

**CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE EX ART. 8 D.P.R. N. 484/1997**  
**FORMULATO AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. 445/2000**  
**(DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE**  
**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETA')**

Il sottoscritto ALDO SICARO, "omissis"  
consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del D.P.R. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità

**DICHIARA**

I seguenti stati, fatti e qualità personali:

Laurea in MEDICINA & CHIRURGIA  
conseguita presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO  
voto 110/110 con Lode in data 07/11/1990

Specializzazione in PSICHIATRIA  
conseguita presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO  
voto 70/70 con Lode in data 06/07/1994

Specializzazione in CRIMINOLOGIA CLINICA E PSICHIATRIA FORENSE  
Conseguita presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA  
voto 50/50 in data 16/07/1998

Master universitario LA TERAPIA DELLE PSICOSI  
conseguito presso UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PISA  
in data 30/10/1999

Iscrizione all'Albo dell'ordine dei Medici & Chirurghi di Milano, n. posizione 30577, decorrenza iscrizione 29/01/1991

Iscrizione all'Elenco degli psicoterapeuti dell'ordine dei Medici e Chirurghi di Milano, n. posizione 800, decorrenza iscrizione 15/04/1996

Iscrizione all'Albo dei Consulenti Tecnici d'Ufficio e dei Periti del Tribunale di Monza, categoria Medici Chirurghi, specializzazione Psichiatria, n. posizione 2838, decorrenza 10/10/1997

**Tipologia delle istituzioni in cui sono allocate le strutture dove è stata svolta l'attività**

OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO CA' GRANDA DI MILANO  
OSPEDALE FATEBENEFRATELLI CERNUSCO SUL NAVIGLIO (MI)  
AZIENDA OSPEDALIERA RIUNITI DI BERGAMO  
AZIENDA OSPEDALIERA DI MELEGNANO (MI)  
AZIENDA OSPEDALIERA DI SONDRIO  
AZIENDA OSPEDALIERA DI TREVIGLIO (BG)  
AZIENDA OSPEDALIERA SAN GERARDO DI MONZA

**Tipologia delle prestazioni erogate dalle strutture medesime**

\*Borsista di Ricerca su "Fattori stressanti, struttura di personalità e sistemi neuroendocrini", ricerca condivisa tra Psichiatria e Istituto di Farmacologia dell'Università degli Studi di Milano

\*Riabilitazione Psichiatria di Comunità, costruzione di rete con le agenzie locali e implementazione della collaborazione coi Servizi territoriali, ospedalieri, di medicina di base, coinvolgimento dei famigliari nei percorsi di cura e sostegno all'utenza, con particolare attenzione alla fatica sostenuta dai caregivers, governo clinico delle comunità ad alta e media intensità riabilitativa e del Centro Diurno, supervisioni interne per la equipe con approccio sistemico e psicodinamico

\*Consulente per il Carcere, confronto costante con SerD, Psichiatria del territorio e Magistratura di Sorveglianza, attività di stesura relazioni ai fini della valutazione della pericolosità sociale

\*Centro Psico Sociale e Ambulatorio di Psichiatria, valutazione, assunzione in cura e presa in carico di pazienti complessi, in doppia diagnosi e nel passaggio dalla NPI, stesura dei Piani di Trattamento Individuali, aggiornamenti sui casi clinici in equipe, riunioni di rete con le agenzie locali, coinvolgimento del volontariato sociale

\*SPDC, gestione acuzie psicopatologica, visite a parere nei reparti ospedalieri, valutazione psicodiagnostica, revisione terapia psicofarmacologica anche riguardo alla eventuale presenza di resistenze farmacologiche, protocolli di ricerca e sperimentazione farmacologica

\*Referente Qualità per la UO Psichiatria, azioni di miglioramento continuo di qualità tramite audit intra aziendali dopo individuazione delle criticità, stesura di report, confronto con Direzione Sanitaria, stesura del Riesame di Direzione Aziendale annuale per la UO Psichiatria, stesura di linee guida e procedure operative

#### **Posizione funzionale del candidato nelle strutture**

Assistente medico, successivamente Aiuto medico per Area Riabilitazione Psichiatrica  
Braccio Destro Aziendale per la Qualità della UO Psichiatria, Certiquality ISO e Joint Commission International  
Funzioni di Tutor per gli specializzandi di Psichiatria Università Milano Bicocca  
Cultore della Materia, docente di Semeiotica Psichiatrica 5° anno di Medicina & Chirurgia Università Milano Bicocca  
Dirigente Medico di 1° Livello  
Facente Funzione Responsabile Area Riabilitazione Psichiatrica  
Coordinatore Medico Area Riabilitazione Psichiatrica  
Process Owner Aziendale  
Referente Covid per l'Area di Riabilitazione Psichiatrica

#### **Esperienze lavorative e/o professionali:**

Azienda / Ente Ospedale Maggiore di Milano - IRCCS

Tipologia: pubblico

Dal 01/06/1992 al 31/01/1994

Posizione funzionale e disciplina: Borsista di Ricerca - Psichiatria

A tempo determinato

A tempo definito: 25 ore/settimana

motivo interruzione o cause risoluzione: assunzione presso altro Ente (privato) a tempo indeterminato

ASL della Provincia di Bergamo

Tipologia: pubblico

Dal 01/10/1996 al 31/05/1997

Posizione funzionale e disciplina: Assistente Medico - Psichiatria

A tempo determinato

A tempo pieno: 38 ore/settimana

motivo interruzione o cause risoluzione: scadenza incarico

Azienda Ospedaliera di Melegnano

Tipologia: pubblico

Dal 01/09/1997 al 30/04/1998

Posizione funzionale e disciplina: Dirigente Medico di 1° Livello - Psichiatria

A tempo determinato

A tempo pieno: 38 ore/settimana

motivo interruzione o cause risoluzione: scadenza incarico

ASL della Provincia di Sondrio  
 Tipologia: pubblico  
 Dal 18/05/1998 al 27/07/1998  
 Posizione funzionale e disciplina: Dirigente Medico di 1° Livello – Psichiatria  
 A tempo determinato  
 A tempo pieno: 38 ore/settimana  
 motivo interruzione o cause risoluzione: vincitore concorso presso altra ASST

Azienda Ospedaliera di Treviglio-Caravaggio  
 Tipologia: pubblico  
 Dal 28/07/1998 al 31/05/2004  
 Posizione funzionale e disciplina: Dirigente Medico di 1° Livello – Psichiatria  
 A tempo indeterminato  
 A tempo pieno: 38 ore/settimana  
 motivo interruzione o cause risoluzione: mobilità presso altra ASST

ASST Monza (dal 01/01/2023 ad oggi IRCCS San Gerardo dei Tintori di Monza)  
 Tipologia: pubblico  
 Dal 01/06/2004 a tutt'oggi  
 Posizione funzionale e disciplina: Dirigente Medico con Alta Specializzazione, Coordinatore Medico Area Riabilitazione Psichiatrica  
 A tempo indeterminato  
 A tempo pieno: 38 ore/settimana

Dichiara che in riferimento ai Servizi di cui sopra non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 ultimo comma D.P.R. 761/1979

**Competenze del candidato con indicazione di eventuali specifici ambiti di autonomia professionale con funzioni di direzione**

Autonomia di gestione della Comunità ad Alta Intensità Riabilitativa, della Comunità a Media Protezione e del Centro Diurno della UO Psichiatria 36 della ASST Monza, con funzioni di organizzazione, pianificazione, gestione del budget e governo clinico del Presidio Riabilitativo; attività di valutazione degli ingressi in comunità subordinati a giudizio di idoneità, redazione dei Piani di Trattamento Riabilitativi individuali. Funzione di referente covid per il periodo di pandemia con redazione del Piano Organizzativo Aziendale Sanitario (POAS) atto a contenere la diffusione della infezione covid correlata, con indicazioni operative e procedurali per la medesima finalità.

Azienda / Ente: ASST Monza  
 Tipologia di incarico: Incarico dirigenziale di Alta Specializzazione denominato “Coordinamento SRP1 e SRP2 di Brughiero (UOP 36)”

B A R R A R E	Tipologie di incarichi ai sensi CCNL 8/6/2000 e smi	b a r r a r e	NUOVE TIPOLOGIE incarichi ai sensi CCNL 19/12/2019	DATA INIZIO
				DATA FINE
				DENOMINAZIONE INCARICO
	Incarico di direzione di struttura complessa Art. 27, comma 1, lett. a)		Incarico di direzione di struttura complessa (art. 18, comma 1, par I, lett. a)	
	Incarico di direzione di struttura semplice Art. 27, comma 1, lett. b), nel caso in cui lo stesso sia stato formalmente qualificato come “incarico a valenza dipartimentale”		Incarico di direzione di struttura semplice a valenza dipartimentale o distrettuale (art. 18, comma 1, par I, lett. b)	

Incarico di direzione di struttura semplice Art. 27, comma 1, lett. b) diverso da quello di cui alla riga precedente	Incarico di direzione di struttura semplice art. 18, comma 1, par I, lett. c)	
Incarico di natura professionale Art. 27, comma 1, lett. c), nel caso in cui lo stesso sia stato formalmente qualificato come "incarico di alta specializzazione"	Incarico professionale di alta specializzazione art. 18, comma 1, par II, lett. b)	Decorrenza dal 01/02/2012  Tuttora in corso  Alta Specializzazione denominata "Coordinamento CRA e CPM di Brugherio (UOP 36)"
Incarico di natura professionale Art. 27, comma 1, lett. c) diverso da quello di cui alla riga precedente	Incarico professionale, di consulenza, di studio e di ricerca, ispettivo, di verifica e di controllo art. 18, comma 1, par II, lett. c)	
Incarico di natura professionale Art. 27, comma 1, lett. d), i cui titolari hanno maturato i requisiti di cui all'art. 4 del CCNL dell'8/6/2000 (biennio economico 2000-2001) Area IV e di cui all'art. 4 del CCNL dell'8/6/2000 (biennio economico 2000-2001) Area III <u>con riferimento alla sola dirigenza sanitaria e delle professioni sanitarie</u>	Incarico professionale, di consulenza, di studio e di ricerca, ispettivo, di verifica e di controllo art. 18, comma 1, par II, lett. c)	
Incarico di natura professionale Art. 27, comma 1, lett. d), i cui titolari non hanno maturato i requisiti di cui all'art. 4 del CCNL dell'8/6/2000 (biennio economico 2000-2001) Area IV e di cui all'art. 4 del CCNL dell'8/6/2000 (biennio economico 2000-2001) Area III <u>con riferimento alla sola dirigenza sanitaria e delle professioni sanitarie</u>	Incarico professionale di base (art. 18, comma 1, par II, lett. d)	

**Attività didattica presso corsi di studio per il conseguimento di diploma universitario, laurea o specializzazione, ovvero presso scuole per la formazione di personale sanitario)**

Corso: Laurea in Medicina & Chirurgia

Materia di insegnamento: Semeiotica Psichiatrica

Struttura: Università di Milano Bicocca

Anno accademico: dal 2014 a tutt'oggi, con esclusione del 2020 per pandemia

Ore annue di insegnamento: n. 24

Partecipazione a corsi, congressi, convegni, e seminari anche effettuati all'estero, nonché le pregresse idoneità nazionali

- 1) "I disturbi di personalità. Dalla clinica alla terapia", AIRON Communication, Napoli, 18-19 Marzo 2004, uditore, esame finale, crediti 8
- 2) "Dai neurolettici tradizionali agli antipsicotici di ultima generazione", ALLAS, Presidio Ospedaliero Bassini, Cinisello Balsamo, 12 Ottobre 2006, uditore, esame finale, crediti 6
- 3) "Il trattamento delle patologie complesse: aspetti clinico terapeutici della comorbidità", Consorzio Minerva, Forum Internazionale Innovazione in Psichiatria. Milano, 9-11 Maggio 2007, uditore, esame finale, crediti 3
- 4) "Prevenzione in psichiatria", AO Valtellina e Valchiavenna, Bormio, 10-13 Aprile 2008, uditore, esame finale, crediti 19
- 5) "Utilizzo degli antipsicotici ed effetti collaterali iatrogeni: quali novità?", Effetti, Milano, 30 Ottobre 2012, uditore, esame finale, crediti 7
- 6) "I bisogni insoddisfatti nella cura del paziente psichiatrico ed I nuovi trattamenti: focus on depressione e schizofrenia", OCM Comunicazioni, Verona, 28-29 Giugno 2016, uditore, esame finale, crediti 9,1
- 7) "Le nuove sfide in psichiatria", Scientific Organizing Service, Roma, 18-19 Giugno 2019, uditore, esame finale, crediti 4,2
- 8) "Improve the treatment. Antipsicotici long acting nella schizofrenia: strategie per il successo terapeutico", CREO Educational Srl, Milano, 6 Luglio 2021, uditore, esame finale, crediti 2,8
- 9) "Depressione e nuove sostanze: tossicologia, diagnosi e trattamenti appropriati", OCM Formazione, Milano, 8 Ottobre 2021, uditore, esame finale, crediti 4
- 10) "Depressione: dall'anedonia all'aderenza nel trattamento nel paziente depresso. Schizofrenia: strategia gestionale del paziente schizofrenico al primo esordio con o senza abuso di sostanze stupefacenti", OCM Formazine, Iseo (BS), 19/11/2021, uditore, esame finale, crediti 7

Produzione scientifica, strettamente pertinente alla disciplina, pubblicata su riviste italiane o straniere, caratterizzate da criteri di filtro nell'accettazione dei lavori, nonché il suo impatto sulla comunità scientifica:

Il sottoscritto dichiara di essere autore delle seguenti pubblicazioni, inoltre che le copie delle pubblicazioni allegate con file PDF sono conformi agli originali in suo possesso e che quanto dichiarato nella domanda e nel presente curriculum corrisponde al vero.

- 1) "Lymphocytary BE, CCK e VIP in schizophrenic patients and neuroleptic treatment". G. Panza, A. Sicaro, G. Penati, P. Sacerdote, A. E. Panerai. *Biological Psychiatry*, vol. 29, n° 11s, June 1, pag. 535s
- 2) "Alterations of olfactory functions in relation to age in Alzheimer's Disease and Multi-Infarct Dementia". E. Monzani, F. Didoni, G. Mottinelli, A. Ferrara, P. Leva, A. Sicaro, G. Panza, M. C. Mauri, G. Penati. In: *Regional Symposium – New models in Psychiatry*, May 27-29, 1992, Abstract Book, pag. 239
- 3) "Valutazione dell'Alexitimia al Minnesota Multiphasic Personality Inventory in primipare con emesi gravidica". M. Imbesi, P. Gaboardi, A. Sicaro, G. Penati. In: *XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Psicosomatica – Firenze*, 12-15 Maggio 1993, pag. 287-288
- 4) "Psicoterapia breve a durata prefissata e disturbi psicosomatici". A. Sicaro, P. Gaboardi, M. Imbesi, G. Penati. In: *XIV Congresso Nazionale di Medicina Psicosomatica – Firenze*, 12-15 Maggio, pag. 1233-1234
- 5) "Different patterns of lymphocyte proliferation in schizophrenic patients, a possible role for beta endorphin". G. Panza, B. Manfredi, A. Sicaro, A. E. Panerai, G. Penati. In: *2° International Congress ISNIM, Paestum (SA), Italy, September 12-17, 1993*, pag. 307
- 6) "Studio per la messa a punto di uno strumento di valutazione e pianificazione degli interventi riabilitativi in psichiatria". P. Morosini, L. Magliano, R. Pioli, G. B. Tura, S. Bignotti, L. Brambilla, A. Sicaro, S. Spinelli. In: *La ricerca epidemiologica e la pratica psichiatrica, Bologna* 12-14 Ottobre 1995, pag. 69.
- 7) "Plasma levels of clozapine and norclozapine in chronic schizophrenics". M. C. Mauri, E. Giuliani, M. T. Coppola, A. Sicaro, S. Bravin, G. Invernizzi. *European Neuropsychopharmacology*, vo. 6, suppl. 3, June 1996, pag. 4

- 8) "Different patterns of lymphocyte proliferation in schizophrenic patients, a possible role for beta-endorphin". G. Panza, M. C. Mauri, S. Vanni, F. Colacurcio, A. Sicaro, A. E. Panerai, G. Penati. *Neuropsychopharmacology*, vol. 10, n°3s/part 2, Maggio 1994, pag. 91s
  
- 9) "Manuale per la riabilitazione psichiatrica. VADO, valutazione abilità – definizione di obiettivi". P. Morosini, L. Magliano e I. Brambilla; coautori: A. Sicaro et altri. Edizioni Erickson, 1998, Trento.
  
- 10) "Cholecystokinin, Beta-endorphin and vasoactive intestinal peptide in peripheral blood mononuclear cells of drug-naive schizophrenic patients treated with haloperidol compared to healthy controls". M .C. Mauri, R. Rudelli, S. Vanni, G. Panza, A. Sicaro et al., *Psychiatry Research*, 1998, 78, pagg. 45-50
  
- 11) "The Italian version of the Borderline Personality Disorder Severity Index IV: psychometric properties, clinical usefulness and possible diagnostic implications". E. di Giacomo, A. Amtz, M. Fotiadou, A. Sicaro et al., *Journal of personality disorders*, 2018, vol. 32, n° 2, pag. 207-219

Dichiara, altresì, di essere informato/a, secondo quanto previsto dal D.Lgs. n.196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e allega copia di documento di identità (carta d'identità o passaporto) in corso di validità. Dichiara inoltre di essere informato che il presente curriculum sarà pubblicato sul sito Internet Aziendale

Luogo e data: Arcore (MB), 30/05/2023

Dott. Aldo SICARO

