi studi clinici hanno mostrato che un adeguato trattamento farmacologico produce una riduzione della morbilità e mortalità cardiovascolare sia in prevenzione primaria che in prevenzione secondaria. Malgrado ciò l'utilizzo nella pratica clinica dei farmaci è ancora insufficiente sia da un punto di vista della proporzione dei pazienti trattati che in termini di aderenza al trattamento. La terapia antiaggregante e anticoagulante riveste un ruolo centrale nella gestione delle malattie cardiovascolari, in particolare nella prevenzione e nel trattamento di eventi trombotici.

L'**obiettivo** di questo evento è quello di **offrire uno spazio di apprendimento e scambio di conoscenze per professionisti sanitari che si occupano della cura dei pazienti ad alto rischio cardiovascolare**.

Attraverso una serie di sessioni plenarie, interattive e di discussione clinica, esploreremo le migliori pratiche nella valutazione della terapia per un percorso clinico decisionale ottimizzato e condiviso. In particolare, ci concentreremo sull'importanza di un approccio personalizzato e multidisciplinare, coinvolgendo cardiologi, diabetologi, nefrologi e internisti.

Attraverso la condivisione di evidenze scientifiche aggiornate e strategie pratiche per l'ottimizzazione della terapia, miriamo a fornire ai partecipanti gli strumenti necessari per affrontare le sfide cliniche quotidiane e migliorare l'outcome clinico dei pazienti ad alto rischio cardiovascolare.

In sintesi, questo evento mira a promuovere una visione integrata e centrata sul paziente nella gestione dei pazienti con patologie cardiovascolari, incoraggiando una collaborazione interdisciplinare e un approccio decisionale condiviso per migliorare la qualità della cura e la salute dei nostri pazienti.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

- **MARESCA ANDREA MARIA** *Como*

FACULTY

- **CASTIGLIONI LUANA** *Varese*
- **DEL VECCHIO LUCIA** *Como*
- **DISOTEO OLGA** *Como*
- **DONADINI MARCO PAOLO** *Varese*
- **FELLINI FEDERICA** *Como*
- **GALLO ANDREA** *Como*
- **GALLI MARIO** *Como*
- **GUASTI LUIGINA** *Varese*
- **MARONI LORENZO** *Gallarate*
- **MONGIARDI CHRISTIAN** *Varese*
- **MORICHETTI CHIARA** *Como*
- **PERSEGHIN GIANLUCA** *Monza*
- **PODDA GIANMARCO** *Milano*
- **ROSSI GIOVANNI** *Como*
- **SIROCCHI DAVIDE** *Como*
- **SQUIZZATO ALESSANDRO** *Como*
- **VECCHI ANDREA LORENZO** *Como*
- **VIGNATI FEDERICO** *Como*

PROGRAMMA

20 SETTEMBRE

8.30-9.00 **Registrazione dei partecipanti**

9.00-9.30 Apertura del Congresso e saluti dell'Università dell'Insubria e di ASST-Lariana

SESSIONE 1 DISLIPIDEMIE

Moderatori: **L. Guasti - L. Maroni**

9.30-9.50 La valutazione del rischio CV alla luce delle LG *A.M. Maresca*

9.50-10.10 Acido bempedoico ed ezetimibe in associazione alle statine nella gestione del paziente ad alto ed altissimo rischio cardiovascolare *L. Castiglioni*

10.10-10.30 Target PCSK9: efficacia e tollerabilità di alirocumab, evolocumab e inclisiran nel paziente post SCA *C. Morichetti*

10.30-10.50 Ipertrigliceridemia nella prevenzione cardiovascolare *L. Maroni*

10.50-11.10 Domande e discussione sui temi trattati

11.10-11.30 Coffee break

SESSIONE 2 TERAPIA ANTIAGGREGANTE/ ANTICOAGULANTE

Moderatori: **A. Squizzato - MP Donadini**

11.30-11.50 Sindrome da anticorpi antifosfolipidi *A. Gallo*

11.50-12.10 FA nel paziente cardiopatico ischemico *G.Podda*

12.10-12.30 Malattie mieloproliferative Ph negative *D.Sirocchi*

12.30-12.50 TEV: non solo anticoagulanti *M.P. Donadini*

12.50-13.10 Domande e discussione sui temi trattati

13.10-14.00 Light Lunch

SESSIONE 3 IPERTENSIONE ARTERIOSA E DINTORNI

Moderatori: **A.M. Maresca - M. Galli**

14.00-14.20 Ruolo delle associazioni fisse nella gestione della terapia antipertensiva *G. Rossi*

14.20-14.40 Lo scompenso cardiaco: focus sulla terapia farmacologica *A. Vecchi*

14.40-15.00 Amiloidosi cardiaca: novità terapeutiche *F. Fellini*

15.00-15.20 La malattia renale cronica e iperkaliemia: nuovi e vecchi farmaci *L. Del Vecchio*

15.20-15.40 Domande e discussione sui temi trattati

15.40-16.00 Coffee break

SESSIONE 4 TARGET METABOLICI: OBESITÀ, GLICEMIA ED ACIDO URICO

Moderatore: **O. Disoteo**

16.00-16.20 La terapia insulinica *O. Disoteo*

16.20-16.40 Le gliflozine nella gestione della prevenzione cardiovascolare *G. Perseghin*

16.40-17.00 Novità farmacologiche (GIP/GLP-1 RA) nell'obesità e nel diabete *F. Vignati*

17.00-17.20 Acido urico e malattie cardiovascolari *C. Mongiardi*

17.20-17.40 Domande e discussione sui temi trattati

17.40-18.00 Conclusioni e take home messages

18.00-18.15 Chiusura del congresso

SI RINGRAZIA:

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim

Daiichi-Sankyo

Lilly A MEDICINE COMPANY

MENARINI

NEOPHARMED GENTILI

BAYER / CSL VIFOR / MALESCI / PFIZER

PIAM FARMACEUTICI / SANOFI

CON IL PATROCINIO DI

FADOI SOCIETÀ SCIENTIFICA DI MEDICINA INTERNA

OMCeO ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI COMO

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Lariana

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

20 SETTEMBRE 2025

AULA MAGNA SANT'ABBONDIO

VIA SANT'ABBONDIO, 12
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA COMO

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: https://res.summeet.it
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE". In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a *fad.summeet.it*
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 604-454527**
4. Iscriversi al corso
5. Sarà possibile compilare il questionario di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso

HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: helpdesk@summeet.it

ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM 604-454527

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento "**1° CONGRESSO COMASCO SULLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**" assegnando n° 8 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Medicina Interna; Nefrologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia).

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it - Provider ECM n° 604