

**NOTA INFORMATIVA PER IL PAZIENTE:****Nome e Cognome****data di nascita**

Quali sono le sue condizioni di salute?	Sulla base della clinica e test allergologici è stata diagnosticata una forma di allergopatia respiratoria di grado moderato-grave
Trattamento proposto:	IMMUNOTERAPIA SPECIFICA SUBLINGUALE PER
Perché si propone questo trattamento? Quali sono le indicazioni e quale è la procedura operativa?	<p>L'immunoterapia si propone di ridurre/annullare la sua reattività nei confronti dell'allergene (sostanza responsabile della sua allergia) a cui è sensibilizzato. Viene indicata nelle forme di rinite (sintomi nasali) di grado moderato-grave associate o meno a congiuntivite (sintomi oculari)/asma bronchiale (patologia respiratoria caratterizzata da tosse, fischietto, costrizione toracica, sensazione di respiro corto) quando la terapia farmacologica non appare in grado di controllare i sintomi o determina importanti e gravi effetti collaterali. L'immunoterapia, che per comodità chiameremo vaccino, è preparata con estratti purificati e standardizzati che contengono la sostanza responsabile della Sua allergia e Le verrà somministrata in dosi progressivamente crescenti fino al raggiungimento della dose di mantenimento per via sublinguale mediante compresse liofilizzate o gocce sublinguali.</p>
Quali benefici ci attendiamo dal trattamento e quali sono le probabilità di successo?	<p>L'obiettivo della terapia è:</p> <ul style="list-style-type: none">– ridurre le manifestazioni cliniche (i suoi sintomi)– prevenire l'insorgenza di nuove sensibilizzazioni– prevenire l'insorgenza di asma bronchiale nei soggetti con solo rinite allergica <p>Questo procedimento consente al suo sistema immunitario di acquisire una tolleranza verso l'allergene, in modo da limitare i sintomi allergici a seguito dell'esposizione. Infatti, l'immunoterapia è al momento l'unico trattamento specifico della malattia allergica respiratoria in grado di modificare la sua storia naturale.</p> <p>Le probabilità di successo sono molto alte, di solito solo il 10-20% dei pazienti non traggono benefici. Il miglioramento dei sintomi avviene prevalentemente dopo 6-12 mesi dall'inizio dell'immunoterapia e, se dopo 16-18 mesi dal suo inizio non si è obiettato un beneficio determinato da tale trattamento, l'immunoterapia deve essere sospesa o modificata.</p>
Quali sono i possibili problemi di recupero?	Vedi complicanze/effetti indesiderati e avversi
Quali sono gli esiti di eventuale non trattamento?	Peggioramento della malattia allergica con comparsa altri sintomi quali asma bronchiale e possibili nuove sensibilizzazione ad altri allergeni inalanti.

Quali sono le complicanze/effetti indesiderati e avversi?	<p><u>Le reazioni più comuni sono di tipo locale:</u> prurito, gonfiore, irritazione, infiammazione, bruciore/senso di formicolio della lingua, delle labbra e/o della mucosa orale. Reazioni locali poco comuni sono: formazione di vescicole sulla lingua, labbra, mucosa orale, edema delle labbra e della lingua.</p> <p>Gli effetti collaterali locali di solito si attenuano e scompaiono dopo le prime dosi.</p> <p><u>Reazioni generalizzate:</u> si verificano molto raramente. Possono essere disturbi addominali (gonfiore, dolore, diarrea), disturbi gastrici (epigastralgie), comparsa dei già noti sintomi di allergia (lacrimazione, rinite, asma). Ancora più raramente, si possono presentare sensazione di malessere generale, febbre, dolori articolari o muscolari, disturbi respiratori o ipotensione.</p>
Quali sono le alternative al trattamento proposto se ci sono e quali i benefici e/o le complicanze/effetti indesiderati conosciuti?	Al momento l'immunoterapia specifica per aeroallergeni non è sostituibile con altre procedure.
Chi saranno i medici e il personale sanitario che propongono ed eseguiranno il trattamento?	Il trattamento viene proposto dal medico Allergologo che prenderà in carico il paziente coadiuvato dall'infermiere dell'ambulatorio di Allergologia laddove necessario.

Qualora lo ritenga necessario, l'equipe è sempre a disposizione per fornire ulteriori informazioni.

DATA _____

FIRMA DEL MEDICO
