

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE**

Nome e Cognome \_\_\_\_\_ data di nascita \_\_\_\_\_

Quali sono le sue condizioni di salute?	
Trattamento proposto:	<b>ULTRASUONI</b> Sono onde acustiche con una frequenza superiore ai 20 kHz, quindi non udibili dall'orecchio umano. La sorgente tipica per generare gli ultrasuoni è un cristallo (quarzo o ceramica) posta in vibrazione elettricamente, a contatto con la superficie esterna del mezzo (copro umano) al quale vengono trasmesse le vibrazioni generate. L'uso degli ultrasuoni sul corpo è possibile perché l'ultrasuono penetra nel sistema biologico (a una profondità inversamente proporzionale rispetto alla frequenza delle onde) e rilascia l'onda. L'Irradiazione ultrasonora produce un effetto pulsante meccanico e un effetto termico che, sommandosi, facilitano ed esaltano gli scambi cellulari ed intracellulari con effetto analgesico, spasmolitico, antiinfiammatorio. L'apparecchio è dotato di teste ultrasoniche per trattamento a massaggio, nonché a tenuta stagna, per poter eseguire il trattamento subacqueo. <b>Controindicazioni cliniche:</b> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Gravidanza</li><li><input type="checkbox"/> Epilessia</li><li><input type="checkbox"/> Neoplasie</li><li><input type="checkbox"/> Trattamenti locali di zone interessate da infezioni dei tessuti molli o dell'osso, tromboflebiti, varici</li><li><input type="checkbox"/> Pacemaker o elettrostimolatori: si deve porre attenzione al tipo di generatore utilizzato.</li><li><input type="checkbox"/> Bambini e adolescenti: la presenza di nuclei di ossificazione non ancora saldati è una controindicazione alla terapia.</li><li><input type="checkbox"/> Presenza di protesi articolari, mezzi di sintesi, frammenti metallici</li></ul>
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<ul style="list-style-type: none"><li>•Rigidità articolare spalla/gomito/anca/ginocchio, fibromatosi di muscoli, legamenti, fasce</li><li>•Tendinopatie</li><li>•Artralgia su base degenerativa /infiammatoria</li></ul> <input type="checkbox"/> Algie muscolari acute e croniche Il distretto corporeo da trattare viene posto sotto la testa ultrasonica o immerso in acqua per circa 10 minuti per cicli di 10 sedute tutti i giorni lavorativi.
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le	Il trattamento può favorire una <ul style="list-style-type: none"><li>•Riduzione del ricorso al trattamento chirurgico</li></ul>

probabilità di successo?	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Riduzione dell'uso dei farmaci con relativa assenza di effetti collaterali, precoce evidenza della risposta positiva.</li> </ul> <p>Le possibilità di successo per le terapia fisiche sono variabili a seconda del quadro clinico e funzionale.</p>
Quali sono i possibili problemi di recupero?	E' possibile: una mancata o parziale risposta terapeutica, una recidiva della sintomatologia dopo un periodo di tempo variabile.
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	La sintomatologia della patologia dalla quale Lei è affetto in assenza di trattamento con terapie fisiche ha una maggiore probabilità di persistere.
Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	Temporaneo incremento della sintomatologia dolorosa: è un fenomeno piuttosto comune, ma temporaneo. Non bisogna spaventarsi perché col passare dei giorni si apprezzerà l'effetto terapeutico.
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Trattamento fisioterapico, terapia farmacologica, o intervento chirurgico qualora indicato.
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA DEL MEDICO

\_\_\_\_\_