

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE**

NOME E COGNOME DEL PAZIENTE _____		DATA _____
Quali sono le sue condizioni di salute:	<input type="checkbox"/> Molto compromesse <input type="checkbox"/> Compromesse <input type="checkbox"/> Discrete <input type="checkbox"/> Buone <input type="checkbox"/> Altro	
Trattamento proposto:	INFILTRAZIONE MUSCOLARE DEI PUNTI TRIGGER CON ANESTETICI LOCALI E/O CORTISONICI	
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	L'infiltrazione dei punti trigger è utilizzata per ridurre la contrattura dolorosa delle fibre muscolari secondaria a sindrome miofasciale, o la contrattura antalgica riflessa. Viene inserito un piccolo ago nel punto trigger e vengono quindi iniettati l'anestetico locale e/o il cortisonico.	
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	L'infiltrazione dei punti trigger può ridurre la contrattura e il dolore. Può aumentare la capacità di movimento. Il beneficio di un'unica infiltrazione è atteso in oltre il 50% dei casi. Possono essere necessari trattamenti ripetuti per ottenere un beneficio prolungato.	
Quali sono i possibili problemi di recupero?	Come ogni infiltrazione dei tessuti profondi è possibile che si verifichino piccoli ematomi locali.	
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	La persistenza del punto trigger si accompagna a dolore.	
Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	Temporaneo dolore da iniezione e post-iniezione Temporaneo spasmo muscolare Tumefazione e intorpidimento dell'area trattata Reazione vasovagale Reazione allergica Complicanze rare/molto rare: <ul style="list-style-type: none">• Iniezione accidentale perinervosa con conseguente temporanea paralisi del territorio innervato• Iniezione accidentale intravasale con possibili effetti sistemici Infezione• Rottura dell'ago• Pneumotorace	
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze /effetti indesiderati conosciuti?	L'alternativa al trattamento è data dalla fisiokinesiterapia e dalla somministrazione sistemica di farmaci analgesici.	
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	Medico: _____ Infermiere: _____	

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO _____