

# Diabete: misurazione della glicemia

## Come si rileva la glicemia capillare

### Preparazione del materiale:

- Glucometro/ riflettometro
- Strisce reattive
- Pungidito
- Garza



### Procedura:

- Lavare le mani con acqua e sapone asciugandole bene con un asciugamano pulito
- Inserire la striscia reattiva nel glucometro
- Controllare che il codice che appare sul glucometro corrisponde al codice della striscia reattiva (se hanno il codice)
- Massaggiare delicatamente la sede prescelta
- Pungere la parte interna o esterna del polpastrello
- *Importante: avere l'accortezza di pungere tutte le dita*
- Favorire la fuoriuscita di sangue comprimendo delicatamente l'area circostante il sito di puntura
- Appoggiare la goccia di sangue alla striscia reattiva
- Asciugare con la garza il sito di puntura
- Leggere il valore della glicemia e comunicarlo all'infermiera
- Smaltire i rifiuti nel contenitore apposito



Immagine: <https://www.portalediabete.org/freestyle-libre-2/>



# Quando controllare la glicemia

- Prima e due ore dopo il pasto, una volta a metà notte
- Per confermare un'ipoglicemia
- Con più frequenza durante le malattie intercorrenti
- Prima di una attività fisica che richiede un particolare impegno fisico e psichico

## CARATTERISTICHE DEI REFLETTOMETRI

- Sono dotati di memoria
- Ogni strumento ha un margine di errore del 10% circa
- Range di misurazione: 20- 600 mg/dl (scritta LO se glicemia inferiore a 20 mg/dl; scritta HI se glicemia superiore a 600 mg/dl)
- Tempo di risposta 5 sec.
- Intervallo di temperatura: 10-40°C

## POSSIBILI ERRORI

- Non asciugare il dito prima di pungerlo: il sangue risulterà diluito
- Quantità troppo scarsa di sangue
- Eseguire il test a temperature non adeguate: < 10°C o > 40° C

# Monitoraggio flash del glucosio

## FreeStyle Libre

- Misura il glucosio nel liquido interstiziale
- Sensore dura 14 giorni
- Sensore resistente all'acqua
- Non necessita di calibrazione
- Scansione con lettore fino a 4cm dal sensore
- Dato glicemico con freccia e andamento
- Grafico andamento glicemie ultime 8 ore



### Applicazione del sensore: consigli

- Applicare il sensore esclusivamente sul retro della parte superiore del braccio.
- Selezionare l'area evitando cicatrici, nei, smagliature o protuberanze. Lavare il sito con acqua e sapone e asciugare.
- Pulire il sito di applicazione con una garza imbevuta di antisettico e attendere che la zona sia asciutta in modo che il sensore aderisca correttamente



Togliere il tappo del contenitore del sensore e svitare il cappuccio dell'applicatore del sensore. Allineare i segni scuri dell'applicatore e del contenitore e premere sull'applicatore fino a quando si ferma in posizione. Sollevare e togliere l'applicatore dal contenitore del sensore. Posizionare l'applicatore sull'area e premere con decisione per applicare il sensore. Allontanare delicatamente l'applicatore dal braccio. Il sensore è utilizzabile dopo 1 ora per controllare il glucosio

Immagine: <https://www.freestylelibre.it/libre/caratteristiche/come-applicare-il-sensore.html>

Potrebbe esserci un ritardo di 10 minuti tra il valore del liquido interstiziale e i livelli di glucosio nel sangue

### Frecce di andamento del glucosio:

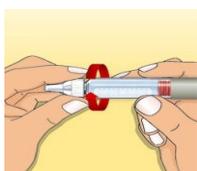
- ↑ **Glucosio in rapido aumento** (più di 2 mg/dL al minuto)
- ↗ **Glucosio in aumento** (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- **Glucosio in lenta variazione** (meno di 1 mg/dL al minuto)
- ↘ **Glucosio in diminuzione** (tra 1-2 mg/dL al minuto)
- ↓ **Glucosio in rapida diminuzione** (più di 2 mg/dL al minuto)

# Somministrazione dell'insulina tramite Penne

## Accortezze per la somministrazione dell'insulina:

- Accertati che il sito da pungere sia pulito
- Controlla se l'insulina è quella giusta e assicurati che non sia scaduta
- Verifica che l'insulina nella cartuccia della penna sia sufficiente per la puntura
- Usare un ago nuovo ad ogni iniezione

## Procedura:



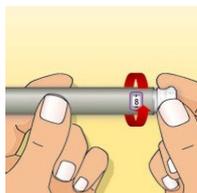
Prepara la garza con il disinfettante

Monta l'ago

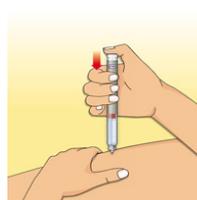


Seleziona alcune unità di insulina (1 unità prima di ogni puntura, 4 unità se la penna è nuova) e, tenendo la penna verso l'alto, spingi il pulsante per l'iniezione

Controlla che la goccia di insulina si trovi sulla punta dell'ago



Imposta la dose di insulina da somministrare



Quando hai inserito l'ago, premi completamente il pulsante ed assicurati che la penna non prema pesantemente sulla pelle



Inietta la tua dose di insulina e conta 10 secondi prima di estrarre l'ago



Estrai delicatamente l'ago

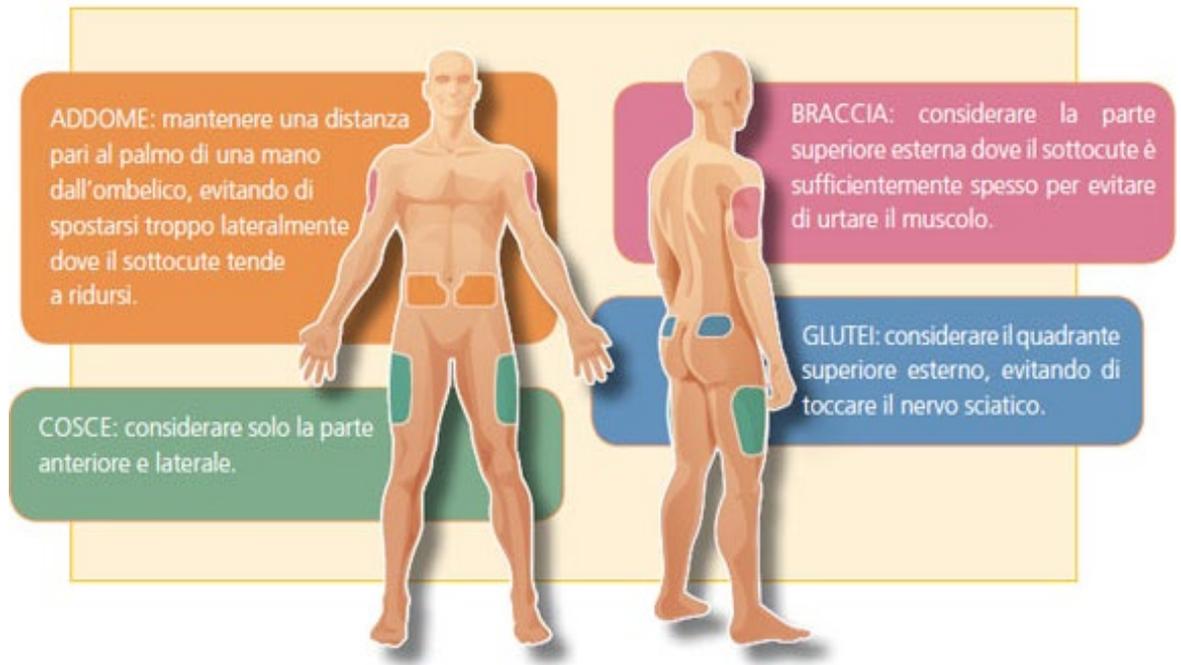
Svita l'ago aiutandoti incappucciandolo al tappo di plastica più grande



Smaltisci correttamente il materiale

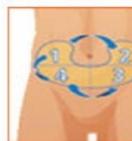
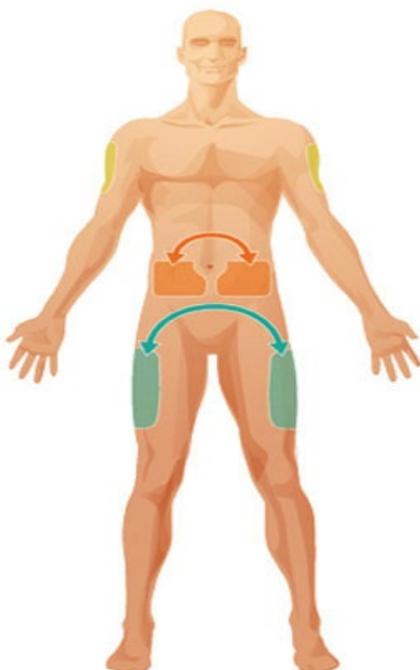
# Siti di iniezione

- Addome
- Braccia
- Gambe
- Glutei



## Importante

- Ruotare i siti di iniezione
- Ruotare i lati del corpo : Giorni pari: lato destro del corpo  
Giorni dispari: lato sinistro del corpo
- Ruotare all'interno dei siti di puntura spostandoti di circa un centimetro dal punto di puntura precedente



**Obiettivo:** prevenire la formazione di lividi o **LIPODISTROFIE** (accumuli di grasso sottocutaneo che rendono difficoltoso e irregolare l'assorbimento dell'insulina)

Ruotare i siti del corpo:

A addome

B braccio

C coscia

e la sera il gluteo

Per le correzioni aggiuntive utilizzare il lato opposto del corpo

Se è presente un sistema di monitoraggio flash del glucosio (FreeStyle Libre):

Per la somministrazione di insulina nel braccio utilizzare per 14 giorni sempre il lato opposto.

