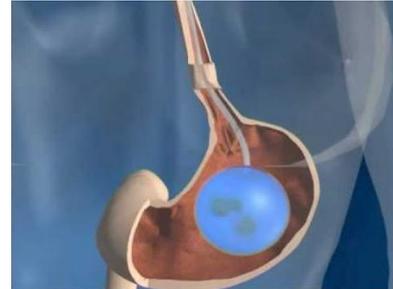
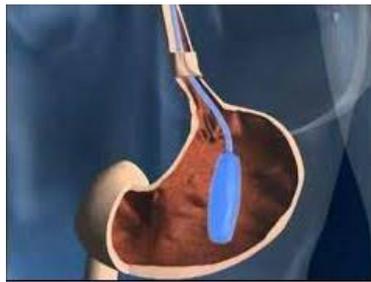




Che cos'è il B.I.B.

È un palloncino che viene posizionato nello stomaco e viene gonfiato fino ad un volume di circa 600 cc. Il tutto durante un esame endoscopico (gastroscopia). Il palloncino così posizionato provoca, attraverso la distensione gastrica un senso di sazietà che, **insieme ad un programma dietetico alimentare**, permette una rapida perdita di peso.

Il palloncino può essere mantenuto per 1 anno, dopo di che deve essere estratto ancora con un esame endoscopico questa volta però in anestesia generale per assicurare la protezione delle vie aeree.



Il sistema B.I.B. va usato parallelamente ad un programma controllato a lungo termine di modifica della dieta e del comportamento, allo scopo di aumentare le possibilità di mantenimento a lungo termine del dimagrimento

Il B.I.B. è indicato:

- 1) in pazienti obesi con BMI > di 35 per ottenere un dimagrimento prima di un intervento chirurgico in modo che lo stesso sia affrontato con un minor rischio operatorio.
- 2) in pazienti obesi con BMI > 30 che presentino significativi rischi per la salute legati all'obesità e che non abbiano ottenuto e mantenuto la perdita di peso in precedenti programmi dietetici controllati.

Il B.I.B. è controindicato:

- 1) In tutte le patologie infiammatorie croniche o potenzialmente emorragiche del tratto gastroenterico, come ulcera gastrica o duodenale, Morbo di Crohn, ipertensione portale.
- 2) se vi è assunzione cronica di farmaci gastrolesivi come FANS, anticoagulanti o antiaggreganti (es aspirina, coumadin ecc)

3) se vi sono stati interventi chirurgici pregressi in particolare sullo stomaco (valutazione specialistica)

4) In caso di ernia jatale voluminosa, in gravidanza e allattamento

5) in caso di rifiuto del paziente a partecipare a programmi di dietoterapia e modifica del comportamento alimentare sotto controllo medico con frequenza minima quindicinale.

IL PIANO ALIMENTARE SUCCESSIVO AD INTERVENTO DI PALLONCINO GASTRICO (BIB)

In seguito al posizionamento di un BIB lo stomaco si trova in una nuova situazione a cui deve abituarsi, ed è quindi di fondamentale importanza una reintroduzione graduale di alimenti solidi.

Durante gli incontri con i medici e/o con dietista e psicologo dovrebbe essere ben compreso che il significato di questo intervento è un **PUNTO DI PARTENZA** da quale impostare fin da subito uno stile di vita corretto, per migliorare le proprie abitudini di vita e alimentari.

Occorre in particolare imparare a scegliere i cibi giusti, conoscere come cucinarli e la frequenza con cui consumarli; imparare a mangiare lentamente per meglio assaporarli e aumentare il senso di sazietà.

In particolare:

- sforzarsi di masticare a lungo o finchè la dieta è semiliquida (prime 2 settimane) assumerla molto lentamente, un cucchiaino per volta. Ogni pasto deve durare, seduti a tavola, almeno 20 minuti con 4 pasti giornalieri (colazione, pranzo, merenda, cena).
- non appena si avverte senso di sazietà terminare di mangiare o bere.
- non bere durante il pasto e nell'ora successiva
- assolutamente vietate le bevande gassate, gli alcolici e i superalcolici
- bere, tra un pasto e l'altro almeno un litro e mezzo al giorno di acqua o bevande non gassate né zuccherate

Per il primo mese evitare i cibi ad alto contenuto di fibra e quelli difficili da masticare.

Reintrodurre successivamente con gradualità:

- passati o zuppa di verdure con pasta in piccolo formato o riso
- crema di riso o riso bollito, pastina in piccolo formato
- Carne ben cotta macinata o frullata
- MAX 1 VOLTA A SETTIMANA prosciutto crudo o cotto senza grasso visibile tritati e formaggi magri molli
- purea di patate, Frullati di frutta sbucciata e senza semi
- grissini o crackers senza sale

Ricordare che la dietoterapia è parte integrante del trattamento e quindi seguire scrupolosamente il piano personalizzato concordato con la dietista e presentarsi ai controlli programmati.

Firma del paziente per presa visione.....

Cantù,

NUMERI UTILI

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA MULTIDISCIPLINARE	031.799.466
MEDICINA DELLA NUTRIZIONE – AMBULATORIO OBESITA'	031.799.393 031.799.454
SERVIZIO CENTRALIZZATO PRERICOVERI	031.799.476