

Prenotazioni ricoveri ed interventi chirurgici

Le **prenotazioni** per i ricoveri o per gli interventi chirurgici possono essere effettuate telefonando al numero

031.5855336

(o recandosi direttamente presso il Reparto di Oculistica) **dalle ore 10 alle ore 12, da lunedì a venerdì.**

All'atto della prenotazione è necessario saper precisare:

- il motivo del ricovero, così come indicato sulla richiesta di ricovero redatta dal medico di base o dal medico specialista
- eventuali altre importanti malattie e/o terapie in corso
- un recapito telefonico presso il quale poter ricevere comunicazioni dal Reparto

Ricoveri ordinari, ricoveri in day-hospital

I ricoveri sia per accertamenti, sia per cure mediche, sia per interventi chirurgici possono essere di due tipi:

- ordinari
- day-hospital (giornalieri)

I ricoveri ordinari prevedono di trascorrere almeno una notte in ospedale, mentre i ricoveri in day-hospital prevedono la dimissione entro la sera stessa del ricovero

Gli esami pre-operatori e il pre-ricovero

Gli accertamenti clinici preliminari ad un intervento chirurgico (visita oculistica, esami ematochimici, elettrocardiografia, eventuali radiografie, visita anestesiológica ed altre eventuali visite specialistiche) vengono di norma eseguiti prima del ricovero (pre-ricovero).

Tali accertamenti vengono programmati in seguito alla prenotazione direttamente dal Reparto e comportano la necessità di trascorrere in Ospedale qualche ora in due giorni diversi.

Il giorno del pre-ricovero è necessario portare con sé:

- la richiesta di ricovero
- la scheda d'accesso all'Ospedale, redatta dal medico di base
- la documentazione clinica riguardante pregressi ricoveri e patologie, nonché i certificati di accertamenti medici, visite ed esami oculistici precedentemente eseguiti
- gli occhiali normalmente utilizzati
- i farmaci che vengono assunti, con le modalità di somministrazione

Durante il pre-ricovero saranno fornite informazioni riguardo la malattia di cui si è affetti ed il tipo d'intervento chirurgico necessario; sarà inoltre consegnato un modulo di consenso informato, che potrete discutere con il medico per ogni chiarimento ulteriore. Affinché si proceda all'intervento, è indispensabile che il modulo di consenso informato venga firmato dal paziente e riconsegnato al personale di reparto, ma sol dopo averne ben compreso i contenuti. Il medico è sempre a disposizione per rispondere alle vostre domande.

La data del ricovero per l'intervento verrà comunicata telefonicamente nei giorni successivi al pre-ricovero, dopo aver valutato l'esito degli accertamenti eseguiti.

Prepararsi al ricovero

Se nel corso **delle visite pre-operatorie** fossero stati prescritti colliri o altre terapie, ricordarsi di seguire con attenzione le indicazioni scritte sulla ricetta.

Il **giorno precedente il ricovero** è buona norma fare un bagno o una doccia e lavare i capelli.

Inoltre, nel caso in cui il paziente viva solo, è opportuno organizzare la casa in modo di evitare lavori domestici e la spesa nei primi giorni successivi all'intervento.

Cosa portare con sé in Ospedale

Il giorno del ricovero occorre portare in Ospedale tutti i farmaci normalmente utilizzati (compresse, colliri, spray per inalazione etc.).

Portare inoltre un cambio di biancheria intima, una salvietta ed il necessario per la toelette. Se è previsto un ricovero di più giorni, occorrono inoltre un pigiama ed una camicia da notte, ciabatte, eventualmente una vestaglia, oltre ai necessari cambi di biancheria intima.

Gli indumenti per accedere alla sala operatoria sono forniti dal reparto.

Portare inoltre la documentazione clinica riguardante pregressi ricoveri e patologie, nonché i certificati di accertamenti medici, visite ed esami oculistici precedentemente eseguiti, qualora non fossero stati trattenuti nel corso del pre-ricovero.

In caso d'intervento chirurgico, è preferibile provvedere affinché un vostro accompagnatore possa ricondurvi a casa dopo la dimissione. Qualora ciò non fosse possibile, parlarne con l'infermiera all'atto della prenotazione e con il medico nel corso del pre-ricovero, affinché si possa comunque provvedere per la migliore soluzione ai vostri problemi.

In caso di ricovero giornaliero e comunque nelle ore diurne, un vostro accompagnatore potrà rimanere con voi in ospedale; per le sue necessità egli potrà accedere al bar con tavola calda e fredda, aperto dalle ore 07.00 alle ore 17.00, al piano terra.

Al primo piano vi è un'edicola aperta dalle ore 07.00 alle ore 18.00; inoltre ai piani sono disponibili distributori di acqua, bibite e snacks.

Dopo la dimissione

A casa, ricordate di eseguire scrupolosamente le medicazioni e le cure che vi sono state prescritte, nonché di seguire con attenzione le precauzioni indicate.

Anche successivamente ad un intervento chirurgico, salvo vi sia stato precisato il contrario dal personale di reparto, è possibile leggere, guardare la televisione e svolgere altre attività simili; inoltre è consigliata un'attività fisica leggera.

Potete tranquillamente fare il bagno, la doccia, lavarvi i capelli e le abituali operazioni d'igiene personale, avendo però cura di non fare entrare acqua nell'occhio operato per almeno un mese.

In caso di dolore all'occhio, arrossamento, peggioramento della visione, oppure per ogni altro dubbio o necessità telefonare subito al reparto allo 031.5855904 oppure nel week-end e nei giorni festivi recarsi presso il Pronto Soccorso del Presidio S.Anna.

Ricordate di recarvi agli appuntamenti prefissati per le visite di controllo.