



Che cos'è una visita Proctologica

La visita Proctologica è un esame clinico-strumentale specialistico che si compone di 3 fasi:

1. un colloquio tra paziente e proctologo, durante il quale il medico ascolta i sintomi riferiti dal paziente e indaga sulla sua storia clinica
2. un esame obiettivo cioè una visita della regione perianale e una esplorazione digitale cioè l'introduzione gentile di un dito (protetto da guanto e ben lubrificato) attraverso l'orifizio anale
3. infine, una anoscopia o proctoscopia, che consiste nell'introduzione di un piccolo strumento monouso di materiale plastico (con calibro paragonabile a quello del dito e di lunghezza pari a 4-5 cm) che consente di esplorare e quindi di vedere direttamente il canale anale e l'ultimo tratto del retto. Generalmente si impiegano, anche negli adulti, anoscopi pediatrici, cioè strumenti normalmente utilizzati per i bambini, per cui non esiste il tanto temuto dolore della visita.

La posizione utilizzata per visitare il paziente è la POSIZIONE LATERALE 01 SIMS, cioè sul fianco sinistro in posizione fetale (più comoda e meno imbarazzante per il paziente).

Solo in casi particolari può essere richiesto visitare il paziente in posizione ginecologica, cioè sdraiato supino con le gambe piegate e leggermente divaricate.

La preparazione richiesta è un microclisma da 120 mL (acquistabile già preparato in farmacia) da eseguire almeno 3 ore prima della visita.

Nessun digiuno e/o dieta particolare. Poiché non vengono impiegati farmaci e/o anestetici (solo un blando anestetico lubrificante locale) il paziente, una volta eseguita la visita, può riprendere le sue attività normalmente.

E' consigliato portare con sé eventuali referti di visite e/o indagini strumentali precedenti (per es. colonscopie, visite precedenti, ecc.).